Beauty & Wellness 2008

- Novità - pacchetti di benessere
- Trattamenti Beauty
- Bagni e massaggi
- Alpienne trattamenti naturali
- Ayurveda

Erika Regno del sole:

Il massaggio deve essere il più rilassante possibile: questo è l'obiettivo che si prefigge lo staff del „Regno del Sole" che s'impegna in modo professionale e con gran voglia di apprendere tecniche sempre innovative. Le possibilità sono molteplici e l'ospite può scegliere tra infinite varietà di metodi di massaggio che si basano sulle filosofie più note. Ogni tipo di massaggio è reso ancora più piacevole se personalizzato sapientemente con oli essenziali, creme, essenze, muscia e terapia della luce. Alla base del trattamento riponiamo sopratutto il dialogo e la consulenza, binomio importantissimo per individuare il trattamento personalizzato ed i risultati prefissati.

Novità

Dalla ricerca nasce Phytomassopodia - il primo metodo per il benessere del piede

PMP-PHYTOMASSOPODIA è il frutto della fusione di due importanti competenze: podologica, biomeccanica e chinesiologia del Prof. Giuseppe Mazzocco e del Dott. Alessandro Mazzocco; erboristica, officinale e fitocosmetica dell'esperienza Mei. Da questa sinergia è nato un nuovo metodo per donare benessere ai piedi e, di conseguenza, a tutta la persona. Il piede, infatti, è sede riflessogena, pompa circolatoria e struttura biomeccanica principale. Gli innovativi studi massofitologici, condotti per la prima volta con l'impiego della teletermografia cutanea di superficie, hanno permesso di riportare il piede al centro di un nuovo percorso tecno-culturale, dando vita alla Phytomassopodia.
Questo nuovo metodo, ideato e brevettato da PMP, prevede l'impiego di fitopreparati, un nuovo strumento elettronico per raffreddarli e scaldarli e uno speciale strumento da massaggio. Il metodo permette di esprimere, con la massima efficacia, le proprietà delle piante e del massaggio per i piedi.
Il benessere del piede, con il metodo PMP, deriva da un uso scientifico del caldo e del freddo ottenuto mediante:
- HCS (Heat Cooling System), un apparecchio elettronico di nuova concezione
- l'applicazione di specifici fitopreparati portati a temperature pre-stabilite
- il massaggio con la tecnica del Podostrigiles

Folgende Pakete werden angeboten:

PMP Week 6 trattamenti á 50 min set con 4 prodotti per la terapia a casa	€ 490,00
PMP weekend 4 trattamenti á 50 min set con 4 prodotti per la terapia a casa	€ 330,00
PMP single	
1 trattamento à 50 min con set per casa	€ 200,00
1 trattamento à 50 min senza set per casa	€ 75,00

Compex - elettrostimolazione

L'elettrostimualtore Compex è un prodotto unico nel suo genere che viene usato sia per l'allenamento fisico per il rilassamento dei muscoli e per qualsiasi doloro reumatico.

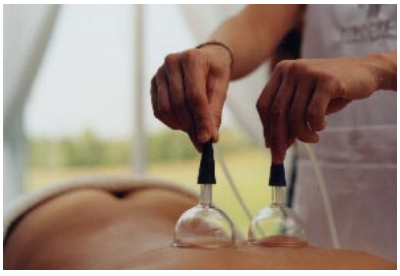
Compex 30 min	€ 39,00
Compex 50 min	€ 64,00
Compex & massaggio 50 min	€ 64,00
Snap Electrodes personali (viene usato per ogni trattamento)	€ 10,00

Massaggio al miele

Il massaggio al miele ai dei effetti diversi. Tramite la sua consistenza si possono usare diverse tecnice di massaggio sopratutto per il disintiossicamento della pelle e oltretutto aiuta per la circolazione del sangue.

