

Erika ★★★★★
SPA & RELAX HOTEL | SÜDTIROL

2021

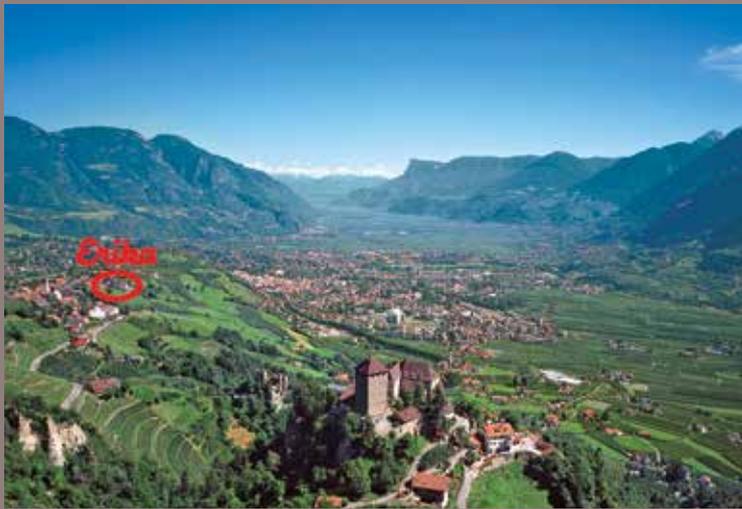




Erika

Es ist das fröhliche „Guten Morgen“, das geniale Omelett
es sind die frechen Spatzen auf der Terrasse
das leckere- frisch zubereitete Mittagessen an der Showküche
das Ratscherle zum Kaffee und Kuchen
es sind die wohltuenden Anwendungen im Lumina Spa
es sind die herrlichen Aussichten und die Pools, in denen man sich völlig frei und unbeschwert treiben lassen kann
es sind die coolen Wasserrutschen und der Spaß im Kidsclub
es ist der Sport und die Saunaaufgüsse, die alles rausschwitzen lassen
es sind die Wanderungen zu traumhaften Plätzchen
es ist das verführerische Buffet und das kulinarische Highlight beim Abendessen
es ist der so gut harmonierende Wein und die Drinks an der Bar
es sind die Freundschaften, die guten alten Bekannten
es sind die Suiten und Zimmer, die vielen „Wichtigkeiten“ die den Urlaub zu unvergesslichen Momenten machen
kurzum Traumtage in Traumlage #erikamoments





traumhafte sonnige Lage, vielseitige Möglichkeiten





einzigartiges-liebevolles und täglich-wechselndes Ambiente









begeisterndes Team – Gastfreundschaft & Kulinarik





spezielle Architektur & vielseitige Infrastrukturen für Groß und Klein







Alle Inklusivleistungen auf einem Blick:



Erika Kulinarium

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frischen- und ständig neu bestückten Produkten
- mittags: 12⁰⁰-15⁰⁰ Uhr: frische Salate, Antipasti und Tagessuppe;
12³⁰-14³⁰ Uhr: live aus der Frontküche zubereitetes warmes Tagesgericht
Hausgemachte Kuchen und warme Getränke von 13⁰⁰ bis 17³⁰ Uhr
- warme Getränke, Säfte, Trockenobst in der Vitaminbar im Wellnessbereich
- Mineralwasser in der Zimmer Minibar
- 5-gängiges Genießermenü à la carte, ein reichhaltiges Angebot an Salaten, Rohkost und verschiedenen Dressings, Dessertbuffet
- Kindergetränke ganztägig
- jeden Donnerstag kulinarisches Erlebnis zum Hausfeiertag



SPA – Wellness

getrennt in
Ruhe- und Aktivbereich

- Ruhe-Genießerbereich mit:
- Hallenbad 31° - Freibad 31° - Sole-Schwabepool 34° - Whirlpool 34° - Relaxpool - Ruheraum
- eine große Auswahl an Saunen „außen“ und „innen“: Saunalounge mit Soleinhalationsraum „mare & sole“- Dampfgrotte- Lanconium (Biosauna), Finnische Sauna, Dampfbad „jungle“, Infrarotsauna; Mediterraner Saunapark (Außensauna-Landschaft) mit Olivensauna (Biosauna mit 33% Luftfeuchtigkeit), Vulkansauna (Dampfbad), Sauna Botanica (Aufgußsauna), Kneippteich mit Wasserfall, Tauchpool
- Aktiv-Sport-Spaßbereich mit: Babybecken, 34° - 20 cm Tiefe, Nichtschwimmerpool 31° - 80 cm Tiefe, Spaß-Gaudi-Sportpool 31° - 135 cm Tiefe, Whirlpool 34°, Strömungskanal Wild-River Breitrutsche 30 m , Röhrenrutschbahn 40 m, Babyrutsche, Nichtschwimmerrutschbahn
dress on Sauna, Textil Dampfbad
- Neuer Spa Bereich



