

lumina spa



spa menu

HERZLICH WILLKOMMEN

IN UNSERER NEUEN WELLNESSABTEILUNG LUMINA SPA



Lichtblicke und glanzvolle Momente, einzigartige Zwischenstopps während Ihrem Urlaub ... Wir freuen uns sehr, Sie in einer wunderschönen Atmosphäre und mit der ganzen Vielfalt der Angebote zu begleiten. Ganz individuell und persönlich mit Neuem und Altbewährtem, sowie entspannenden oder belebenden Anwendungen möchten wir Sie begeistern!

Unser Team steht hinter diesem besonderen Namen: **LUMINA!** Mit größter Hingabe und Freude, immer wieder aufs Neueste geschult und ständig bedacht, Ihre Anwendungen in unserer Wellnessabteilung zu entspannenden, belebenden sowie emotionalen und vor allem gesundheitsfördernden Momenten zu machen... LICHTBLICKE eben!

*Ihre Evelyn mit dem
Lumina Spa Team*

UNSERE KOSMETIKLINIEN

!QMS - Quick Magic Skin

Mit dem Begriff QMS verbindet man zuverlässige Qualität auf höchstem Niveau, Sicherheit in den Anwendungen und überragende Produktleistung. Forschung, immer einen Schritt voraus, ästhetische Medizin, kosmetische Mikrochirurgie und aktuellstes Wissen sind in dieser modernen Schönheitsmedizin präsent. Die Linie mit Effekt.

LIGNE ST BARTH - The Spirit Of Nature

Ausgezeichnet mit dem World Spa Award - ein karibisches Luxuserlebnis! Die hochwertige Pflegeserie aus der Karibik, übermittelt von den indianischen Ureinwohnern, ist ein Verwöhnzauber aus Früchten und kaltgepressten exotischen Ölen, deren besonders pflegende Wirkung eine Behandlung zum puren Luxus macht.



MEI-Phytokosmetik Die natürliche Wahl

"Schöne Haut durch Naturkräuter". Diese Linie stellt sich im Vergleich zur gewöhnlichen Naturkosmetik auf ein höheres Niveau, weil sie ausschließlich aus hoch konzentrierten Extrakten von feinsten Wildkräutern hergestellt wird. Hier werden dieselben Pflanzen wie für heilpflanzliche Präparate verwendet.

Das Endresultat ist ein Produkt von höchster Wirksamkeit - frei von jeglichen Konservierungsmitteln, irritierenden oder reizenden Bestandteilen. Die Haut ist ein „atmendes“ Organ und wird daher auch als solches betrachtet.



SCHÖNHEIT

INDIVIDUELLE PFLEGE FÜR GESICHT UND KÖRPER

...beginnt dann, wenn wir entscheiden,
wir selbst zu sein.

GESICHTSANWENDUNGEN

MEI - die natürliche Wahl:

CLASSIC 80 Min. 122,00 €
komplette Gesichtsanwendung mit speziell für Ihre Haut abgestimmten MEI-Produkten: Tiefenreinigung (= Bedampfung, Peeling, Ausreinigung), Maske und Gesichtsmassage, Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben

SHORT 50 Min. 82,00 €
ohne Tiefenreinigung, mit Peeling, Maske und Massage

RELAXED LIFTING 50 Min. 104,00 €
Verwöhanwendung mit dem patentierten „Podostrigiles“, die Wirkstoffe der natürlichen Pflegelinie werden durch die spezielle Technik (Massage der Reflexzonen im Gesicht) gut einmassiert und helfen zu entspannen

TEENIE - bis 20 Jahre 50 Min. 68,00€
eine ideale Gesichtsanwendung für die junge Haut, mit Tipps und guten Ratschlägen für die Pflege Zuhause

FOR MEN 50 Min. 85,00 €
spezielle Anwendung für den Herrn

LIGNE ST. BARTH - karibisches Feeling:

CLASSIC 80 Min. 128,00 €
komplette Gesichtsanwendung mit Tiefenreinigung, sowie Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben

SHORT - ohne Tiefenreinigung 50 Min. 105,00 €

!QMS MEDICOSMETICS - Quick magic skin:

CLASSIC 80 Min. 140,00 €
komplette und effektive Gesichtsanwendung mit Tiefenreinigung, zur Erneuerung des natürlichen Gleichgewichts der Haut, Entfernung von Unreinheiten und schädlichen Toxinen, Straffung und Regeneration, Revitalisierung und vor allem zur absoluten Zufriedenheit unserer Gäste!

