



SPA 2010

Anwendungen
Massagen
Kosmetik
Bäder



Erika Sonnenreich:

Ihr Wohlbefinden steht bei uns im Mittelpunkt. Die **persönliche, individuelle Betreuung ist uns sehr wichtig und unsere Stärke**. Immer aufs Neueste geschult, versucht das Sonnenreich Team selbst die einfachste Massage zum Erlebnis zu machen. Öle, Cremes, Düfte, Farblichter, Musik und Feingefühl helfen dabei. Wir freuen uns auf Sie!



Neuheiten - Empfehlungen

Erika's Geheimtipp 105 min € 115,00
Entspannungs- Wohlfühlanwendung

Etwas ganz Besonderes, das es sonst nirgendwo gibt, vom Sonnenreich-Team für Sie zusammengestellt. Durch den Effekt eines Trocken-Bürsten-Peelings, werden verhornte Hautzellen abgetragen - die Haut wird gestrafft, geschmeidig und aufnahmefähiger für pflegende Produkte. Es folgt ein **besonderes Wohlfühl- Ölbad** mit Jojoba-, Rosen-, Rosmarin-, und Ylang-Ylang- Öl. Die kurze Pause nach dem 20 Minuten dauernden Ölbad überbrücken Sie mit 1 Glas Vin del Pepi.

Anschließend folgt eine harmonisierende **individuell auf Sie abgestimmte Wohlfühl-Massage** mit dem Schwerpunkt: Füße, Hände, Schulter, Nacken-Kopfbereich. Sie finden Ruhe, Entspannung und die Balance zwischen Körper und Geist.

Speziell für gestresste Menschen. Ein guter Anfang bzw. eine Vorbereitung auf eventuell weitere Wohlfühl-Anwendungen, die dadurch noch effektiver wirken. Gerne beraten wir Sie.



PMP® Fussmassage nach der patentierten: Phyto - masso - podia - Methode
(Pflanzen) (Massage) (Füße)

Diese Anwendung beruht auf einer wissenschaftlichen Studie von Prof. Giuseppe Mazzocco der Universität Padova. Die Methode sorgt nicht nur für eine Erleichterung bei müden-, geschwollenen-, oder schmerzenden Füßen, sondern führt zu globalem Wohlbefinden. Der Körper wird entspannt, entgiftet und mit Sauerstoff versorgt. Gerne beraten wir Sie.

PMP weekend € 330,00
3 Behandlung à 50 min
Set von 4 Produkten für die Heimbehandlung

PMP single
1 Behandlung à 50 min mit Heimset € 200,00
1 Behandlung à 50 min ohne Heimset € 75,00



St. Barth Slimmness für die Beine 25 min € 39,00

ideal nach der Anreise, einer langen Autofahrt oder Wanderung

Eine wohltuende und entspannende Beinmassage mit Efeugel und Menthol-Kampfer-Öl. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen.

Complex - passives Muskeltraining

Ob es sich um Training, Entspannung, den Wunsch nach einem wohlgeformten Körper, Erholung oder um das Lindern von Schmerzen handelt: Complex wird seiner Verantwortung als Marktführer für Elektrostimulation voll gerecht.

Complex 30 min € 39,00
Complex 50 min € 64,00
Complex & Massage 50 min € 64,00
Snap Electrodes werden benötigt (bleiben Ihr Eigentum) € 10,00



Vorteilsangebote- Pakete



1.SPORT

1 Vital – Sportmassage(Teilmassage)
1 Tiroler Steinölbad
1 Fußmassage mit Fußbad - Alpienne
1 Honigmassage
€ 144,00

2.RELAX

1 Verwöhnbad nach Wahl
1 Gesichtsbehandlung Care & pleasure
1 Entspannungsmassage
€ 172,00

3.BEAUTY

1 Verwöhnbad nach Wahl
1 Pediküre
1 Maniküre
1 Gesichtsbehandlung Care & pleasure
€ 194,00

4.ANTISTRESS

1 Tresterpackung
1 Verwöhnbehandlung Comfort Zone
1 Verwöhnbad
1 Entspannungsmassage
€ 181,00

5.ENDLICH URLAUB

1 Ziegenmilchbad mit Bienenhonig
1 Rückenmassage
1 Pantai Luar
1 St. Barth Verwöhnbehandlung
€ 227,00

6.VITALITY - PIROCHE

Körperpeeling Methode Piroche
Bioenergetische Körperbehandlung
Entschlackendes Bad
€ 123,00

