

Beauty & Wellness 2009



- **Novità - pacchetti di benessere**
- **Trattamenti Beauty**
- **Bagni e massaggi**
- **Alpienne trattamenti naturali**
- **Ayurveda**

Erika Regno del sole:

Il massaggio deve essere il più rilassante possibile: questo è l'obiettivo che si prefigge lo staff del „Regno del Sole“ che s'impegna in modo professionale e con gran voglia di apprendere tecniche sempre innovative. Le possibilità sono molteplici e l'ospite può scegliere tra infinite varietà di metodi di massaggio che si basano sulle filosofie più note. Ogni tipo di massaggio è reso ancora più piacevole se personalizzato sapientemente con oli essenziali, creme, essenze, muscia e terapia della luce. Alla base del trattamento riponiamo soprattutto il dialogo e la consulenza, binomio importantissimo per individuare il trattamento personalizzato ed i risultati

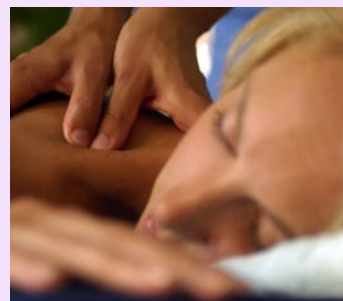


Nuovo: trattamento Erika proposta benessere - relax

105 min

€ 115,00

Qualcosa di veramente particolare, che non si trova da nessun altro, organizzato per Voi dal team del Regno del Sole. Attraverso l'effetto del peeling spazzolato a secco, le cellule epidermiche danneggiate vengono eliminate – la pelle viene tirata, ammorbidita e resa ricettiva per l'azione di prodotti curanti. A seguire, uno specifico bagno – benessere con oli di jojoba, rosa, rosmarino e ylang - ylang. La breve pausa dopo i 20 minuti del bagno con gli oli la trascorrerete gustando un calice del vino del Pepi. Successivamente, Vi aspetta l'armonia di un massaggio rigenerante personalizzato e sintonizzato sui baricentri: piedi, mani, spalle, zona cervicale e della testa. Riscoprirete tranquillità, relax e equilibrio tra corpo e spirito. Speciale per persone stressate. Un buon inizio, praticamente un qualcosa di propedeutico a successivi eventuali trattamenti – benessere, il cui effetto sarà quindi potenziato. Vi consigliamo caldamente di provare.



PMP® il primo metodo per il benessere del piede: Phyto - masso - podia piante massaggi piedi

Questa proposta si fonda su uno studio scientifico Prof. Giuseppe Mazzocco dell'Università di Padova. Il metodo non interessa unicamente l'alleviamento dei problemi di piedi stanchi, gonfi, o doloranti, ma investe il benessere della persona nella sua totalità. Il corpo si rilassa, viene disintossicato e rifornito di ossigeno. Vi consigliamo caldamente di provare

PMP weekend

3 trattamenti á 50 min

set con 4 prodotti per la terapia a casa

€ 330,00

PMP single

1 trattamento á 50 min con set per casa

1 trattamento á 50 min senza set per casa

€ 200,00

€ 75,00



St. Barth Slimmness piedi

25 min

€ 39,00

Benefici e rilassanti massaggi alle ginocchia con oli d'edera e mentolo-canfora. Per un veloce alleggerimento e rilassamento alle ginocchia (dopo un lungo viaggio)

Compex - elettrostimolazione

L'elettrostimolatore Compex è un prodotto unico nel suo genere che viene usato sia per l'allenamento fisico per il rilassamento dei muscoli e per qualsiasi dolore reumatico.