SHORT 50 Min. 111,00 €
individuelle Verwöhanwendung ohne Tiefenreinigung

OXYGEN 80 Min. 149,00 €
sehr effektive Anwendung für ein sofortiges straffes, ebenes und strahlendes Hautbild. Spezielle Wirkstoffe werden effektiv und nachhaltig mit einem Sauerstoffkonzentrat auf und in die Haut appliziert, dies unterstützt die Durchblutung und stimuliert den Regenerationsprozess der Haut

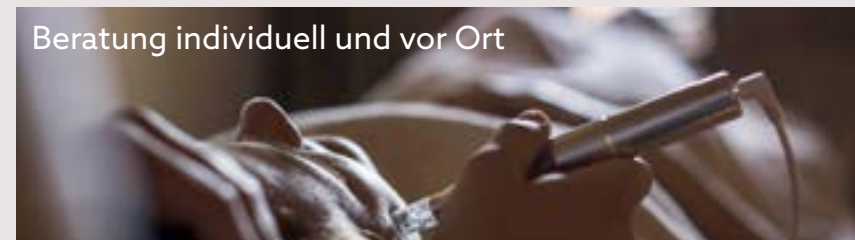
OXYGEN LUXURY TREATMENT 110 Min. 190,00 €
das Highlight unserer Gesichtsanwendungen!
Die Classic- Anwendung kombiniert mit der Oxygen- Anwendung

Needling 80 Min. 139,00 €
gezielte MikroEinstiche durch den Needling Pen verbessern Hautstruktur und regen die Neubildung der Kollagene an. Inklusive ausführliches Beratungsgespräch

Mesoporation 50 Min. 99,00 €
elektrische Impulse gewährleisten eine optimale Einschleusung der Wirkstoffe.

Diamant Mikrodermabrasion 80 Min. 149,00€
sanfte Abtragung der abgestorbenen Hautschüppchen

Erika Intensiv Anti Aging Paket 375,00€
(Needling, Mesoporation, Diamant Mikrodermabrasion)



HÄNDE, FÜßE UND KLEINE WICHTIGKEITEN

welche die natürliche Schönheit unterstreichen:

Pediküre "einzigartig" sagen unsere Gäste! 60,00 €
Pediküre mit Lack/Permanent Lack und Set für Zuhause 90,00 €
Maniküre 60,00 €
Maniküre mit Lack/Permanent Lack und Set für Zuhause 90,00 €
Augenbrauen regulieren 16,00 €
Augenbrauen färben 16,00 €
Wimpern färben 16,00 €
Augenbrauen und Wimpern färben 30,00 €
MAKE-UP mit der exklusiven Linie "Horst Kirchberger" 48,00 €

Depilation
Beine ganz 49,00 €
Beine halb 36,00 €
Schritt / Achsel 20,00 €
Oberlippe / Kinn 12,00 €
Rücken / Arme 27,00 €





ENTSPANNUNG

**TRADITIONELL, MEDITERRAN,
QUER DURCH, VON KOPF
BIS FUSS**

...beginnt dann, wenn wir träumen und diese wunderbaren Augenblicke genießen können.

KÖRPERANWENDUNGEN

Mei-Woman oder Mei-Man 105 Min. 151,00 €

Das ganzheitliche Pflegepaket für Frau und Mann. Mit auserlesenen wohlriechenden und wirksamen Pflegeprodukten wird Ihr Körper verwöhnt.