7.PERFECT BODY

1 Entgiftende Algenbehandlung
1 Rückenmassage
1 Algenpackung
1 Entspannungsmassage
1 Magnetfeld
1 Verwöhnbad
1 Kopf-Nackenmassage
€ 255,00

8.KARIBIK PUR

1 St. Barth Softness – Peeling
1 St. Barth Elasticity
1 St. Barth karibisches Duftbad
1 St. Barth Freshness / De Luxe Anwendung
1 St. Barth Sensation
€ 296,00

9.FIT UND GESUND

1 Rasulbad
1 Rückenmassage
1 La-Stone-Therapy
1 Salz-Schlamm-Packung
1 Fußreflexzonenmassage
1 Thai-Yoga-Körperarbeit
1 Kleopatrabad
1 Kopf-Nackenmassage
€ 377,00

10.SCHÖNHITSTAGE FÜR SIE

1 Frucht – Peeling
1 Pflegende Vitaminbehandlung
1 Kleopatrabad
1 QMS classic's
€ 238,00

11.INDISCHER TRAUM

1 Kundalini
1 Udvartana
1 Padabhyanga
1 Shiroabhyanga
€ 196,00

12.RUNDUM ERNEUERT

1 Maniküre
1 Pediküre
1 Gesichtsbehandlung care and pleasure
1 Ziegenmilchbad mit Bienenhonig
1 Entspannungsmassage
€ 244,00

13. RELAXZEIT

1 Ziegenmilchbad
1 Entspannungsmassage
1 Magnetfeld
1 Gesichtsbehandlung care and pleasure
1 Pediküre
1 Maniküre
1 Moorpackung
1 Fußreflexzonenmassage mit Chi Aktivierung
€ 352,00

14. MANAGER RELAX „Männerspecial“

1 Steinölbad mit anschließendem
Auftragen von erfrischendem Tonic
1 Entspannungsmassage
1 Gesichtsbehandlung Pepis Geheimtip
1 Pediküre
1 Maniküre
€ 215,00

15.CELLULITE POWER SYSTEM

1 Bioenergetische Körperbehandlung
3 Teilkörper Algenpackungen
3 Entschlackende Bäder- Piroche
2 Bioenergetische Anti-Cellulite-
Behandlungen
€ 339,00

16.BERGTRÄUME FÜR SIE für frische Lebensfreude und Harmonie

1x Alpienne Peeling
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 143,00

17.BERTRÄUME FÜR IHN für frische Lebensfreude und Harmonie

1x Alpienne Vital und Sport
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 151,00

18.ENERGIZING BODY

1 Körperpeeling Methode Piroche
1 Bioenergetische Körperbehandlung
1 Piroche Cosmétiques Algenpackung
1 Piroche Cosmétiques Energiebad
1 Piroche Spezialanwendung mit äth. Ölen
€ 194,00

Piroche Cosmetiques



Hinter Piroche Cosmetiques verbirgt sich eine erlesene Kosmetiklinie mit wertvollen Substanzen aus der Natur sowie eine einzigartige Behandlungsmethode auf Basis der traditionellen Chinesischen Medizin. Dabei steht der Mensch und seine momentane körperliche und mentale Verfassung im Mittelpunkt.

Die ganzeitliche Methode Piroche Cosmétiques löst sanft Energieblockaden, öffnet und stimuliert die Energiebahnen und bringt Körper, Geist und Seele wieder ins natürliche Gleichgewicht zurück. Und innere Balance bedeutet mehr Energie, besseres Wohlbefinden sowie ein strahlendes, frisches Aussehen.

Bei allen Piroche Cosmétiques Anwendungen sorgt eine bioenergetische Vakumdrainage (Lymphtrainer) in Kombination mit aktiven Wirkstoffen der Produkte für eine Entschlackung des Gewebes und schenkt gestärkte und entspannte Gesichtszüge sowie eine vitale und gestraffte Haut am ganzen Körper.

Körperpeeling Methode Piroche € 34,00 / 25 min
Eine angenehme Massage mit einer Peelingcreme sorgt für eine samtig weiche Haut und ist eine optimale Vorbereitung für eine Massage, Bad, Packung oder Körperbehandlung.