Compex 30 min

Compex 50 min

Compex & massaggio 50 min

Snap Electrodes personali (viene usato per ogni trattamento)

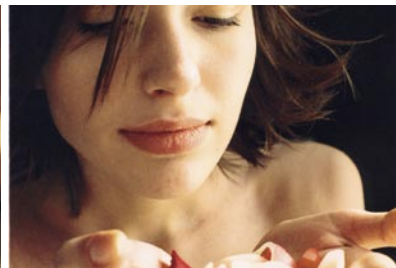
€ 39,00

€ 64,00

€ 64,00

€ 10,00





1.SPORT

1 massaggio parziale
1 bagno all'olio di scisto
1 pediluvio alle erbe con massaggio piedi
1 massaggio al miele
1 personal- Training
€ 144,00

4.ANTISTRESS

1 bagno trestor
1 trattamento viso [Comfort Zone]
1 bagno rilassante
1 massaggio rilassante
€ 181,00

7.PERFECT BODY

1 trattamento disintossicante alle alghe
1 massaggio alla schiena
1 impacco alle alghe
1 massaggio rilassante
1 risonanza magnetica
1 bagno rilassante
1 massaggio della testa/cervicale
€ 255,00

10.GIORNI DELLA BELLEZZA

1 peeling corpo con frutta
1 impacco del cocktail di frutti per il corpo
1 bagno Cleopatra
1 QMS classic's
€ 238,00

13. PACCHETTO RELAX

1 bagno al latte di capra
1 massaggio rilassante
1 risonanza magnetica
1 trattamento viso „care and pleasure“
1 pedicure
1 manicure
1 trattamento fanghi
1 riflessologia plantare con stimolazione Chi
€ 352,00

16.SOGNI DI MONTAGNA

per Lei
per una fresca gioia di vivere
1x Alpienne Peeling
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 143,00

2.RELAX

1 bagno rilassante
1 trattamento viso care & pleasure
1 massaggio di mela rilassante
€ 172,00

5.FINALMENTE VACANZA

1 bagno al latte di capra con miele
1 massaggio alla schiena
1 Pantai Luar
1 trattamento viso St. Barth
€ 227,00

8.SENSAZIONE CARAIBICA

1 St. Barth Softness – Peeling
1 St. Barth Elasticity
1 St. Barth bagno caraibico
1 St. Barth Freshness / trattamento De Luxe
1 St. Barth Sensation
€ 296,00

11.PACCHETTO AYURVEDA

1 Kundalini
1 Udvartana
1 Padabhyanga
1 Shiroabhyanga
€ 196,00

14. MANAGER RELAX

1 bagno all'olio di scisto
con applicazione di tonico rinfrescante
1 massaggio rilassante
1 trattamento „only for men“
1 pedicure
1 manicure
€ 215,00

17.SOGNI DI MONTAGNA

per Lui
per una fresca gioia di vivere
1x Alpienne Vital und Sport
1x Alpienne Relax & Harmonie
€ 151,00

3.BEAUTY

1 bagno rilassante
1 pedicure
1 manicure
1 trattamento viso care & pleasure
€ 194,00

6.VITALITY - PIROCHE

1 scrub corpo Metodo Piroche
1 drenaggio linfoenergetico corpo
1 bagno - Piroche
€ 123,00

9.SANO ED IN FORMA

1 bagno rasul
1 massaggio alla schiena
1 La-Stone-Therapy®
1 impacchi ai sali minerali e fango
1 riflessologia plantare
1 massaggio Thai
1 bagno di Cleopatra
1 massaggio della testa/cervicale
€ 377,00

12.RIGENERATO

1 manicure
1 pedicure
1 trattamento viso care and pleasure
1 bagno al latte di capra con miele
1 massaggio rilassante
€ 244,00

15.CELLULITE SYSTEM

1 drenaggio linfoenergetico corpo
3 impacchi parziali
3 Hydro Bath - Piroche
2 anti-cellulite-system drenaggio
€ 339,00

18.ENERGIZING BODY

1 scrub corpo Metodo Piroche
1 drenaggio linfoenergetico corpo
1 impacco alle alghe Piroche
1 bagno Piroche
1 trattamento speciale Piroche
€ 194,00

La proposta dei programmi di bellezza secondo il metodo Piroche Cosmétiques combina l'antica saggezza della medicina tradizionale cinese con l'utilizzo di prodotti cosmetici naturali di alta qualità. Trattamenti con oli essenziali scelti, alghe e principi dermofunzionali rigorosamente naturali, uniti ad un drenaggio bioenergetico con l'ausilio di un apparecchio a ventose, donano alla pelle un aspetto più tonico e giovane

Detoxing - Stimulating - Regenerating

Con il metodo Piroche Cosmétiques il corpo è aiutato a liberarsi dalle tossine e viene stimolato energeticamente in modo da favorire la rigenerazione del corpo.