Das Paket beinhaltet:

- 1 Kräuterfußbad mit Fußmassage
- 1 Körperpeeling
- 1 Ganzkörper - Verwöhnmassage
- 1 Gesichtspeeling
- 1 Gesichtsmaske

Es wirkt reinigend, entspannend und pflegend

Das Beste für Ihren Rücken 50 Min. 84,00 €

Eine vorangehende spezielle Fango-Teilpackung erwärmt und durchblutet die Muskulatur. Schlackenstoffe können durch die individuelle Massage (Podostrigides) bestens abtransportiert werden. Ideal für Ihren verspannten Rücken.

PMP Fußanwendung 50 Min. 84,00 €

Eine spezielle Anwendung nach der patentierten Phyto-masso-podia-Methode, beruhend auf einer wissenschaftlichen Studie von Prof. Giuseppe Mazzocco der Universität Padova. Die Methode sorgt nicht nur für eine Erleichterung bei müden, geschwollenen oder schmerzenden Füßen, sondern führt zu globalem Wohlbefinden. Der Körper wird entspannt, entgiftet und mit Sauerstoff versorgt.

Mei - PMP Total Harmony 75 Min. 121,00 €

Das Beste für Ihren Rücken in Kombi mit PMP Fußanwendung

Das ganzheitliche Wohlgefühl beginnt bei den Füßen. Bei der PMP-Behandlung werden 5 hochwertige Naturprodukte mit einer speziellen Technik in die Füße massiert. Die weitere Behandlung konzentriert sich auf den Rücken.

Ein angenehmer Entspannungs- und Regenerationszustand wird erreicht.

Leiden Sie an Verspannungen, Schwellungen, rheumatischen Beschwerden, Krämpfen, stärkerer Schweißbildung oder trockener Haut, dann empfehlen wir diese Kombination von PMP-Fuß-Rücken-Nackenbehandlung.



Fiordipelle Anticellulite 75 Min. 119,00 €

Verkürzte Form ohne PMP. Für ein sofort sichtbares Ergebnis, werden drei Sitzungen jeden zweiten Tag oder auch täglich empfohlen. Auch zu Hause weiter durchführbar.

Fiordipelle Gold-Anticellulite 105 Min. 142,00 €

Hierbei stehen Füße, Beine und Gesäß im Mittelpunkt. Leiden Sie an Cellulite, venösen Stauungen und Wassereinlagerungen? Dann empfehlen wir Ihnen dieses Ritual.

Erika's Geheimtipp

105 Min. 144,00 €

Die Entspannungs-Wohlfühlanwendung

Nach einem Trockenbürsten- Handschuhpeeling folgen ein besonderes Wohlfühlbad, ein Glas Pepiwein und eine individuell auf Sie abgestimmte harmonisierende Massage.

Körperpeeling

25 Min. 44,00 €

Meersalz oder Fruchtpeeling mit Zucker, damit Ihre Haut wieder weich wie Seide wird.

Körperpeeling mit wohltuender Nachpflege

50 Min. 76,00 €

Peeling mit wohltuender und anschliessend rückfettender Nachpflege

Somo Ohrenkerzenbehandlung

30 Min. 40,00 €

Ein traditionelles indianisches Entspannungszeremoniell. Die Ohren werden gereinigt, besser durchblutet, der gesamte Hals-Nasen-Ohrenbereich wirkt freier.

ST. BARTH Softness

25 Min. 46,00 €

Körperpeelingmassage mit Kokosnussöl & Papaya.

ST. BARTH Sensation

50 Min. 81,00 €

Edle Körperpackung, optimal für eine trockene, feuchtigkeitsarme Haut mit anschließender wohltuender Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

ST. BARTH Harmony

50 Min. 81,00 €

Traumhafte Massage mit kostbaren Ölen aus der Karibik. Tauchen Sie in einen Traum der Düfte ein: Kokos, Avocado, Vanille, Lilie, Tiaré, Efeu, Kampfer und Menthol.

ST. BARTH Slimness für Beine

25 Min. 49,00 €

Wohltuende und entspannende Beinmassage mit Efeugel und Menthol-Kampfer-Öl. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, ideal nach einer langen Autofahrt oder Wanderung.



PACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

Algenpackung 51,00 €
Entschlackend und entgiftend, optimal auch gegen Cellulite.

Moorpackung 51,00 €
Ideal bei Muskelverspannungen und Gelenkproblemen.