Massaggio al miele 50 min	€ 59,00

Pacchetti di benessere



1.SPORT
1 massaggio parziale
1 bagno all'olio di scisto
1 pediluvio alle erbe con massaggio piedi
1 massaggio al miele
1 personal- Training
€ 142,00

2.RELAX
1 bagno rilassante
1 trattamento viso [comfort zone]
1 massaggio di mela rilassante
€ 172,00

3.BEAUTY
1 bagno rilassante
1 pedicure
1 manicure
1 trattamento viso [comfort Zone]
€ 187,00

4.ANTISTRESS
1 bagno di mele
1 trattamento viso [Comfort Zone]
1 bagno rilassante
1 massaggio rilassante
1 gettone per il solarium
€ 186,00

5.FINALMENTE VACANZA
1 bagno al latte ci capra con miele
1 massaggio alla schiena
1 Pantai Luar
1 trattamento viso St. Barth
€ 227,00

6.VITALITY - PIROCHE
1 scrub corpo Metodo Piroche
1 drenaggio linfoenergetico corpo
1 bagno - Piroche
€ 132,00

7.PERFECT BODY
1 trattamento disintossicante alle alghe
1 massaggio alla schiena
1 impacco alle alghe
1 massaggio rilassante
1 risonanza magnetica
1 bagno ai sali minerali
1 massaggio della testa/cervicale
€ 252,00

8.SENSAZIONE CARAIBICA
1 St. Barth Softness – Peeling
1 St. Barth Elasticity
1 St. Barth bagno caraibico
1 St. Barth Freshness / trattamento De Luxe
1 St. Barth Sensation
€ 290,00

9.SANO ED IN FORMA
1 bagno rasul
1 massaggio alla schiena
1 La-Stone-Therapy®
1 impacchi ai sali minerali e fango
1 riflessologia plantare
1 massaggio Thai
1 bagno di Cleopatra
1 massaggio della testa/cervicale
€ 367,00

10.GIORNI DELLA BELLEZZA
1 peeling corpo con frutta
1 impacco del cocktail di frutti per il corpo
1 bagno Cleopatra
1 QMS classic´s
€ 238,00

11.PACCHETTO AYRUVEDA
1 Kundalini
1 Udvartana
1 Padabhyanga
1 Shiroabhyanga
€ 196,00

12.RIGENERATO
1 manicure
1 pedicure
1 trattamento viso care and pleasure
1 bagno al latte di capra con miele
1 massaggio rilassante
€ 238,00

13. PACCHETTO RELAX
1 bagno al latte di capra
1 massaggio rilassante
1 risonanza magnetica
1 trattamento viso „care and pleasure"
1 pedicure
1 manicure
1 trattamento fanghi
1 riflessologia plantare con stimolazione Chi
€ 342,00

14. MANAGER RELAX
1 bagno all'olio di scisto
con applicazione di tonico rinfrescante
1 massaggio rilassante
1 trattamento „only for men"
1 pedicure
1 manicure
€ 208,00

15.CELLULITE SYSTEM
1 drenaggio linfoenergetico corpo
3 impacco alle alghe parziale
3 Hydro Bath - Piroche
2 cellulite system drenaggio
€ 338,00

16.SOGNI DI MONTAGNA
per Lei
per una fresca gioia di vivere
1x Alpienne Peeling
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 143,00

17.SOGNI DI MONTAGNA
per Lui
per una fresca gioia di vivere
1x Alpienne Vital und Sport
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 144,00

18.ENERGIZING BODY
1 scrup corpo Metodo Piroche
1 drenaggio linfoenergetico corpo
1 impacco alle alghe Piroche
1 bagno Piroche
1 drenaggio linfoenergetico corpo parz.
€ 194,00

Piroche Cosmetiques

La proposta dei programmi di bellezza secondo il metodo Piroche Cosmétiques combina l'antica saggezza della medicina tradizionale cinese con l'utilizzo di prodotti cosmetici naturali di alta qualità. Trattamenti con oli essenziali scelti, alghe e principi dermofunzionali rigorosamente naturali, uniti ad un drenaggio bioenergetico con l'ausilio di un apparecchio a ventose, donano alla pelle un aspetto più tonico e giovane

Detoxing - Stimulating - Regenerating
Con il metodo Piroche Cosmétiques il corpo è aiutato a liberarsi dalle tossine e viene stimolato energeticamente in modo da favorire la rigenerazione del corpo.
Con Piroche Cosmétiques vivrete il benessere totale e sperimenterete una consapevolezza corporea assolutamente nuova che influenzerà positivamente anche la vostra bellezza esteriore.