Con Piroche Cosmétiques vivrete il benessere totale e sperimenterete una consapevolezza corporea assolutamente nuova che influenzerà positivamente anche la vostra bellezza esteriore.

Scrub corpo Metodo Piroche

€ 34,00 / 25 min

Una intensa pulizia della pelle del corpo.
Ideale in preparazione di un massaggio, impacco o trattamento specifico.

Drenaggio linfoenergetico corpo

€ 65,00 / 50 min

Una efficace tecnica di drenaggio con l'ausilio di un apparecchio a ventose in combinazione con oli essenziali e principi attivi naturali, che insieme stimolano il metabolismo ed infondono ai tessuti nuova energia. Il corpo ritrova il suo equilibrio energetico e la sua armonia a favore del risultato estetico.

Drenaggio linfoenergetico schiena

€ 62,00 / 50 min

Un impacco alle alghe ed agli oli essenziali dalle proprietà rilassanti seguito da un drenaggio linfoenergetico.
Ideale per distendere i tessuti ed i muscoli sottoposti a tensione.

Drenaggio linfoenergetico gambe

€ 60,00 / 50 min

Un trattamento linfoenergetico efficace seguito da un impacco alle alghe per gambe che le rende più snelle e leggere.

Cellulite system drenaggio

€ 63,00 / 50 min

Si lavora con il drenaggio con l'ausilio di un apparecchio a ventose in combinazione di prodotti della linea Cellulite system agiscono in modo sinergico per combattere gli inestetismi della cellulite in modo drenante, lipoattivo e modellante. Le sostanze attive in essi contenute combattono la pelle a buccia d'arancia e gli accumuli adiposi rendendo l'epidermide più tonica ed elastica.

Cellulite system drenaggio - impacco alghe € 92,00 / 90 min

Impacco alle alghe

Impacco che associa alle proprietà benefiche dell'alga Laminaria digitata e dell'argilla gli effetti rilassanti di una specifica miscela di oli essenziali. La nostra estetista è in grado di esaudire le Sue richieste per un impacco alle alghe personalizzato.

Impacco totale

€ 40,00 / 25 min

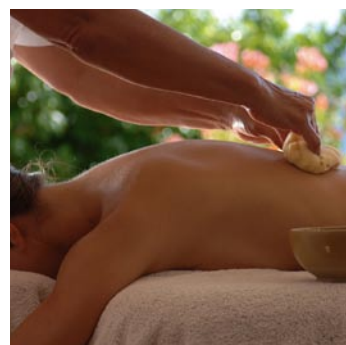
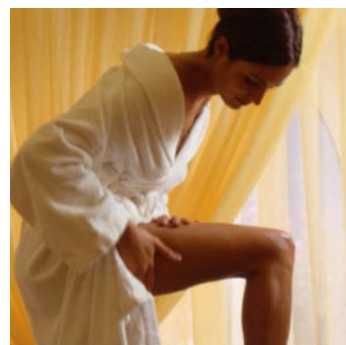
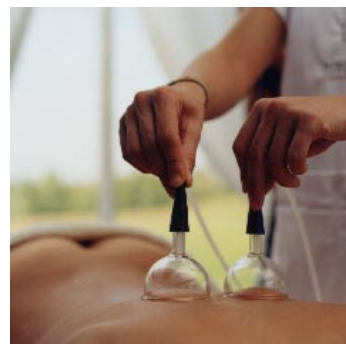
Impacco parziale

€ 25,00 / 25 min

Il mondo dei Bagni Piroche

€ 30,00 / 25 min

Piroche Cosmetiques sfrutta appieno le proprietà aromaterapiche e cosmetiche degli oli essenziali per trasformare il bagno in un vero e proprio trattamento. Il risultato è un connubio ideale tra bellezza e benessere. Immergetevi nel mondo dei sensi con oli essenziali che ridonano al corpo ed allo spirito una sensazione di straordinario benessere e di ritrovata energia.