Südtiroler Bergwiesen-Heupackung 51,00 €
Entspannt die Muskulatur und regt die Blutzirkulation an.
Der wohltuende Duft der Alpenkräuter versetzt Sie in eine Tiefenentspannung für Körper und Geist. (Unser zertifiziertes biologisches Südtiroler Heu kommt vom Bauer Herrn Moosmaier aus dem Passeiertal)

Cremepackungen 51,00 €
individuell abgestimmt auf Ihre Haut

Entspannungsbad / Steinölbad 1 Person 42,00 €
2 Personen 60,00 €

TIPP:

Nützen Sie die Packungen und Bäder in Kombination mit einer Teilmassage

Entgiftende Algenbehandlung 50 Min. 76,00 €
Meersalzpeeling und anschließende Algenpackung

Pressotherapie 50 Min. 46,00 €
Maschinelle Lymphdrainage

**Kombination:
Algenbehandlung und Pressotherapie** 105 Min. 120,00 €
entgiftende Anwendung, dazu bekommen Sie eine Tasse Schachtelhalmtee zum Entschlacken





AKTIVITÄT

SPORTLICH EFFEKTIVE
ANWENDUNGEN, ALTBEWÄHRT
& NEU INTERPRETIERT

...beginnt dann, wenn wir uns lebendig fühlen

MASSAGEN

Teilmassage	25 Min.	46,00 €
Rückenmassage	25 Min.	46,00 €
Ganzkörpermassage	50 Min.	76,00 €
Fußreflexzonenmassage	50 Min.	76,00 €
Lymphdrainage nach "Vodder"	50 Min.	76,00 €

Sportmassage	50 Min.	84,00 €
---------------------	---------	---------

Empfohlen für trainierte Gäste/ Sportler!
Spezielle Grifftechnik in die tiefe Muskulatur mit speziellem Menthol-Kampferöl.

Honigmassage	75 Min.	120,00 €
---------------------	---------	----------

Festigende und bindegewebstärkende Behandlung, umfasst Fußsole, Beine und Rücken. Ist besonders entgiftend und entschlackend durch die angewandte Technik und die Heilwirkung des Honigs.

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss	50 Min.	83,00 €
--	---------	---------

Eine äußerst sanfte, aber sehr wirkungsvolle Methode Wirbelverschiebungen zu behandeln.

Compex	30 Min.	46,00 €
---------------	---------	---------

Eine individuell auf Sie angepasste Anwendung mit dem Compex Gerät. Kleine elektrische Impulse bewirken Muskelkontraktionen, die für die Rehabilitation, für das Sport- oder Figurtraining, für die Schmerztherapie oder auch zur Verbesserung der Durchblutung eingesetzt werden.

Compex mit Massage	50 Min.	82,00 €
---------------------------	---------	---------



Kinesio Taping ab 22,00 €

Bei diesem Behandlungskonzept handelt es sich um eine spezielle Klebetechnik. Das dafür verwendete „Tape“ besteht aus hochwertiger Baumwolle mit Elastizitätseigenschaften, ähnlich des menschlichen Muskels und einer hautähnlichen Dicke. Das Kinesio Taping hat sich bereits in vielen Ländern als unterstützende Therapie etabliert. Kinesio Taping ist ideal für Schmerzreduzierung, Unterstützung der Gelenke, Aktivierung des Lymphsystems und Verbesserung der Muskelfunktionen. Sehr interessant ist die Kombination mit der Elektrostimulation Compex. Unsere ausgebildeten Therapeuten beraten Sie gerne individuell.

Schröpfen 25 Min. 44,00 €

Diese aus der TCM spezielle Therapieform mit Schröpfgläsern aktiviert die Selbstheilungskräfte und kann bei Schmerzen im Bewegungsapparat als wahres Wundermittel helfen. Glasglocken werden auf bestimmte Hautstellen aufgesetzt und das entstehende Vakuum erzeugt einen Unterdruck. Somit wird die Durchblutung angeregt und Stauungen im Gewebe lösen sich.