Scrub corpo Metodo Piroche € 34,00 / 25 min
Una intensa pulizia della pelle del corpo.
Ideale in preparazione di un massaggio,
impacco o trattamento specifico.

Drenaggio linfoenergetico corpo € 65,00 / 50 min
Una efficace tecnica di drenaggio con l'ausilio di un apparecchi
a ventose in combinazione con oli essenziali e principi attivi naturali,
che insieme stimolano di metabolismo ed infondono ai tessuti nuova energia.
Il corpo ritrova il suo equilibrio energetico e la sua armonia a favore del risultato estetico.

Drenaggio linfoenergetico schiena € 62,00 / 50 min
Un impacco alle alghe ed agli oli essenziali dalle proprietà rilassanti
seguito da un drenaggio linfoenergetico.
Ideale per distendere i tessuti ed i muscoli sottoposti a tensione.

Drenaggio linfoenergetico gambe € 60,00 / 50 min
Un trattamento linfoenergetico efficace seguito da un impacco alle alghe per gambe che le rende più snelle e leggere.

Cellulite system drenaggio € 63,00 / 50 min
Si lavora con il drenaggio con l'ausilio di un apparecchio a ventose in combinazione di prodotti della linea Cellulite system agiscono in modo sinergico per combattere gli inestetismi della cellulite in modo drenante, lipoattivo e modellante. Le sostanze attive in essi contenute combattono la pelle a buccia d'arancia e gli accumuli adiposi rendendo l'epidermide più tonica ed elastica.

Cellulite system drenaggio - impacco alghe € 92,00 / 90 min

Impacco alle alghe
Impacco che associa alle proprietà benefiche dell'alga Laminaria digitata e dell'argilla gli effetti rilassanti di una specifica miscela di oli essenziali. La nostra estetista è in grado di esaudire le Sue richieste per un impacco alle alghe personalizzato.

Impacco totale € 40,00 / 25 min

Impacco parziale € 25,00 / 25 min

Il mondo dei Bagni Piroche € 30,00 / 25 min
Piroche Cosmetiques sfrutta appieno le proprietà aromaterapiche
e cosmetiche degli oli essenziali per trasformare il bagno in un vero e proprio trattamento. Il risultato è un connubio ideale tra bellezza e benessere. Immergetevi nel mondo dei sensi con oli essenziali che ridonano al corpo ed allo spirito una sensazione di straordinario benessere e di ritrovata energia.

[Comfort Zone]

[comfort zone]

Una ditta che ha un cuore italiano e un volto cosmopolita. „made in Italy“ sta da sempre per eleganza e creatività, ditte italiane stanno per talento e decisione. È questa la tradizione che ritroviamo anche in [comfort zone]. I nostri ospiti devono percepire la nostra energia - presentata con nuove idee, molto amore e professionalità - e l‘armonia della natura e delle più svariate culture si coniugano in **[comfort zone]**

Trattamento viso parziale € 65,00 / 60 min
Pulizia finale, fiala, impacco e massaggio

Novità:
Trattamento Anti-Aging Action Sublime € 105,00 / 90 min
Un trattamento viso particolare. Un sistema innovativo ad azione multipla per contrastare simultaneamente le diverse aggressioni causate da radicali liberi, esposizione solare, inquinamento ed invecchiamento biologico. Visibile riduzione delle rughe e ritrovata compattezza cutanea.

care and pleasure € 99,00 / 90 min
Trattamento viso completo,
pulizia profonda, peeling, vaporizzazione, impacco con fiala speciale, correzine dell‘arco sopraccigliare.