Fitness- Bewegung Unterhaltung mit Fitnessstrainer

- grosser Cardio- Fitnessraum ausgestattet mit Geräten von Technogym, effective circle, Compex winplate, Daum,...
- Bewegungs- Entspannungsprogramm



Erika plus:

- die herzliche Betreuung vom Erika Team, die Sie begeistern wird
- die einzigartigen, liebevollen Dekos, die Gastfreundschaft bedeuten
- die hervorragende Küche
- die vielen Infrastrukturen unseres SPA & Relax Hotels
- hochqualifizierte individuell auf Sie angepasste Spa Anwendungen (entgeltlich)
- die tolle ruhige und doch zentrale Lage



Familien und Kinder

- tägliches Kinder- und Jugendprogramm auf die Wünsche der Kinder angepasst
- großer Kinder- Jugendclub
- große Kinder- Erlebnis- Wasserwelt mit 4 Rutschbahnen und mehreren Pools
- Dress on Familiensauna und Dampfbad
- betreuter Kindertisch, Kindergetränke



Sonstiges: (zur freien Benützung)

- mediterrane Gartenlandschaften mit uralten Olivenbäumen, Palmen,...
- Garagenstellplatz mit Aufzug erreichbar
- WiFi - Internetverbindung kostenlos
- Bademantel, Badetücher, Saunatücher Badeschuhe, Föhn im Zimmer,...
- Unterhaltungsprogramm, Tanzabende, Modeschauen, Barleben,...

Die Preise 2021 verstehen sich pro Person und Tag inklusive Verwöhn Pension

Teenie

Kleines, einfaches Standardzimmer mit 24 qm, Nordbalkon, Klimaanlage, Kühlbox, Flat-TV, Dusche, WC



Pergola (2. Stock + € 2,00 / 3. Stock + € 4,00)

Zweibettzimmer mit 35 qm, Südbalkon, Kühlbox, Flat-TV, Klimaanlage, Dusche, Dusch-WC Geberit AcquaClean Mera, als Einzelzimmer +35%



Olive (3. Stock + € 4,00)

Zweibettzimmer mit 38 qm, Südbalkon, Kühlbox, Flat-TV, Klimaanlage, Whirlwanne, Dusche, WC getrennt, Bidet, Pissoir
Olive gross Zweibettzimmer mit 48 qm + € 10,00



Giardino

Zweibettzimmer mit 48 qm, Südbalkon, privater Garten, Kühlbox, Flat-TV, Klimaanlage, Hi-Fi Anlage, begehrbarer Schrank, Whirlwanne, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt



Parco

Zweibettzimmer mit 49 qm und abtrennbarem Zusatzzimmer, Südbalkon 1. Stock mit Zugang zum Garten, Kühlbox, Flat-TV's, Klimaanlage, begehrbarer Schrank, Whirlwanne, Dusche, Bidet,



Bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Person und Tag

20.03. - 27.03.
10.04. - 22.05.
06.06. - 18.07.
07.11. - 28.11.

27.03. - 10.04.
22.05. - 06.06.
18.07. - 07.11.



ab 7 Tage

€ 168,00

€ 177,00

ab 4 Tage

€ 176,00

€ 186,00

bis 4 Tage

€ 185,00

€ 195,00



ab 7 Tage

€ 215,00

€ 226,00

ab 4 Tage

€ 226,00

€ 237,00

bis 4 Tage

€ 237,00

€ 249,00



ab 7 Tage

€ 218,00

€ 229,00

ab 4 Tage

€ 229,00

€ 240,00

bis 4 Tage

€ 240,00

€ 252,00



ab 7 Tage

€ 221,00

€ 233,00

ab 4 Tage

€ 232,00

€ 245,00

bis 4 Tage

€ 243,00

€ 256,00



ab 7 Tage

€ 226,00

€ 238,00

ab 4 Tage

€ 237,00

€ 250,00

bis 4 Tage

€ 249,00

€ 262,00

Die Preise 2021 verstehen sich pro Person und Tag inklusive Verwöhn Pension

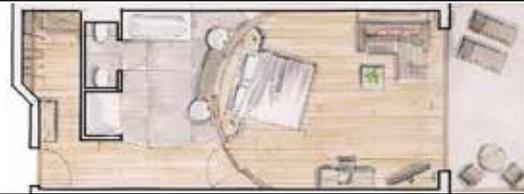
Zypresse (3. Stock + € 4,00)