Schröpfen mit Massage 50 Min. 74,00 €

TIPP Wieder Fit nach einem aktiven Tag 100,00 €

- 1 Tiroler Steinölbad
- 1 Ganzkörpermassage

SCHÖN ENTSPANNT & DOCH AKTIV

Pepi's Olivenmassage 50 Min. 81,00 €

Die Entspannungs-Wohlfühlanwendung

Erleben Sie eine wohltuende Entspannungsmassage mit bestem Olivenöl und dampferhitzten Kräuterstempeln. Die wertvollen essentiellen Fettsäuren und das Vitamin C machen Ihre Haut samtig und geschmeidig. Insbesondere trockene Haut spricht sehr gut auf die Extrakte des Olivenöls an.

Mediterrane Entspannungsmassage 50 Min. 84,00 €
75 Min. 122,00 €

Reine ätherische Öle von Zitronen, Orangen oder Minze und ausgesuchte Massageöle werden für diese Massage zur Regeneration und Entspannung verwendet. Durch die Bodylotion wird Ihre Haut geschmeidiger und elastischer. Die exzellente Duftnote verstärkt zudem das Gefühl der Entspannung und Harmonie.

Original la Stone Behandlung© 80 Min. 132,00 €

Eine der beliebtesten Anwendungen. Ein echter Hit für die totale Entspannung. Mit heißen Lavasteinen und kalten Marmorsteinen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht. Die Wirkung ist einzigartig - überzeugen Sie sich!

Lomi-Lomi-Nui 90 Min. 154,00 €

Hawaiianische Tempelmassage - ein Fest für die Sinne. Dieses spezielle Massage-Erlebnis hat nicht nur das Ziel verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an. Es ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Auch die Psyche des Menschen spielt eine wichtige Rolle. Ein ganz besonderes Erlebnis der Tiefenentspannung.



Belvita Premium SPA:

SÜDTIROL HAUTNAH ERLEBEN:

Südtiroler Heubad 51,00 €

Teil-/Rückenmassage Südtirol 25 Min. 46,00 €

Erleben Sie eine ganz individuell abgestimmte Anwendung mit alpinem Kräuteröl

REAKTIVES ZELLTRAINING



Leistungssteigerung durch reaktives Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept

Je aktiver Ihre Zellen, umso stabiler Ihre Gesundheit

Durch die alltägliche Belastung und Überforderung des Körpers im Leben, kann die Leistung unserer Zellen nachhaltig geschwächt werden. Dies spüren Sie durch Bewegungseinschränkungen und Funktionsstörungen bis hin zu Schmerzen. Genau hier setzt das Theralogy - Konzept an. Durch Tests lässt sich herausfinden, welche Zellen ursächlich in ihrer Funktion gestört sind und ein reaktives Zelltraining benötigen.

Das reaktive Zelltraining:

1. findet dauerhaft inaktive Zellen
2. reaktiviert diese physiologischen Zellfunktionen
3. erzeugt eine nachhaltige Leistungssteigerung durch Heimtraining

Für mehr Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit!

Testen Sie Ihre Zellen hier in unseren Räumlichkeiten.

In der Regel spüren Sie sofort bei der 1. Anwendung, wie Ihr Körper reaktiv zu arbeiten beginnt!

55 Min. 100,00 €

Heimset: 250,00 €



Roberto & Martin

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Abhyanga - Ganzkörpermassage 80 Min. 132,00 €

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen.

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen, speziellem Öl übergossen wird. Anschliessend wird mit weichen Händen einfühlsam massiert. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst. Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

Abhyanga-Synchron Ganzkörpermassage 50 Min. 138,00 €

Sich fallen und von vier Händen verwöhnen lassen.

Eine ganz spezielle Art der Entspannung.

Shirodara - Stirnölguss * 45 Min. 92,00 €

„Ich ließ meine Seele still und ruhig werden“

Beginnend mit einer Kopfmassage erwartet Sie anschliessend der Stirnölguss.

Der Stirnölguss wird nur als Folgebehandlung einer Abhyanga Ganzkörpermassage angeboten, da eine gute Vorbereitung notwendig ist, um unerwünschte Reaktionen zu vermeiden.