Trattamento only for men € 68,00 / 50 min
Trattamento viso speciale per uomini che prevede una pulizia profonda, peeling, vaporizzazione ed applicazione di speciali fiale. Segue un massaggio molto rilassante ed un impacco idratante. Un vero lusso in vacanza

Eye and lip care € 36,00 / 25 min
Speciale cura degli occhi e delle labbra
che può essere abbinata ad altri trattamenti

Trattamento schiena comfort zone € 55,00 / 50 min
pulizia profonda, maschera, fiala e
massaggio speciale

Trattamento corpo € 62,00 / 50 min
Trattamento curativo alle vitamine per un bel corpo.
Impacchi curativi e rilassanti per il corpo con al termine massaggi

Trattamento cellulite € 62,00 / 50 min
Peeling a base di sale minerali ed impacchi freddi per favorire il rassodamento dei tessuti

Trattamento cellulite con vantaggio € 148,00 (= 20%)
3 trattamenti cellulite a 50 min

Trattamenti Beauty

QMS – Quick magic skin

Al concetto QMS associamo qualità affidabile di altissimo livello, sicurezza nell'applicazione ed un rendimento straordinario del prodotto.
Ricerca - sempre all'avanguardia - medicina estetica e microchiurgia cosmetica...
Il sapere più attuale è presente in questa moderna medicina estetica.
La linea che fa effetto.

Trattamento viso QMS € 99,00 / 60 min
Trattamento viso mirato a migliorare la struttra della pelle

QMS classic´s € 125,00 / 90 min
Trattamento ideale per il ringiovanimento della pelle.
Con questo trattamento innovativo che combina aminoacidi e collagene, lo specialista della pelle dott. Schulte ha sviluppato una serie di prodotti unici che mirano al trattamento superficiale e profondo della pelle.

Trattamento per un novtevole fingiovenimento della pelle
Questo metodo innovativo combina l'azione benefica dell'ossigeno alla spettacolare capacità curativa dei prodotti QMS. € 135,00 / 90 min

QMS trattamento mani € 40,00 / 40 min

Ligne St. Barth

premiata con il World Spa Award

Un lussuoso ritrovato caraibico!

La linea di prodotti cosmetici d'alta qualità proveniente dai Caraibi, tramandata dagli aborigeni indiani, è una raffinata meraviglia ricavata da frutti ed oli esotici spremuti a freddo, il cui effetto particolarmente trattante trasforma und trattamento in un lusso vero e progrio

St. Barth Corpo:

St. Barth Softness € 34,00 / 25 min
Massaggi peeling del corpo con olio di noce di cocco e papaia

St. Barth Slimmness € 38,00 / 25 min
Benefici e rilassanti massaggi alle ginocchia con oli d'edera e mentolo-canfora.Per un veloce allegerimento e rilassamento alle ginocchia (dopo un lungo viaggio)

St. Barth Elasticity € 62,00 / 50 min
Impacco per il corpo con argilla e mousse di cetrioli con al termine un benefico massaggio rilassante con fantastici oli

St. Barth Sensation € 62,00 / 50 min
Impacco per il corpo indicato specialmente per pelli secche e poco idratate e al termine un benefico massagio rilassante con fantastici oli

St. Barth Harmony € 62,00 / 50 min
Fantastici massaggi con preziosi oli dei Caraibi.
Può scegliere il profumo in cui vuole immergersi:
cocco, avocado, vaniglia, giglio, tiaré, edera, canfora e mentolo

St. Barth Viso:

Trattamento viso St. Barth € 99,00 / 60 min
Trattamento completo individuale con prodotti caraibici

St. Barth Purness € 119,00 / 60 min
Trattamento del viso e del decolleté
Correzione delle sopracciglia e colorazione delle ciglia
e un massaggio dei piedi o dei mani

St. Barth Freshness
trattamento deluxe per viso, décolleté e seno
Pulizia profonda con vapore e peeling, correzione sopracciglia. € 119,00 / 60 min
Massaggio e maschera per il viso, décolleté e seno. Inoltre
Vi viziamo con un massaggio alle mani ed ai piedi con
un finissimo olio di cocco. Un profumato „St. Barth Savon“
Vi farà conservare a lungo il nostro ricordo.