Zweibettzimmer mit 48 qm, Südbalkon,
Kühlbox, Flat-TV, Hi-Fi Anlage, Klimaanlage,
Dusche mit Regenfall, Whirlwanne, Bidet,
WC Geberit Acquaclean getrennt, Pissoir



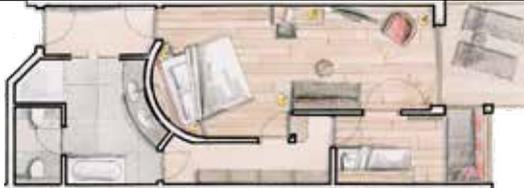
Relax (2. Stock + € 4,00)

Suite mit 55 qm, Südbalkon
Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, begehbare Schrank,
Bad, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt



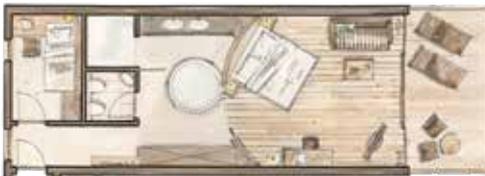
Gioia (2. Stock + € 4,00)

Family Suite mit 55 qm und abtrennbarem Zusatzzimmer
Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, begehbare Schrank
Whirlwanne, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt



Zypresse family (3. Stock + € 4,00)

Suite mit 55 qm und abtrennbarem Zusatzzimmer
Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, Whirlwanne, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC
Geberit Acquaclean getrennt, Pissoir



Wolke Sieben

Suite mit 73 qm und abtrennbarem Zusatzzimmer,
Südbalkon, Kühlbox, begehbare Schrank,
TV, Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, Bad,
Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt



Bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Person und Tag

20.03. - 27.03.
10.04. - 22.05.
06.06. - 18.07.
07.11. - 28.11.

27.03. - 10.04.
22.05. - 06.06.
18.07. - 07.11.



ab 7 Tage

€ 242,00

€ 253,00

ab 4 Tage

€ 254,00

€ 266,00

bis 4 Tage

€ 266,00

€ 278,00



ab 7 Tage

€ 242,00

€ 253,00

ab 4 Tage

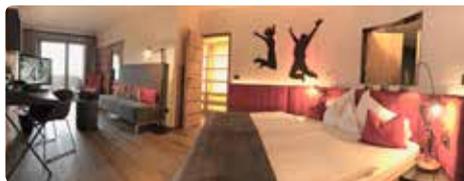
€ 254,00

€ 266,00

bis 4 Tage

€ 266,00

€ 278,00



ab 7 Tage

€ 245,00

€ 256,00

ab 4 Tage

€ 257,00

€ 269,00

bis 4 Tage

€ 270,00

€ 282,00



ab 7 Tage

€ 245,00

€ 256,00

ab 4 Tage

€ 257,00

€ 269,00

bis 4 Tage

€ 270,00

€ 282,00



ab 7 Tage

€ 262,00

€ 274,00

ab 4 Tage

€ 275,00

€ 288,00

bis 4 Tage

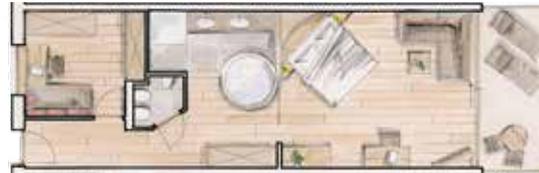
€ 288,00

€ 301,00

Die Preise 2021 verstehen sich pro Person und Tag inklusive Verwöhn Pension

Vista (2.Stock+€700/3.Stock+€10,00)

Suite mit 60 qm, Südbalkon,
Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, begehbare Schrank,
Whirlwanne, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt
2. + 3. Stock mit getrennter Schlafmöglichkeit (tot. 65qm)