Shirodara - mit Körpermassage * 75 Min. 133,00 €

Eine ayurvedische Körpermassage mit anschließenden Stirnölguss.

Dies führt zu einem schwerelosen Zustand. In absoluter Entspannung ist der Gedanke ruhig gestellt. Diese Anwendung wird nicht als Erstbehandlung gemacht. Gerne beraten wir Sie.

Udvarthana Ganzkörperpulvermassage 45 Min. 91,00 €

Die Haut wird porentief gereinigt. Kreislauf und Stoffwechsel werden aktiviert.

Udvarthana gilt als der Fit-Macher unter den ayurvedischen Behandlungen.

Nattell - ayurvedische Rückenmassage 25 Min. 49,00 €

Erleben Sie eine entspannende ayurvedische Massage.

Nattell - ayurvedische Spezial-Rückenmassage 45 Min. 92,00 €

Mit dieser speziellen ayurvedischen Rückenmassage bringen wir Energie zum Fließen. Durch hochwertige Spezialöle werden das Muskelgewebe, das Knochengewebe und das Nervengewebe gestärkt. Physische und psychische Blockaden werden gelöst.

Shiroabhyanga - Kopfmassage 25 Min. 49,00 €

Durch diese einfühlsame, wohltuende leichte Massage mit Kräuterölen werden Ärger und Stress weggezaubert.

Padabhyanga - Fußmassage 25 Min. 49,00 €

Mit warmen Ölen werden die Füße, die Waden hoch bis zu den Knien verzaubert. Eine Padabhyanga macht Sie und Ihre Füße weich und geschmeidig.



* Shirodara Anwendungen

werden nur als Folgebehandlung einer Abhyanga angeboten!



PAKETE

**FÜR ENTSPANNTE TAGE MIT
MASSAGEN, VERWÖHN- UND
BEAUTY-ANWENDUNGEN.**

Für einen Wellnessurlaub mit purem
Wohlfühl-Effekt!

URLAUBSPAKETE IM ERIKA SPA

Für Ihn, Für Sie, Wirkung Pur, Relax Pur



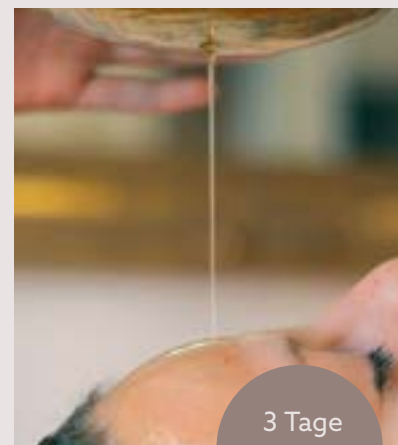
4 Tage
355,00 €

Italia: mediterranes Wohlfühlerlebnis

mit unserer italienischen Naturlinie MEI

Das Paket beinhaltet:

- 1 PMP Fußbehandlung
- 1 Mediterrane Entspannungsmassage (50 Min.)
- 1 Das Beste für den Rücken
- 1 MEI Classic Gesichtsanwendung



3 Tage
312,00 €

Indischer Traum Ayurveda

Das Paket beinhaltet:

- 1 Abhyanga
- 1 Udvarthana
- 1 Shiroabhyanga
- 1 Padabhyanga



3 - 4 Tage
319,00 €

ST. BARTH Karibik pur... what a feeling

Das Paket beinhaltet:

- 1 ST. BARTH Softness
- 1 ST. BARTH Sensation
- 1 ST. BARTH Classic Gesichtsanwendung
- 1 ST. BARTH Harmony



4 - 5 Tage
415,00 €

Perfect Beauty

Das Paket beinhaltet:

- 1 !QMS Classic Gesichtsanwendung
- 2 !QMS Oxygen Gesichtsanwendung



3 Tage
252,00 €

Typisch Mann!