[Comfort Zone]

[comfort zone]

Una ditta che ha un cuore italiano e un volto cosmopolita. „made in Italy“ sta da sempre per eleganza e creatività, ditte italiane stanno per talento e decisione. È questa la tradizione che ritroviamo anche in [comfort zone]. I nostri ospiti devono percepire la nostra energia - presentata con nuove idee, molto amore e professionalità - e l'armonia della natura e delle più svariate culture si coniugano in [comfort zone]

Active pureness - for teens only € 59,00 / 60 min

Il trattamento speciale del viso specifico per i giovani sotto i 20 anni. Idoneo soprattutto per i problemi della pelle legati alla pubertà.

Trattamento viso parziale € 66,00 / 60 min

Un interessante trattamento benessere studiato sulle esigenze della Vostra pelle (senza pulizia profonda).

Novità:

Trattamento Anti-Aging Action Sublime € 106,00 / 90 min

Un trattamento viso particolare. Un sistema innovativo ad azione multipla per contrastare simultaneamente le diverse aggressioni causate da radicali liberi, esposizione solare, inquinamento ed invecchiamento biologico. Visibile riduzione delle rughe e ritrovata compattezza cutanea.

care and pleasure € 99,00 / 90 min

Trattamento viso completo, pulizia profonda, peeling, vaporizzazione, impacco con fiala speciale, correzione dell'arco sopraccigliare.

Trattamento only for men € 69,00 / 50 min

Trattamento viso speciale per uomini che prevede una pulizia profonda, peeling, vaporizzazione ed applicazione di speciali fiale. Segue un massaggio molto rilassante ed un impacco idratante. Un vero lusso in vacanza

Eye and lip care € 37,00 / 25 min

Speciale cura degli occhi e delle labbra che può essere abbinata ad altri trattamenti

Trattamento schiena comfort zone € 56,00 / 50 min

pulizia profonda, maschera, fiala e massaggio speciale

Trattamento corpo € 63,00 / 50 min

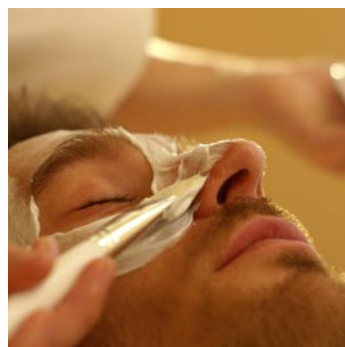
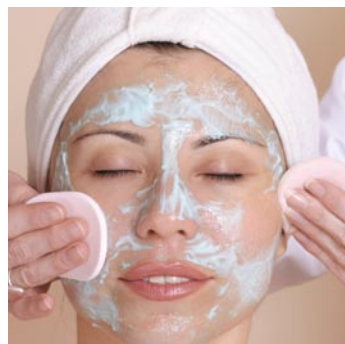
Trattamento curativo alle vitamine per un bel corpo. Impacchi curativi e rilassanti per il corpo con al termine massaggi

Trattamento cellulite € 63,00 / 50 min

Peeling a base di sale minerali ed impacchi freddi per favorire il rassodamento dei tessuti

Trattamento cellulite con vantaggio € 149,00 (= 20%)

3 trattamenti cellulite a 50 min



QMS – Quick magic skin

Al concetto QMS associamo qualità affidabile di altissimo livello, sicurezza nell'applicazione ed un rendimento straordinario del prodotto.

Ricerca - sempre all'avanguardia - medicina estetica e microchirurgia cosmetica...