Skizze 2./3.Stockwerk

Limone

Suite mit 70 qm, Südbalkon
getrennter Wohnbereich - Schlafmöglichkeit, Kühlbox, TV,
Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, begehbare Schrank, Whirlwanne,
Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt,



Stella (3.Stock + € 10,00)

Panoramasuite mit 62 qm, Süd- und Westbalkon,
Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, begehbare Schrank,
Whirlwanne, Panoramadusche mit Regenfall, Bidet, WC
getrennt



Felicitá

Penthouse mit 75 qm,
private Süddach-Gartenterrasse, Kühlbox, TV,
Hi-Fi Anlage, Klimaanlage, begehbare Schrank,
Bad, Dusche mit Regenfall, Bidet, WC getrennt



Villa Luna

Panoramasuite mit 75 qm, Süd- und Ostbalkon
getrennte Schlafmöglichkeit, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, begehbare Schrank, Bad, Dusche mit Regenfall,
Infrarotsauna, Bidet, WC getrennt, Pissoir



Bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Person und Tag

20.03. - 27.03.
10.04. - 22.05.
06.06. - 18.07.
07.11. - 28.11.

27.03. - 10.04.
22.05. - 06.06.
18.07. - 07.11.



ab 7 Tage

€ 245,00

€ 256,00

ab 4 Tage

€ 257,00

€ 269,00

bis 4 Tage

€ 270,00

€ 282,00



ab 7 Tage

€ 249,00

€ 262,00

ab 4 Tage

€ 261,00

€ 275,00

bis 4 Tage

€ 274,00

€ 288,00



ab 7 Tage

€ 278,00

€ 295,00

ab 4 Tage

€ 292,00

€ 310,00

bis 4 Tage

€ 306,00

€ 325,00



ab 7 Tage

€ 288,00

€ 305,00

ab 4 Tage

€ 302,00

€ 320,00

bis 4 Tage

€ 317,00

€ 336,00



ab 7 Tage

€ 297,00

€ 310,00

ab 4 Tage

€ 312,00

€ 326,00

bis 4 Tage

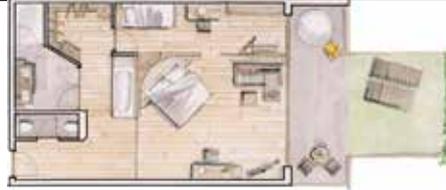
€ 327,00

€ 341,00

Die Preise 2021 verstehen sich pro Person und Tag inklusive Verwöhn Pension

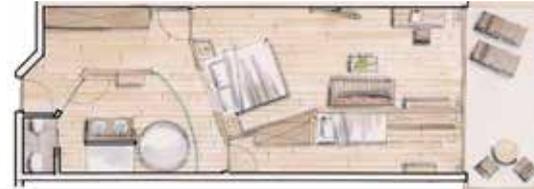
Fiore

Suite mit 75 qm, Südbalkon und Zugang zum Garten
getrennte Schlafmöglichkeit, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, begehrter Schrank, Whirlwanne, Dusche mit
Regenfall, Bidet, WC getrennt, Whirlwanne am Balkon



Allegria

Suite mit 60 qm, Südbalkon
getrennte Schlafmöglichkeit, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, Whirlwanne, Dusche mit Regenfall,
Bidet, WC getrennt,



Sternwarte

Suite mit 70 qm, Südbalkon oberstes Stockwerk,
getrennte Schlafmöglichkeit, Kühlbox, TV, Hi-Fi Anlage,
Klimaanlage, Whirlwanne, Dusche mit Regenfall,
Infrarotsauna, Bidet, WC getrennt, Pissoir



Hirzer

kleines Einbettzimmer, Nordbalkon,
Kühlbox, Flat-TV, Klimaanlage
Dusche, WC



Teenie single

Kleines, einfaches Standardzimmer mit 24 qm, Nordbalkon,
Klimaanlage, Kühlbox, Flat-TV, Dusche, WC



Bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Person und Tag

20.03. - 27.03.
10.04. - 22.05.
06.06. - 18.07.
07.11. - 28.11.