Bioenergetische Körperbehandlung € 65,00 / 50 min
Bringen Sie Ihren Körper wieder in Balance. Nach einer intensiven Entschlackung des Gewebes ist Ihre Haut gestärkt und vitalisiert. Energieblockaden werden harmonisiert. Das Resultat ist eine Entschlackung, Entspannung und Regeneration des Körpers. Freuen Sie sich auf neue Vitalität und Energie.

Bioenergetische Rückenbehandlung € 62,00 / 50 min
Entspannung für Muskulatur und Gewebe. Ätherische Öle unterstützen die Lockerung der verspannten Muskulatur. Der Rücken wird mit einer bioenergetischen Lymphdrainage entspannt, gelockert und von Schlackenstoffen befreit. Eine wärmende Algenpackung sorgt für ein nachhaltiges Wohlfühl.

Beinbehandlung € 60,00 / 50 min
speziell für schwere und müde Beine sehr geeignet. Für sichtbar schlanke und leichte Beine. Eine kühlende Algenpackung versorgt den Körper mit wichtigen Mineral- und Nährstoffen und strafft die Haut. Das Gewebe wird entschlackt. Genießen Sie die Leichtigkeit.

Anticellulite Behandlung € 63,00 / 50 min
Eine spezielle und wirkungsvolle Kombination von Produkten und bioenergetischer Drainage die speziell aus den Cellulitezonen durchgeführt wird. Das Gewebe wird entschlackt, gestärkt und gestrafft. Durch das Prinzip von Wärme und Kälte wird der Wasser- und Fettabbau angeregt.

Anticellulite Behandlung mit Algenpackung € 92,00 / 90 min
Eine Packung mit Algen und Tonerde, kombiniert mit essentiellen drainierenden Bioaromen entschlacken das Gewebe intensiv. Die darauf folgende Behandlung mit dem Lymphtrainer und einer Kombination von aktiven und natürlichen Substanzen, fördert den Stoffwechsel, das Gewebe wird optimal entschlackt und gestärkt.

Piroche Cosmetiques Algenpackung
Eine Packung aus Algen und Tonerde, kombiniert mit essentiellen drainierenden Bioaromen Synergien, entschlackt das Gewebe intensiv und entspannt die Muskulatur.

Algenpackung Ganzkörper € 40,00 / 25 min

Algenpackung Teilkörper € 25,00 / 25 min

Die Welt der Bäder Piroche - Hydro- Bath € 30,00 / 25 min
Tauchen Sie ein in ein Bad mit erlesenen Mischungen ätherischer Öle und finden Sie Entspannung und Entschlackung. Wir empfehlen gerne das passende Bad für Sie.



Ein Unternehmen mit italienischem Herz und einem weltoffenem Gesicht. „Made in Italy“ steht seit jeher für Eleganz und Kreativität und italienische Unternehmen stehen für Talent und Entscheidungskraft. Diese Tradition fließt auch in [comfort zone] ein. Unsere Gäste sollen unsere Energie spüren, verpackt mit neuen Ideen, viel Liebe und Professionalität sowie die Harmonie der Natur und der verschiedensten Kulturen verbinden sich in **[comfort zone]**.

Active pureness- for teens only

€ 59,00 / 60 min

Die spezielle Gesichtsanwendung für Jugendliche unter 20. Bestens geeignet bei unreiner Haut in der Pubertät.

Gesichts-Verwöhnbehandlung

€ 66,00 / 60 min

Eine schöne Wohlfühlbehandlung die auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist. (ohne Tiefenreinigung)

Neu:

Anti- Aging Behandlung Action Sublime

€ 106,00 / 90 min

Eine exklusive Gesichtsbehandlung mit den neu entwickelten Produkten action sublime, verbunden mit einer besonderen Massage für Gesicht Dekollete und Kopfhaut die sichtlich die Gesichtsmuskulatur entspannt. Sie werden wieder strahlend aussehen!

Care and pleasure

€ 99,00 / 90 min

komplette Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, Augenbrauen regulieren und Wimpern färben



Pepi's Geheimtipp

only for men

€ 69,00 / 50 min

Mit besonderen Streicheleinheiten möchten unsere Beautyfeen die Herren verwöhnen. Ihre Haut wird gründlich gereinigt, gepeelt, bedampft und mit speziellen Ampullen aufgebaut. Abgerundet wird die wohltuende Behandlung mit einer sehr entspannenden Massage und einer feuchtigkeitsspendenden Maske. Lassen Sie sich verwöhnen - das gehört zum Urlaub dazu.