Trattamenti di bellezza

Make up con consulenza, 45 min.	€ 29,00

depilazione:

gamba completa	€ 40,00
fino alla ginocchia	€ 29,00
mento	€ 10,00
labbra superiore	€ 7,00
inguine	€ 15,00
ascelle	€ 15,00
schiena	€ 20,00
braccia	€ 20,00
tintura ciglia	€ 17,00
tintura sopraccigliare	€ 12,00
tintura ciglia e sopraccigliare	€ 20,00

Mani e piedi

manicure, con smalto per unghie su richiesta	€ 32,00
pedicure, con smalto per unghie su richiesta	€ 37,00
trattamento mani QMS 45 min	€ 30,00
smalto French 15 min	€ 10,00

Bagni Erika

In base alle proprie esigenze, tipo di pelle opure disturbo motorio Vi consigliamo la tipologia di bagno adatta a Voi. Non importa se preferite la vasca „Erika“ con idromassaggio, il bagno a vapore oppure lettino caldo, l‘importante è raggiungere il proprio benessere.

In vasca Erika

Bagno rilassante con idromassaggio rilassante e favorisce l‘irrorazione sanguigna	€ 20,00
Bagno al latte „St. Barth“ con oli caraibici idratante	€ 29,00
Bagno all‘olio scisto rilassante dei muscoli e favorisce l‘irroazione sanguigna	€ 29,00
Bagno al latte di capra e miele ricco bagno curativo	€ 29,00
Bagno di Cleopatra idratante	€ 29,00
Bagno al latte al lume di candela per pelli secche - riproduce il mantello antiacido	€ 29,00
Bagno miele cembro favorisce la circolazione del sangue ed è idratante	€ 29,00

In lettino caldo „Softpack“

Impacco ai sali minerali per contrazioni muscolari e problemi alle articolazioni	€ 39,00
Fangi per contrazioni muscolari	€ 39,00
Impacco alle alghe disintossicante e depurante ottimo anche contro la cellulite	€ 39,00
Bagno nel latte di capra Ideale per pelli secche e poco idratate. consigliabile con olio di enotera anche in caso di psorias	€ 39,00
Bagno Trester (vinaccia) Stimola la circolazione del sangue, procura un aumento della elasticità della pelle ed inoltre si ha anche un leggero effetto peeling	€ 39,00
Bagno di mele Le speciali sostanze attive della mela come le vitamine A, B, C, E, e gli acidi di frutto rendono la Sua pelle morbida e le procura umidità	€ 39,00
Bagno „Rügener“ purificante, disintossicante e ideale per i tessuti connettivi	€ 39,00
Bagno di fieno alto atesino Rilassa la muscolatura e stimola la circolazione del sangue	€ 39,00

In bagno a vapore

Bagno Rasul purificante e depurante	€ 36,00
Bagno Choko cura cosmetica della pelle e terapia degli aromi	€ 36,00
Bagno Rasul / Choko per 2 persone una piacevole esperienza con i profumi dagli effetti benefici per tutto il corpo	€ 52,00

Trattamenti corpo

Peeling corpo con sali marini € 34,00 / 25 min
Trattamento per eliminare completamente le cellule morte. Favorisce il metabolismo e la disintossicazione e prepara la pelle ai successivi trattamenti curativi e di bellezza

Trattamento disintossicante alle alghe € 63,00 / 50 min
Ideale in caso di cellulite. Peeling a base di sali minerali e impacchi alle alghe a seconda tipo di pelle