Das Paket beinhaltet:

- 1 MEI-Gesichtsanwendung for Men
- 1 Moorpackung
- 1 Rückenmassage
- 1 Sportmassage

VORTEILSPAKETE IM ERIKA SPA

180,00 €*

FÜR IHN

1 Ganzkörpermassage
1 Gesichtsanwendung für Ihn
1 Teilmassage

335,00 €*

FÜR SIE

1 Mei Classic Gesichtsanwendung
1 Pediküre inkl. Lack und set 80min.
1 Maniküre inkl. Lack und set 80min.
1 Mediterrane Entspannungsmassage

160,00 €*

WIRKUNG PUR

4 Teil / Rückenmassagen á 25 min

315,00 €
für 2 Pers.

FÜR UNS - ZEIT ZU ZWEIT

Peeling,
Wohlfühlbad
Kerzenmassage Lumina
Kuschelzeit mit Prosecco & Praline

170,00 für 1 Pers.

* Nicht kumulierbar mit dem Skonto der VIP-Card. Nur einlösbar von einer Person, nicht übertragbar.





SPA INKLUSIVE

Unser SPA und Wellnessbereich wird getrennt in Ruhe und Aktivbereich!

Ruhe und Genießbereich:

- ° Lumina SPA
- ° Hallenbad 31° - Freibad 31° Whirlpool 34° - Solepool 34° - Relaxpool - Ruheräume
- ° Innensaunalounge: Soleinhalationsraum MARE E SOLE - Dampfgrotte - Biosauna LANCONIUM - FINNISCHE Sauna - Dampfbad JUNGLE - Infrarotkabine
- ° Mediterraner Außensaunapark: Bio OLIVENSAUNA - Dampfbad VULKAN - Aufgußsauna BOTANICA - Kneippteich mit Wasserfall - Tauchpool

Aktiv- Sport- Spaßbereich:

- ° Babybecken 34°, 20 cm Tiefe - Nichtschwimmerpool 31°, 80cm Tiefe - Funpool 31°, 135 cm Tiefe - Whirlpool 34° - Wildriver Strömungskanal - Breitrutsche 30 m - Röhrenrutschbahn 40m - Babyrutsche - Nichtschwimmerrutschbahn - DRESS ON Sauna + Dampfbad
- ° Bewegung- und Fitnessbereich, CARDIOFITNESS mit TECHNOGYM - effectife circle - COMPEX winplate - Functional Training

Unser Fitnesstrainer begleitet Sie durch die verschiedenen Einheiten des AKTIV- und ENTSPANNUNGSPROGRAMMS, ob Prävention oder Leistungsoptimierung- unser WOCHENPROGRAMM bietet mehr Lebensqualität durch gezielte Bewegung!

Ein kleiner Auszug aus den Sport- und Bewegungseinheiten: Pilates, Qi Gong, Aqua Gym, Muskelrelaxation, Wirbelsäulengymnastik, BBP Workout, Meditation,...

SPA INFO

Damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können, raten wir Ihnen Ihre Anwendungen rechtzeitig zu reservieren.

Lassen Sie sich von unseren SPA Mitarbeitern beraten. Das SPA Team steht Ihnen im Hinblick auf gesundheitliche Aspekte und Wünsche mit Rat und Tat zur Seite.

Wir sind eine Oase der Ruhe. Darum bitten wir Sie leise zu sprechen und sich eine handyfreie Zeit zu gönnen.

Damit Sie es so bequem wie möglich haben, erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel. Schmuck lassen Sie bitte im Zimmer. Männern empfehlen wir sich vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren.

Kommen Sie entspannt und nicht zu spät zu den Behandlungsterminen. Aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste kommt es bei einer Verspätung Ihrerseits zu einer Verkürzung Ihrer Behandlungszeit. Stornierungen sind bis 1 Tag vorher kostenfrei möglich, bei Nichterscheinen berechnen wir 50% des Preises.

Alle unsere Produkte können Sie im SPA käuflich erwerben. Auch zu Haus bieten wir Ihnen unter shop.erika.it die Möglichkeit die Naturlinie MEI preisgünstig zu bestellen.

Mit der Vip Card 10% auf alle SPA- Anwendungen.



Erika ★★★★★

SPA & Relax Hotel | Südtirol

Familie Nestl
Hauptstrasse 39 • 39019 Dorf Tirol
T (0039) 0473 926 111
www.erika.it
info@erika.it