27.03. - 10.04.
22.05. - 06.06.
18.07. - 07.11.



ab 7 Tage

€ 249,00

€ 262,00

ab 4 Tage

€ 261,00

€ 275,00

bis 4 Tage

€ 274,00

€ 288,00



ab 7 Tage

€ 245,00

€ 256,00

ab 4 Tage

€ 257,00

€ 269,00

bis 4 Tage

€ 270,00

€ 282,00



ab 7 Tage

€ 267,00

€ 280,00

ab 4 Tage

€ 280,00

€ 294,00

bis 4 Tage

€ 294,00

€ 308,00



ab 7 Tage

€ 168,00

€ 177,00

ab 4 Tage

€ 176,00

€ 186,00

fbis 4 Tage

€ 185,00

€ 195,00



ab 7 Tage

€ 227,00

€ 239,00

ab 4 Tage

€ 238,00

€ 251,00

bis 4 Tage

€ 250,00

€ 263,00

Ermässigungen - Empfehlungsbonus - Familienaktion



Reiserücktritt- Versicherung

Nützen Sie die günstige Reisevorsorge:

Euro: 20,00 pro Person bei einem Aufenthalt bis zu 4 Tagen

Euro: 25,00 pro Person bei einem Aufenthalt ab 4 Tagen



Kinder- Ermässigung

Skonto gültig im Zusatzbett:

bis zum 4. Geburtstag kostenlos

ab 4. Geburtstag 60% Ermässigung

ab 9. Geburtstag 50% Ermässigung

ab 14. Geburtstag 30% Ermässigung



Familienaktion

Gratisferien für 1 Kind bis zum 14. Geburtstag im Zusatzbett vom:

20.03. bis 27.03. / 11.04. bis 25.07.
07.11. bis 28.11.

* nicht kumulierbar mit anderen Ermässigungen

Start-Eventwoche

Sa. 20.03. bis Sa. 27.03.

7 Tage geniessen und nur 6 Tage bezahlen

* nicht kumulierbar mit Familienaktion



Erika VIP Card

Erika Vip Gäste erhalten ab einer 7 Tagebuchung 10% Ermässigung auf die Verwöhnpension zu folgenden Zeiten:
11.04. bis 22.05. / 06.06. bis 18.07. /
07.11. bis 28.11.

10% auf SPA- Anwendungen, jederzeit
Die Vip Card gibt es ab 70 Urlaubstage



Empfehlung

Pro empfohlenen Gast und Tag bekommen Sie einen Erika Wertgutschein über Euro: 6,00.
Empfehlen Sie z.B. ein Paar für 1 Woche erhalten Sie einen Gutschein über Euro: 84,00.

Hotel-Information

Check-in/ check-out: Ihr Zimmer ist am Anreisetag ab ca. 15,00 Uhr bezugsfertig; Zimmerfreigabe am Abreisetag bis 12,00 Uhr.
Sollte es Ihnen nicht möglich sein, am Ankunftstag zum Abendessen bis 20,00 Uhr anwesend zu sein, bitten wir um Benachrichtigung.

Ortstaxe: derzeit € 2,00 pro Person (Kinder unter 14 Jahren sind frei) ist im Wellness-Verwöhnpreispis nicht enthalten.
Die Ortstaxe muss laut Gesetz DPR 633/72 getrennt auf der Rechnung angeführt- und vom Hotel zu 100% direkt an die Gemeinde weitergeleitet werden.

Zimmernummern können wir bei Ihrer Reservierung nicht fest zusagen, Ihre Wünsche versuchen wir zu berücksichtigen.
Dies gilt auch für Tischwünsche in den einzelnen Speisestuben. Zimmerpläne, Zimmertypen und Ausstattung können abweichen.

Alle dargestellten Bilder und Skizzen dienen als Wohnbeispiel und können in Ausstattung, Dekoration und Grundriss von der Darstellung abweichen.

Preisvorteile können pro Buchung nur einmal in Anspruch genommen werden (Erika VIP Card oder Familienaktion oder Eventwoche,...). Es gilt stets das für Sie günstigste Angebot. Der Wellness-Clubcard-Rabatt ist seit 01.01.2016 nicht mehr gültig.

Hunde: können nur nach vorheriger Absprache aufgenommen werden (kein Zutritt zu den Speise- und Aufenthaltsräumen, Wellnessbereich und Garten); für die Endreinigung berechnen wir € 40,00.

Stornierungen: generell gelten die EU-Normen für Stornierungen von Hotelaufhalten bzw. Reisen. Sollten Sie Ihren Urlaub bei uns annullieren, ist dies bis zu 4 Wochen vor Urlaubsantritt kostenlos; bei kurzfristiger Stornierung sowie bei verspäteter Ankunft und vorzeitiger Abreise (sofern wir das Zimmer nicht weiter vermieten können) verrechnen wir 80% des gebuchten Hotelarrangements.

