

Speziell für Ihren Rücken

Diag- check

€ 67,00 / 50 min

Das Diagmouse ist ein Messgerät, das computerunterstützt die Wirbelsäule strahlenfrei untersucht.

Unsere Masseure können anhand dieser Computer-Messtechnik genau Ihren Rücken bzw. Ihre Wirbelsäule analysieren und dementsprechend die Massage bzw. Behandlung auf Sie individuell abstimmen. Gezielter Angriff auf Ihre Rückenprobleme.

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss

€ 66,00 / 50 min

Eine äußerst sanfte aber sehr wirkungsvolle Methode Wirbelverschiebungen zu behandeln.

Compex

€ 39,00 / 30 min

Eine individuell auf Sie angepasste Anwendung mit dem Compex Gerät. Kleine elektrische Impulse bewirken Muskelkontraktionen, die für die Rehabilitation, für das Sport- oder Fitnesstraining, für die Schmerztherapie oder auch zur Verbesserung der Durchblutung eingesetzt werden.

€ 65,00 / 50 min

Compex mit Massage

€ 65,00 / 50 min

neu! Rückenfit

€ 160,00

Ein spezielles Paket auf Ihren Rücken abgestimmt, bestehend aus:

1 Compex, 1 Kinesio taping, 1 Heu- oder Moorbad,
1 Rückenmassage, spezifische und individuelle Rückenübungen



Spezialmassagen

Erika's Geheimtipp - Entspannung pur

€ 118,00 / 105 min

Eine tolle Anwendung, inspiriert von Gästewünschen, kreiert vom Sonnenreich Team. Nach einem Trocken- Bürsten Peeling, folgt ein Wohlfühl- Ölbad und eine individuell auf Sie abgestimmte Wohlfühlmassage mit den Schwerpunkt: Füße, Hände, Schulter, Nacken-Kopf. Sie finden Ruhe, Entspannung und die Balance zwischen Körper und Geist. Die genaue Erklärung und Beschreibung des Erika- Geheimtipps finden Sie auf der 1. Seite.

Pepi's Olivenmassage

€ 67,00 / 50 min

Erleben Sie eine spezielle Ganzkörpermassage mit bestem Olivenöl und dampferhitzten Stempeln gefüllt mit Olivenblättern. Eine angenehmes Massageerlebnis das Ihre Haut weich und geschmeidig macht.

PMP patentierte Fussbehandlung©

€ 76,00 / 50 min

(genaue Infos siehe Vorderseite)

Thai Yoga Körperarbeit

€ 69,00 / 50 min

Diese „Körperarbeit“ findet ihren Ursprung in der indischen Yoga-Philosophie - löst Energieblockaden und macht fit. Bitte mit leichter Bekleidung erscheinen

Lymphdrainage nach „Vodder“

€ 61,00 / 50 min

Originale la Stone Behandlung©

€ 99,00 / 80 min

Eine der beliebtesten Anwendungen. Ein echter Hit für die totale Entspannung. Mit heißen Lavasteinen und kalten Marmorsteinen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht. Die Wirkung ist einzigartig - überzeugen Sie sich!

Lomi-Lomi-Nui

€ 130,00 / 90 min

Hawaiianische Tempelmassage

Ein Fest für die Sinne. Dieses spezielle Massage-Erlebnis hat nicht nur das Ziel verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an. Es ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Auch die Psyche des Menschen spielt eine wichtige Rolle. **Ein ganz besonderes Erlebnis der Tiefenentspannung.**



Ayurveda - Das Wissen vom langen Leben und glücklichem Leben

Die Kunst des Ayurveda – eine jahrtausend alte Heiltradition aus Indien – besteht darin, körperliches und seelisches Gleichgewicht herbeizuführen und den gesamten Organismus zu regenerieren und harmonisieren. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, entschlackend und sorgen für mehr innere Gelassenheit.

Abhyanga- Ganzkörpermassage

€ 110,00 / 80 min

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen, speziellem Öl übergossen wird, um anschliessend mit weichen Händen einfühlsam massiert wird. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst. Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.



Abhyanga-Synchron Ganzkörpermassage

€ 128,00 / 50 min

Sich fallen lassen und von vier Händen verwöhnt werden. Eine ganz spezielle Art der Entspannung.

Shirodara - mit Körpermassage

€ 124,00 / 80 min

Als Abschluss einer ayurvedischen Körpermassage fließt der feine, warme Strahl Öl auf der höchsten Stelle des Kopfes über den Haaransatz zur Stirn; dies führt zu einem schwerelosen Zustand. In absoluter Entspannung ist der Gedanke ruhig gestellt.

Diese Anwendung wird nicht als Erstbehandlung gemacht. Gerne beraten wir Sie.



Shirodara- Stirnölguss

€ 83,00 / 45 min

„Ich liess meine Seele still und ruhig werden“

Beginnend mit einer Kopfmassage erwartet Sie anschliessend der Stirnölguss. **Der Stirnölguss wird nur als Folgebehandlung einer Abhyanga Ganzkörpermassage angeboten, da eine gute Vorbereitung notwendig ist, um unerwünschte Reaktionen zu vermeiden.**



Udvarthana- Ganzkörperpulvermassage

€ 83,00 / 45 min

Die Haut wird porentief gereinigt, Kreislauf und Stoffwechsel werden aktiviert. Udvarthana gilt als der Fit-Macher unter den ayurvedischen-Behandlungen.

Kundalini - ayurvedische Rückenmassage

€ 44,00 / 25 min

Erleben Sie eine entspannende- ayurvedische Massage

neu! Kundalini - Spezial-Rückenmassage

€ 83,00 / 50 min

Mit dieser speziellen ayurvedischen Rückenmassage bringen wir Energie zum Fließen. Durch hochwertige Spezialöle werden das Muskelgewebe, das Knochengewebe und das Nervengewebe gestärkt; physische und psychische Blockaden werden gelöst.

Shiroabhyanga - Kopfmassage

€ 44,00 / 25 min

Verjüngerung ist das Credo dieser Behandlungsform. Durch einfühlsame, weiche Massage, mit besonderen Ölen wird Ärger und Stress weggezaubert. Sie hilft bei Haarausfall, frühzeitigen Ergrauen, Schlafstörungen, Nervosität, Verspannung. Für die Seele wird eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innere Stärke gewonnen.



Padabhyanga - Fußmassage

€ 44,00 / 25 min

Diese ayurvedische Fussmassage ist mehr als die Behandlung von Reflexzonen. Mit warmen Ölen werden die Füße, die Waden hoch bis zu den Knien verzaubert. Eine Padabhyanga stärkt das Stehvermögen und macht Sie und Ihre Füße weich und geschmeidig.