Eye and lip care

€ 37,00 / 25 min

Besondere Augen und Lippenpflege die mit jeder Behandlung kombiniert werden kann.

Rückenbehandlung comfort zone

€ 56,00 / 50 min

Tiefenreinigung, Maske, Ampulle, Massage speziell für den unreinen Rücken.

Körper- Vitaminbehandlung

€ 63,00 / 50 min

Eine Körperpackung mit verschiedenen Gemüseextrakten und Vitaminen die ihr Bindegewebe pflegen und straffen, anschließend folgt eine durchblutende Massage mit einem passenden Pflegeprodukt.

Cellulitebehandlung

€ 63,00 / 50 min

Cellulitebehandlung mit Algen-Monticelli-Mud und Massage oder Pressotherapie mit Wickeln, die mit Ätherischen Ölen getränkt sind: entstauend, straffend, entgiftend und durchblutungsfördernd.

Cellulitebehandlung mit Preisvorteil

€ 149,00 (= 20%)

3 Behandlungen zu 50 min.

Die Behandlungen werden auf ihre Haut- Bedürfnisse abgestimmt, zur Verbesserung des Bindegewebes.



QMS – Quick magic skin

Mit dem Begriff QMS verbindet man zuverlässige Qualität auf höchstem Niveau, Sicherheit in der Anwendungen und überragende Produktleistung. Forschung - immer einen Schritt voraus - ästhetische Medizin und kosmetische Mikrochirurgie... aktuellstes Wissen ist in dieser modernen Schönheitsmedizin präsent. Die Linie mit Effekt.

QMS Gesichts-Verwöhnbehandlung € 99,00 / 60 min

Wir wählen für Sie passend zu Ihrer Haut:

- * SK-Alpha Behandlung: ideal für schlecht durchblutete Haut (Raucherhaut)
- * Champagner Behandlung: ein besonderes Erlebnis für strahlendes Aussehen!
- * Relax o Firm Behandlung: Reinigend und stoffwechselaktivierend für die Haut (ohne Tiefenreinigung)

QMS classic's € 125,00 / 90 min

Tiefenreinigung (Bedampfen, Peeling, ausreinigen...)
Augenbrauenkorrektur, Kollagenbehandlung, Massage, Alginat-, Gips- oder Champagnermaske je nach Hauttyp...

QMS Sauerstoff Behandlung € 135,00 / 90 min

Eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Carol treatment. Der Effekt ist auf alle Fälle garantiert einfach magisch ... eben Quick magic skin

QMS Hand Behandlung € 40,00 / 40 min



Ligne St. Barth



ausgezeichnet mit dem World Spa Award!

Ein karibisches Luxuserlebnis!!

Die hochwertige Pflegeserie aus der Karibik übermittlelt von den indianischen Ureinwohnern ist ein Verwöhnzauber aus Früchten und kaltgepressten exotischen Ölen, deren besonders pflegende Wirkung eine Behandlung zum puren Luxus macht.

St. Barth Körper:

St. Barth Softness € 36,00 / 25 min

Körperpeelingmassage mit Kokosnussöl & Papaya

St. Barth Slimmness für die Beine € 39,00 / 25 min

Wohltuende und entspannende Beinmassage mit Efeugel und Menthol-Kampfer-Öl. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. (ideal nach einer langen Autofahrt oder Wanderung)

St. Barth Elasticity € 64,00 / 50 min

Körperpackung mit Tonerde und Gurken-Mousse, anschließend eine wohltuende Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

St. Barth Sensation € 64,00 / 50 min

Edle Körperpackung, optimal für eine trockene feuchtigkeitsarme Haut mit anschließender wohltuender Entspannungsmassage mit traumhaften Ölen.