Il sapere più attuale è presente in questa moderna medicina estetica.

La linea che fa effetto.

Trattamento viso QMS

€ 99,00 / 60 min

Trattamento viso mirato a migliorare la struttura della pelle (senza pulizia profonda)

QMS classic's

€ 125,00 / 90 min

Trattamento ideale per il ringiovanimento della pelle.

Con questo trattamento innovativo che combina aminoacidi e collagene, lo specialista della pelle dott. Schulte ha sviluppato una serie di prodotti unici che mirano al trattamento superficiale e profondo della pelle.

Trattamento per un notevole ringiovanimento della pelle

Questo metodo innovativo combina l'azione benefica dell'ossigeno alla spettacolare capacità curativa dei prodotti QMS.

€ 135,00 / 90 min

QMS trattamento mani

€ 40,00 / 40 min



Ligne St. Barth

premiata con il World Spa Award

Un lussuoso ritrovato caraibico!

La linea di prodotti cosmetici d'alta qualità proveniente dai Caraibi, tramandata dagli aborigeni indiani, è una raffinata meraviglia ricavata da frutti ed oli esotici spremuti a freddo, il cui effetto particolarmente trattante trasforma un trattamento in un lusso vero e proprio



St. Barth Corpo:

St. Barth Softness

€ 36,00 / 25 min

Massaggi peeling del corpo con olio di noce di cocco e papaia

St. Barth Slimness

€ 39,00 / 25 min

Benefici e rilassanti massaggi alle ginocchia con oli d'edera e mentolo-canfora. Per un veloce alleggerimento e rilassamento alle ginocchia (dopo un lungo viaggio)

St. Barth Elasticity

€ 64,00 / 50 min

Impacco per il corpo con argilla e mousse di cetrioli con al termine un benefico massaggio rilassante con fantastici oli

St. Barth Sensation

€ 64,00 / 50 min

Impacco per il corpo indicato specialmente per pelli secche e poco idratate e al termine un benefico massaggio rilassante con fantastici oli

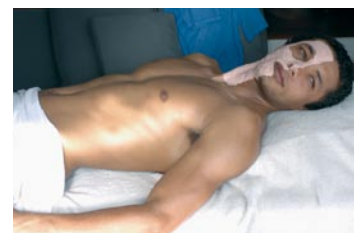
St. Barth Harmony

€ 64,00 / 50 min

Fantastici massaggi con preziosi oli dei Caraibi.

Può scegliere il profumo in cui vuole immergersi:

cocco, avocado, vaniglia, giglio, tiaré, edera, canfora e mentolo



St. Barth Viso:

Trattamento viso St. Barth

Trattamento completo individuale con prodotti caraibici (senza pulizia profonda)

€ 99,00 / 60 min

St. Barth Purness

Trattamento del viso e del décolleté
Correzione delle sopracciglia e colorazione delle ciglia e un massaggio dei piedi o dei mani

€ 119,00 / 90 min

St. Barth Freshness

trattamento deluxe per viso, décolleté e seno

Pulizia profonda con vapore e peeling, correzione sopracciglia. € 119,00 / 90 min

Massaggio e maschera per il viso, décolleté e seno. Inoltre

Vi viziamo con un massaggio alle mani ed ai piedi con

un finissimo olio di cocco. Un profumato „St. Barth Savon“

Vi farà conservare a lungo il nostro ricordo.



Trattamenti di bellezza

Make up con consulenza, 45 min.

€ 29,00

depilazione:

gamba completa

€ 40,00

fino alla ginocchia

€ 29,00

mento

€ 10,00

labbra superiore

€ 7,00

inguine

€ 15,00

ascelle

€ 15,00

schiena

€ 20,00

braccia

€ 20,00

tintura ciglia

€ 17,00

tintura sopraccigliare

€ 12,00

tintura ciglia e sopraccigliare

€ 20,00

Mani e piedi

manicure, con smalto per unghie su richiesta

€ 35,00

pedicure, con smalto per unghie su richiesta

€ 41,00

smalto French 15 min

€ 10,00



Bagni Erika

In base alle proprie esigenze, tipo di pelle oppure disturbo motorio Vi consigliamo la tipologia di bagno adatta a Voi. Non importa se preferite la vasca „Erika“ con idromassaggio, il bagno a vapore oppure lettino caldo, l'importante è raggiungere il proprio benessere.