Wir empfehlen die Reiserücktrittsversicherung! (Euro: 20,00 pro Person bis 4 Tage / Euro: 25,00 pro Person ab 4 Tage)

Sie haben die Möglichkeit, sich für die vorteilhafte Reiserücktrittsgebühr zu entscheiden. Um zu vermeiden, dass Ihnen bei verspäteter oder nicht erfolgter Anreise bzw. vorzeitiger Abreise aus Krankheitsgründen oder anderen gerechtfertigten Gründen, Stornogebühren berechnet werden, empfehlen wir Ihnen die Bezahlung einer Reiserücktrittsgebühr, in Form eines Reuegeldes

pro Person (Kinder gehen frei) von € 20,00 für einen Aufenthalt bis zu 4 Tagen / € 25,00 für einen Aufenthalt ab 4 Tagen.
Verlangen Sie hierzu die nötigen Unterlagen.

Es ist unser Ziel die Preise zu halten. Bei unvorhersehbaren wirtschaftlichen Entwicklungen oder Änderungen des Mehrwertsteuersatzes muss leider eine Angleichung erfolgen.

Diese Preisinformation ersetzt alle Vorhergehenden. Preis- und Angebotsänderungen sowie Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

LUMINA SPA HIGHLIGHTS:

Lichtblicke und glanzvolle Momente, einzigartige Zwischenstopps während Ihrem Urlaub ... Wir freuen uns sehr, Sie in einer wunderschönen Atmosphäre und mit der ganzen Vielfalt der Angebote zu begleiten. Ganz individuell und persönlich- mit Neuem und Altbewährtem, sowie entspannenden oder belebenden Anwendungen möchten wir Sie begeistern! Unser Team steht hinter diesem besonderen Namen: **LUMINA!**

Mit größter Hingabe und Freude, immer wieder aufs Neueste geschult und ständig bedacht, Ihre Anwendungen in unserer Wellnessabteilung zu entspannenden, belebenden sowie emotionalen und vor allem gesundheitsfördernden Momenten zu machen... LICHTBLICKE eben!



HÄNDE, FÜßE UND KLEINE WICHTIGKEITEN

welche die natürliche Schönheit unterstreichen:

Pediküre "einzigartig" sagen unsere Gäste! 60,00 €

Pediküre mit Lack/Permanent Lack und Set für Zuhause 90,00 €

Maniküre 60,00 €

Maniküre mit Lack/Permanent Lack und Set für Zuhause 90,00 €

MEI natural feeling classic 80 Min. 122,00 €

komplette Gesichtsanwendung mit speziell für Ihre Haut abgestimmten MEI- Produkten: Tiefenreinigung (= Bedampfung, Peeling, Ausreinigung), Maske und Gesichtsmassage, Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben

MEI natural feeling short 50 Min. 82,00 €

ohne Tiefenreinigung, mit Peeling, Maske und Massage

MEI natural feeling teenie - bis 20 Jahre 50 Min. 68,00€

eine ideale Gesichtsanwendung für die junge Haut, mit Tipps und guten Ratschlägen für die Pflege Zuhause

MEI natural feeling for men 50 Min. 85,00 €

spezielle Anwendung für den Herrn

QMS medicosmetics classic 80 Min. 140,00 €

komplette und effektive Gesichtsanwendung mit Tiefenreinigung, zur Erneuerung des natürlichen Gleichgewichts der Haut, Entfernung von Unreinheiten und schädlichen Toxinen, Straffung und Regeneration, Revitalisierung und vor allem zur absoluten Zufriedenheit unserer Gäste!

QMS medicosmetics short 50 Min. 111,00 €

individuelle Verwöhanwendung ohne Tiefenreinigung

QMS medicosmetics oxygen 80 Min. 149,00 €

sehr effektive Anwendung für ein sofortiges straffes, ebenes und strahlendes Hautbild. Spezielle Wirkstoffe werden effektiv und nachhaltig mit einem Sauerstoffkonzentrat auf und in die Haut appliziert, dies unterstützt die Durchblutung und stimuliert den Regenerationsprozess der Haut

QMS OXYGEN LUXURY TREATMENT 110 Min. 190,00 €

das Highlight unserer Gesichtsanwendungen!