St. Barth Harmony € 64,00 / 50 min

Traumhafte Massage mit kostbaren Ölen aus der Karibik .
Tauchen sie ein im Traum der Düfte nach ihrer Wahl:
Kokos, Avocado, Vanille, Lilie, Tiaré, Efeu, Kampfer und Menthol



St. Barth Gesicht:

St. Barth Verwöhnbehandlung

€ 99,00 / 60 min

Eine schöne feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung für jede Haut (alle Hauttypen), nebenbei verwöhnen wir sie mit einer Fuß- oder Handmassage. (ohne Tiefenreinigung)

St. Barth Purness

€ 119,00 / 90 min

Gesicht- und Dekolleté- Behandlung mit Tiefenreinigung, Augenbrauen korrigieren und Wimpern färben, nebenbei verwöhnen wir sie mit einer Fuß- oder Handmassage

St. Barth Freshness de luxe

Gesichts- Decolleté- Brustbehandlung

€ 119,00 / 90 min

Eine wunderschöne Behandlung mit frischen Früchtenmousse und straffenden Produkten für Brust und Decolleté begleitet mit einer traumhaft weichen Massage. Nebenbei verwöhnen wir Sie mit einer Fuß- oder Handmassage. Eine duftende St.Barth Savon soll sie noch lange an uns erinnern!



Kosmetische Anwendungen

Make up mit Beratung, 45 min.

€ 29,00

Depilationen:

Beine ganz

€ 40,00

Beine halb

€ 29,00

Kinn

€ 10,00

Oberlippe

€ 7,00

Schritt

€ 15,00

Achse

€ 15,00

Rücken

€ 20,00

Arme

€ 20,00

Wimpern färben

€ 17,00

Augenbrauen färben

€ 12,00

Wimpern und Augenbrauen färben

€ 20,00

Hände und Füße

Maniküre, auf Wunsch mit Lack

€ 35,00

Pediküre, auf Wunsch mit Lack

€ 41,00

Lack / French Lack 15 min

€ 10,00



Erika Verwöhnbäder

Je nach Körperkonstellation, Hauttyp oder „Wehwehchen“ empfehlen wir ganz individuell ein Bad, sei es in der Erika Wanne, im Wärmebett oder im orientalischen Dampfbad.

In der Erika Wanne

Relaxbad entspannend und durchblutungsfördernd	€ 20,00
St. Barth karibisches Duftbad feuchtigkeitsspendend, ganzheitlich wohltuend	€ 29,00
Tiroler Steinölbad muskeltenspannend und Durchblutungsfördernd	€ 29,00
Ziegenmilchbad mit Bienenhonig reichhaltiges Pflegebad	€ 29,00
Kleopatrabad - Milchbad mit pflegenden Ölen feuchtigkeitsspendend	€ 29,00
Buttermilch-Nachtkerzenölbad für trockene Haut - stellt den Säureschutzmantel wieder her	€ 29,00
Honig-Zirbenbad durchblutungsfördernd und feuchtigkeitsspendend	€ 29,00
Die Welt der Bäder Piroche - Hydro- Bath Tauchen Sie ein in ein Bad mit erlesenen Mischungen ätherischer Öle und finden Sie Entspannung und Entschlackung. Wir empfehlen gerne das passende Bad für Sie.	€ 30,00



Im Wärmebad - Softpackliege

Salz- Schlamm- Packung bei Muskelverspannungen und Gelenkprobleme	€ 43,00
Moorpackung bei Muskelverspannungen	€ 43,00
Algenpackung entschlackend und entgiftend, optimal auch gegen Cellulite	€ 43,00
Ziegencremepackung ideal für eine trockene und feuchtigkeitsarme Haut; durch das Nachtkerzenöl auch bei Schuppenflechte empfehlenswert	€ 43,00
Tresterpackung regt die Blutzirkulation an, bewirkt eine Elastizitätssteigerung der Haut, nebenbei hat es auch einen leichten Peelingeffekt	€ 43,00
Rügenger Heilkreidepackung reinigend, entschlackend und straffend fürs Bindegewebe	€ 43,00
Südtiroler Bergwiesen-Heupackung entspannt die Muskulatur und regt die Blutzirkulation an; der wohlthuende Duft der Alpenkräuter versetzt Sie in eine Tiefenentspannung für Körper und Geist	€ 43,00



Im Dampfbad

Rasulbad peelen, reinigen, entgiften	€ 38,00
Schokobad kosmetische Hautpflege und Aromabehandlung	€ 38,00
Rasulbad oder Schokobad 2 Personen	€ 54,00