In vasca Erika

Bagno rilassante € 20,00

rilassante e favorisce l'irrorazione sanguigna

Bagno al latte „St. Barth“ con oli caraibici € 29,00

idratante

Bagno all'olio scisto € 29,00

rilassante dei muscoli e favorisce l'irrorazione sanguigna

Bagno al latte di capra e miele € 29,00

ricco bagno curativo

Bagno di Cleopatra € 29,00

idratante

Bagno al latte al lume di candela € 29,00

per pelli secche - riproduce il mantello antiacido

Bagno miele cembro € 29,00

favorisce la circolazione del sangue ed è idratante

Il mondo dei Bagni Piroche € 30,00

Piroche Cosmétiques sfrutta appieno le proprietà aromaterapiche e cosmetiche degli oli essenziali per trasformare il bagno in un vero e proprio trattamento. Il risultato è un connubio ideale tra bellezza e benessere.

Immergetevi nel mondo dei sensi con oli essenziali che ridonano al corpo ed allo spirito una sensazione di straordinario benessere e di ritrovata energia.



In lettino caldo „Softpack“

Impacco ai sali minerali € 43,00

per contrazioni muscolari e problemi alle articolazioni

Fangi € 43,00

per contrazioni muscolari

Impacco alle alghe € 43,00

disintossicante e depurante ottimo anche contro la cellulite

Bagno nel latte di capra € 43,00

Ideale per pelli secche e poco idratate.

consigliabile con olio di enotera anche in caso di psoriasi

Bagno Trester (vinaccia) € 43,00

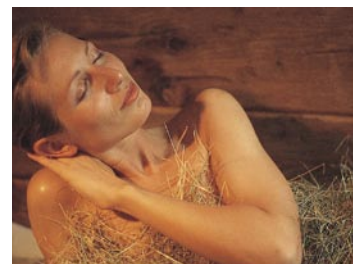
Stimola la circolazione del sangue, procura un aumento della elasticità della pelle ed inoltre si ha anche un leggero effetto peeling

Bagno „Rügener“ € 43,00

purificante, disintossicante e ideale per i tessuti connettivi

Bagno di fieno alto atesino € 43,00

Rilassa la muscolatura e stimola la circolazione del sangue



In bagno a vapore

Bagno Rasul € 38,00

purificante e depurante

Bagno Choko € 38,00

cura cosmetica della pelle e terapia degli aromi

Bagno Rasul / Choko per 2 persone € 54,00

una piacevole esperienza con i profumi dagli effetti benefici per tutto il corpo



Trattamenti corpo

Peeling corpo con sali marini Trattamento per eliminare completamente le cellule morte. Favorisce il metabolismo e la disintossicazione e prepara la pelle ai successivi trattamenti curativi e di bellezza	€ 34,00 / 25 min
Trattamento disintossicante alle alghe Ideale in caso di cellulite. Peeling a base di sali minerali e impacchi alle alghe a seconda tipo di pelle	€ 63,00 / 50 min
Impacchi all'arnica Consigliati in caso di problemi di vene	€ 28,00 / 25 min
Impacchi all'arnica e massaggio alla schiena	€ 53,00 / 45 min
Trattamento SOMO	€ 29,00 / 30 min



Massaggi classici

Massaggio parziale	€ 33,00 / 25 min
Massaggio della testa / cervicale	€ 33,00 / 25 min
Massaggio alla schiena	€ 33,00 / 25 min
Massaggio rilassante	€ 53,00 / 50 min
Massaggio corpo con stimolazione Chi	€ 53,00 / 50 min
Massaggio al miele	€ 59,00 / 50 min
Presso terapie	€ 37,00 / 50 min
Riflessologia plantare con stimolazione Chi	€ 56,00 / 50 min
Riflessologia plantare con trattamento specifico dei sintomi	€ 33,00 / 25 min
Risonanza magnetica	€ 15,00 / 20 min
Chi Maschine	€ 5,00 / 5 min