Die Classic- Anwendung kombiniert mit der Oxygen- Anwendung



weitere Anwendungen siehe SPA Broschüre oder www.erika.it

Teilmassage 25 Min. 46,00 €

Rückenmassage 25 Min. 46,00 €

Ganzkörpermassage 50 Min. 76,00 €

Fußreflexzonenmassage 50 Min. 76,00 €

Lymphdrainage nach "Vodder" 50 Min. 76,00 €

Das Beste für Ihren Rücken 50 Min. 84,00 €

Eine vorangehende spezielle Fango-Teilpackung erwärmt und durchblutet die Muskulatur. Schlackenstoffe können durch die individuelle Massage (Podostrigides) bestens abtransportiert werden. Ideal für Ihren verspannten Rücken.

PMP Fußanwendung 50 Min. 84,00 €

Eine spezielle Anwendung nach der patentierten Phyto-masso-podia-Methode, beruhend auf einer wissenschaftlichen Studie von Prof. Giuseppe Mazzocco der Universität Padova. Die Methode sorgt nicht nur für eine Erleichterung bei müden, geschwollenen oder schmerzenden Füßen, sondern führt zu globalem Wohlbefinden. Der Körper wird entspannt, entgiftet und mit Sauerstoff versorgt.

Mei - PMP Total Harmony 75 Min. 121,00 €

Das Beste für Ihren Rücken in Kombi mit PMP Fußanwendung

Das ganzheitliche Wohlgefühl beginnt bei den Füßen. Bei der PMP-Behandlung werden 5 hochwertige Naturprodukte mit einer speziellen Technik in die Füße massiert. Die weitere Behandlung konzentriert sich auf den Rücken.

Ein angenehmer Entspannungs- und Regenerationszustand wird erreicht.

Leiden Sie an Verspannungen, Schwellungen, rheumatischen Beschwerden, Krämpfen, stärkerer Schweißbildung oder trockener Haut, dann empfehlen wir diese Kombination von PMP-Fuß-Rücken-Nacktenbehandlung.

Pepi's Olivenmassage 50 Min. 81,00 €

Die Entspannungs-Wohlfühlanwendung

Erleben Sie eine wohlthuende Entspannungsmassage mit bestem Olivenöl und dampferhitzten Kräuterstempeln. Die wertvollen essentiellen Fettsäuren und das Vitamin C machen Ihre Haut samtig und geschmeidig. Insbesondere trockene Haut spricht sehr gut auf die Extrakte des Olivenöls an.





Mediterrane Entspannungsmassage 50 Min. 84,00 € 75 min €122,00

Reine ätherische Öle von Zitronen, Orangen oder Minze und ausgesuchte Massageöle werden für diese Massage zur Regeneration und Entspannung verwendet. Durch die Bodylotion wird Ihre Haut geschmeidiger und elastischer. Die exzellente Duftnote verstärkt zudem das Gefühl der Entspannung und Harmonie.

Original la Stone Behandlung© 80 Min. 132,00 €

Eine der beliebtesten Anwendungen. Ein echter Hit für die totale Entspannung.

Mit heißen Lavasteinen und kalten Marmorsteinen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht. Die Wirkung ist einzigartig - überzeugen Sie sich!

Lomi-Lomi-Nui 90 Min. 154,00 €

Hawaiianische Tempelmassage - ein Fest für die Sinne.

Dieses spezielle Massage-Erlebnis hat nicht nur das Ziel verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an. Es ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit.

Auch die Psyche des Menschen spielt eine wichtige Rolle. Ein ganz besonderes Erlebnis der Tiefenentspannung.

Abhyanga - Ganzkörpermassage 80 Min. 132,00 €

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen.

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen, speziellem Öl übergossen wird. Anschliessend wird mit weichen Händen einfühlsam massiert. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst. Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.

Shirodara - mit Körpermassage * 75 Min. 133,00 €

Eine ayurvedische Körpermassage mit anschließenden Stirnölguss.

Dies führt zu einem schwerelosen Zustand. In absoluter Entspannung ist der Gedanke ruhig gestellt. Diese Anwendung wird nicht als Erstbehandlung gemacht. Gerne beraten wir Sie.

*nur als Folgeanwendung auf einer Abhyanga möglich

weitere Anwendungen siehe SPA Broschüre oder www.erika.it



Belvita

LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL

Erika ★★★★★
SPA & RELAX HOTEL | SÜDTIROL

Familie Nestl - Hauptstrasse 39 - Dorf Tirol - tel: 0473 926 111 - www.erika.it - info@erika.it