Impacchi all'arnica € 28,00 / 25 min
Consigliati in caso di problemi di vene

Impacchi all'arnica e massaggio alla schiena € 53,00 / 45 min

Trattamento SOMO € 29,00 / 30 min

Massaggi classici

Massaggio parziale € 33,00 / 25 min
Massaggio della testa / cervicale € 33,00 / 25 min
Massaggio alla schiena € 33,00 / 25 min
Massaggio rilassante € 53,00 / 50 min
Massaggio corpo con stimolazione Chi € 53,00 / 50 min
Massaggio al miele € 59,00 / 50 min
Presso terapie € 37,00 / 50 min
Linfodrenaggio € 59,00 / 50 min
Riflessologia plantare con stimolazione Chi € 56,00 / 50 min
Riflessologia plantare
con trattamento specifico dei sintomi € 33,00 / 25 min
Risonanza magnetica € 15,00 / 20 min
Chi Maschine € 5,00 / 5 min

Trattamenti massaggi speciali

Massaggio Thai € 65,00 / 50 min
Massaggio che appartiene alla filosofia yoga indiana. Elimina blocchi energetici e stimola l'organismo

Pantai Luar € 78,00 / 50 min
Pantai Luar è una tecnica di massaggio speciale sull'intero corpo con particolari oli pereriscaldati e tamponi d'erba

Reiki € 52,00 / 50 min
Trattamento per scioglere blocchi energetici. Permette di ritrovare l'armonia interiore perduta e lo scorrere dell'energia vitale.

Original la Stone Behandlung© € 96,00 / 80 min
Il trattamento prevede l'utilizzo di calde pietre laviche e pietre di marmo che hann la facoltà di attivare le forze curative del nostro organismo. Il calore delle pietre stimola i punti energetici e l'organismo raggiunge un rilassamento totale che si esprime un benessere corporeo straordinario

Lomi-Lomi-Nui € 130,00 / 90 min
Lomi-Lomi-Nui è un misto di rito, danza e lavoro al corpo, che veniva praticato da saggi nei tempi delle isole hawai. Con questo massaggio riesce a dimenticare tutto ciò che è intorno a Lei e con i pensieri viene trasportata in un mondo di armonia. L'effetto del massaggio porta ad una totale rigenerazione e ci si sente molto più vicino a se stessi.

Per la schiena

Diag- check € 79,00 / 50 min
Nuovo strumento assistito da computer
per la determinazione dei valori esatti
di cifosi e di lordosi della colonna vertebrale

Trattamento colonna vertebrale € 64,00 / 50 min
con metodo Dorn e Breuss
Un trattamento delicato, ma efficace per curare dolori
alla colonna vertebrale

Alpienne trattamenti naturali

Vitalità e gioia di vivere con la forza delle alpi

Oli per massaggi, creme ed erbe per massaggi e trattamenti vengono estratti esclusivamente da erbe, fiori ed alberi cresciuti spontaneamente e raccolti faticosamente a mano. Da nessuna altra parte del mondo si riesce a trovare una terra che abbia proprio questi minerali, nella concentrazione che ci offre qui la natura delle nostre Alpi. Le cerimonie di trattamento celebrate con i principi attivi di queste erbe officinali alpine, garantiscono, unitamente agli effetti positivi di una vacanza-wellness, un benessere completo e vitalità. Ogni livello del corpo viene stimolato, compiendo un significativo passo verso la prevenzione.
Testato scientificamente dall'Università di Innsbruck.