Diverse Behandlungen - Körperbehandlungen

Körperpeeling Meersalz oder Fruchtpeeling, damit Ihre Haut wieder weich wie Seide wird	€ 34,00 / 25 min
Entgiftende Algenbehandlung Salzpeeling und spezielle Algenpackung	€ 63,00 / 50 min
Arnikawickel für Ihre Beine Ideal bei Venenprobleme und müde Beine	€ 28,00 / 25 min
Arnikawickel mit Rückenmassage	€ 53,00 / 45 min
Somo Ohrenkerzenbehandlung Ein traditionelles indianisches Entspannungszeremoniell. Die Ohren werden gereinigt, besser durchblutet, der gesamte Hals-Nasen-Ohrenbereich wirkt freier	€ 29,00 / 30 min



Klassische Massagen

Teilmassage / Vital-Sportmassage	€ 33,00 / 25 min
Kopf-Nacken-Massage	€ 33,00 / 25 min
Rückenmassage	€ 33,00 / 25 min
Entspannungsmassage	€ 53,00 / 50 min
Ganzkörpermassage mit Chi Aktivierung	€ 53,00 / 50 min
Honigmassage	€ 59,00 / 50 min
Presso-Behandlung	€ 37,00 / 50 min
Fußreflexzonenmassage mit Chi Aktivierung	€ 56,00 / 50 min
Fußreflexsymptombehandlung	€ 33,00 / 25 min
Magnetresonanzbehandlung	€ 15,00 / 20 min
Chi Maschine	€ 5,00 / 5 min



Spezielle Massageanwendungen

Neu: Erika´s Geheimtipp - Entspannung pur € 115,00 / 105 min
Erklärung: siehe 1. Seite.

Thai Yoga Körperarbeit € 66,00 / 50 min
Diese „Körperarbeit“ findet ihren Ursprung in der indischen Yoga-Philosophie - löst Energieblockaden und macht fit.
Bitte mit leichter Bekleidung erscheinen

Lymphdrainage nach „Vodder“ € 59,00 / 50 min

Pantai Luar € 78,00 / 50 min
Eine Fruchtstempelanwendung, die Sie „zu anderen Ufern“ bringt... Ihr Körper wird mit erwärmtem Kräuteröl eingesalbt und anschliessend mit den in 120 Grad heißem Kräuteröl erhitzten Stempeln massiert.

Reiki € 52,00 / 50 min
Diese Behandlung löst Energieblockaden - dies führt zu innerer Harmonie und die universelle Lebensenergie kann fließen.

Originale la Stone Behandlung© € 99,00 / 80 min
Mit heißen Lavasteinen und kalten Marmorsteinen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht.
Die Wirkung ist einzigartig - überzeugen Sie sich!

Lomi-Lomi-Nui € 130,00 / 90 min

Hawaiianische Tempelmassage
Ein Fest für die Sinne. Dieses spezielle Massage-Erlebnis hat nicht nur zum Ziel verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an. Es ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit.
Auch die Psyche des Menschen spielt eine wichtige Rolle.
Ein ganz besonderes Erlebnis der Tiefenentspannung.



speziell für Ihren Rücken

Diag- check

€ 79,00 / 50 min

Das Diagmouse ist ein Messgerät, das computerunterstützt die Wirbelsäule strahlenfrei untersucht. Unsere Masseure können anhand dieser Computer-Messtechnik genau Ihren Rücken bzw. Ihre Wirbelsäule analysieren und dementsprechend die Massage bzw. Behandlung auf Sie individuell abstimmen. Gezielter Angriff auf Ihre Rückenprobleme.

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss

€ 64,00 / 50 min

Eine äußerst sanfte aber sehr wirkungsvolle Methode Wirbelverschiebungen zu behandeln. In Kombination mit dem Diag check bestens geeignet.



Alpienne Naturanwendungen

Vitalität und Lebensfreude mit der Kraft der Alpen



Massageöle, Cremes und Kräuter für Massagen und Behandlungen, werden ausschließlich aus wildgewachsenen Kräutern, Blumen und Bäumen gewonnen und in mühsamer Handarbeit gesammelt. Nirgendwo sonst auf der Welt findet man Erde mit genau diesen Mineralstoffen in dieser Konzentration wie in unserer Natur hier in den Alpen. Die Behandlungszeremonien mit den Wirkstoffen dieser alpinen Heilkräuter, garantieren in Verbindung mit den positiven Effekten eines Wellnessurlaubes, ganzheitliches Wohlbefinden und Vitalität. Es wird jede Ebene des Körpers angesprochen und somit ein bedeutender Schritt zur Prävention getan. Wissenschaftlich getestet von der Universität Innsbruck