Pediluvio alle erbe e massaggio ai piedi € 29,00 / 20 min

Bagno miele cembro € 29,00 / 20 min

Alpienne Relax € 62,00 / 50 min
Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio testa-cervicale
Bagno miele cembro

Alpienne Harmonie € 66,00 / 50 min
Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio rilassante ai pistilli di erbe riscaldati a vapore

Alpienne Vital – Sport € 69,00 / 50 min
Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Impacchi all'olio di marmotta o alle erbe per articolazioni / gambe
Massaggio alla schiena ai pistilli di erbe riscaldati a vapore

Alpienne Peeling € 62,00 / 50 min
Peeling massaggio al miele
Bagno al miele di cembro
Posttrattamento con prodtti trattanti

Alpienne Relax & Harmonie € 89,00 / 80 min
Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio testa-cervicale
Massaggio rilassante ai pistilli di erbe riscaldati a vapore

Ayurveda - Das Wissen vom langen Leben und glücklichem Leben

L'arte dell'Ayurveda – una cura tradizionale indiana vecchia di millenni – consiste nel portare ad un equilibrio del corpo e dello spirito e in una rigenerazione e armonizzazione dell'organismo in generale. I singoli trattamenti danno una sensazione di ringiovanimento e purificazione e portano ad una più profonda pace interiore.

Abhayanga- massaggio di tutto il corpo € 105,00 / 80 min

Il più conosciuto dei massaggi ayurvedici
Una indescrivibile sensazione di pienezza e
totalità nasce quando ogni centimetro della pelle viene cosparso da uno speciale olio caldo,
per essere successivamente massaggiato da morbide mani.
Le zone di energia e i singoli punti vengono trattati con particolare cura.
Le scorie vengono eliminate dai tessuti. Ritornano dinamismo, energia e vitalità.

Abhayanga-massaggio quattro mani € 126,00 / 50 min

Vi fate coccolare-massaggiare a quattro mani,
un totale rilassamento del corpo e la mente

Shirodara-aspersione della fronte con l'olio € 80,00 / 45 min

Iniziando con un massaggio della testa e successivamente la aspersione della ronte con il olio.
Sconsigliamo di farlo com e primo trattamento

Shirodara - in combinazione con un massaggio corpo

L'ottimo olio caldo scorre dal punto più alto della testa sull'attaccatura dei capelli fino alla fronte e porta a una sensazione di assenza di gravità. Nel rilassamento più completo si raggiunge una completa tranquillità mentale. € 120,00 / 80 min
Verrà proposto unicamente come finale di un massaggio totale del corpo Abhyanga abbreviato

Udvarthana- massaggio totale del corpo con della polvere

La pelle viene purificata in profondità fino ai pori e vengono attivati circolazione sanguigna e metabolismo € 80,00 / 45 min

Kundalini - massaggio rilassante della schiena

Con questo massaggio rilassante alla schiena vengono rinvigoriti con oli speciali i muscoli ed i tessuti nervosi, eliminati i blocchi e l'energia scorre di nuovo € 42,00 / 25 min

Shiroabhyanga - massaggio della testa/cervicale

Questa forma di cura ha come scopo il ringiovanimento.
Attraverso intensi e delicati massaggi con oli speciali scompariranno stress e irritazioni.
Lo spirito guadanga in amore, in armonia ed in forza interiore. € 42,00 / 25 min

Mukabhyanga - massaggio della testa € 42,00 / 25 min

Il ringiovanimente è il credo di questa forma di trattamento. Attraverso morbidi massaggi la rabbia e lo stress possono essere scacciati come per incanto.
L'anima ne guadagna una grande pienezza d'amore, armonia e forza interiore.
Un trattamento con olii speciali

Padabhyanga - Fußmassage € 42,00 / 25 min

Questo massaggio ayurvedico del piede è più di un trattamento di riflessologia.
I piedi e i polpacci, fino al ginocchio, vengono incantati da olii caldi per poi essere invitati da getti caldi a delle momentanee abluzioni, Un padabhyanga rinforza la capacità di stare in piedi e rende lei e i Suoi piedi morbidi ed elastici., invitando a camminare lentamente.

Hotel Erika - Famiglia Nestl
via principale 39 - 39019 Tirolo
tel: 0473 926 111 fax 0473 926 100
www.erika.it - info@erika.it