Kräuterfußbad mit Fußmassage

€ 31,00 / 20 min

Honig-Zirbenbad

€ 29,00 / 20 min

Alpienne Relax

Kräuterfußbad mit Fußmassage
Kopf-Nackentherapie
Honig-Zirbenbad

€ 63,00 / 50 min

Alpienne Harmonie

Kräuterfußbad mit Fußmassage
Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

€ 67,00 / 50 min

Alpienne Vital – Sport

Kräuterfußbad mit Fußmassage
Murmeltieröl- oder Kräuterwickel für Gelenke/Beine
Rückenmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

€ 70,00 / 50 min

Alpienne Peeling

Honig Peeling Massage
Honig Zirben Bad
Nachbehandlung mit Pflegeprodukten

€ 63,00 / 50 min

Alpienne Relax & Harmonie

Kräuterfußbad mit Fußmassage
Kopf-Nackentherapie
Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

€ 89,00 / 80 min



Die Kunst des Ayurveda – eine jahrtausend alte Heiltradition aus Indien – besteht darin, körperliches und seelisches Gleichgewicht herbeizuführen und den gesamten Organismus zu regenerieren und harmonisieren. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, entschlackend und sorgen für mehr innere Gelassenheit.

Abhayanga- Ganzkörpermassage

€ 105,00 / 80 min

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen, speziellem Öl übergossen wird, um anschliessend mit weichen Händen einfühlsam massiert wird. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst.

Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.



Abhayanga-Synchron Ganzkörpermassage

€ 126,00 / 50 min

Sich fallen lassen und von vier Händen verwöhnt lassen.

Eine ganz spezielle Art der Entspannung.

Shirodara- Stirnölguss

€ 80,00 / 45 min

„Ich liess meine Seele still und ruhig werden“

Beginnend mit einer Kopfmassage erwartet Sie anschliessend der Stirnölguss. Der Stirnölguss wird nur als Folgebehandlung einer Abhayanga Ganzkörpermassage angeboten, da eine gute Vorbereitung notwendig ist, um unerwünschte Reaktionen zu vermeiden.



Shirodara - mit Körpermassage

€ 120,00 / 80 min

Als Abschluss einer ayurvedischen Körpermassage fliesst der feine, warme Strahl Öl auf der höchsten Stelle des Kopfes über den Haaransatz zur Stirn; dies führt zu einem schwerelosen Zustand. In absoluter Entspannung ist der Gedanke ruhig gestellt.

Der Stirnölguss wird nicht als Erstbehandlung gemacht.

Gerne beraten wir Sie.

Udvarthana- Ganzkörperpulvermassage

€ 80,00 / 45 min

Die Haut wird porentief gereinigt, Kreislauf und Stoffwechsel werden aktiviert. Udvarthana gilt als der Fit-Macher unter den ayurvedischen-Behandlungen.

Kundalini - Rückenmassage

€ 42,00 / 25 min

Bei dieser entspannenden - ayurvedischen Rückenmassage werden mit speziellen Ölen Muskel- und Nervengewebe gestärkt, Blockaden gelöst, die Energie fließt wieder.



Shiroabhyanga - Kopfmassage

€ 42,00 / 25 min

Verjüngerung ist das Credo dieser Behandlungsform.

Durch einfühlsame, weiche Massage, mit besonderen Ölen wird Ärger und Stress weggezaubert. Sie hilft bei Haarausfall, frühzeitigen Ergrauen, Schlafstörungen, Nervosität, Verspannung. Für die Seele wird eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innere Stärke gewonnen.

Mukabhyanga - Gesichtsmassage

€ 42,00 / 25 min

Eine ganz besondere Gesichtsmassage mit Rosenöl



Padabhyanga - Fußmassage

€ 42,00 / 25 min

Diese ayurvedische Fussmassage ist mehr als die Behandlung von Reflexzonen. Mit warmen Ölen werden die Füße, die Waden hoch bis zu den Knien verzaubert. Eine Padabhyanga stärkt das Stehvermögen und macht Sie und Ihre Füße weich und geschmeidig.



Familie Nestl
Hauptstrasse 39
39019 Dorf Tirol

tel: 0039 0473 926 111

fax: 0039 0473 926 100

info@erika.it

www.erika.it

Erika ★★★★★ S

SPA & Relax Hotel | Südtirol

Belvita

Südtirol