Trattamenti massaggi speciali

Novità: Trattamento Erika	€ 115,00 / 105 min
Trattamento Thai Trattamento che appartiene alla filosofia yoga indiana. Elimina blocchi energetici e stimola l'organismo	€ 66,00 / 50 min
Pantai Luar Pantai Luar è una tecnica di massaggio speciale sull'intero corpo con particolari oli pereriscaldati e tamponi d'erba	€ 78,00 / 50 min
Linfodrenaggio	€ 59,00 / 50 min
Reiki Trattamento per sciogliere blocchi energetici. Permette di ritrovare l'armonia interiore perduta e lo scorrere dell'energia vitale.	€ 52,00 / 50 min
Original la Stone Behandlung© Il trattamento prevede l'utilizzo di calde pietre laviche e pietre di marmo che hanno la facoltà di attivare le forze curative del nostro organismo. Il calore delle pietre stimola i punti energetici e l'organismo raggiunge un rilassamento totale che si esprime un benessere corporeo straordinario	€ 99,00 / 80 min
Lomi-Lomi-Nui Lomi-Lomi-Nui è un misto di rito, danza e lavoro al corpo, che veniva praticato da saggi nei tempi delle isole hawaii. Con questo massaggio riesce a dimenticare tutto ciò che è intorno a Lei e con i pensieri viene trasportata in un mondo di armonia. L'effetto del massaggio porta ad una totale rigenerazione e ci si sente molto più vicino a se stessi.	€ 130,00 / 90 min



Per la schiena

Diag- check

Nuovo strumento assistito da computer per la determinazione dei valori esatti di cifosi e di lordosi della colonna vertebrale

€ 79,00 / 50 min

Trattamento colonna vertebrale con metodo Dorn e Breuss

Un trattamento delicato, ma efficace per curare dolori alla colonna vertebrale

€ 64,00 / 50 min



Alpienne trattamenti naturali

Vitalità e gioia di vivere con la forza delle alpi



Oli per massaggi, creme ed erbe per massaggi e trattamenti vengono estratti esclusivamente da erbe, fiori ed alberi cresciuti spontaneamente e raccolti faticosamente a mano. Da nessuna altra parte del mondo si riesce a trovare una terra che abbia proprio questi minerali, nella concentrazione che ci offre qui la natura delle nostre Alpi. Le cerimonie di trattamento celebrate con i principi attivi di queste erbe officinali alpine, garantiscono, unitamente agli effetti positivi di una vacanza-wellness, un benessere completo e vitalità. Ogni livello del corpo viene stimolato, compiendo un significativo passo verso la prevenzione.

Testato scientificamente dall'Università di Innsbruck.

Pediluvio alle erbe e massaggio ai piedi € 31,00 / 20 min

Bagno miele cembro € 29,00 / 20 min

Alpienne Relax € 63,00 / 50 min

Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio testa-cervicale
Bagno miele cembro

Alpienne Harmonie € 67,00 / 50 min

Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio rilassante ai pistilli di erbe riscaldati a vapore

Alpienne Vital – Sport € 70,00 / 50 min

Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Impacchi all'olio di marmotta o alle erbe per articolazioni / gambe
Massaggio alla schiena ai pistilli di erbe riscaldati a vapore

Alpienne Peeling € 63,00 / 50 min

Peeling massaggio al miele
Bagno al miele di cembro
Posttrattamento con prodotti trattanti

Alpienne Relax & Harmonie € 89,00 / 80 min

Pediluvio alle erbe con massaggio ai piedi
Massaggio testa-cervicale
Massaggio rilassante ai pistilli di erbe riscaldati a vapore



L'arte dell'Ayurveda – una cura tradizionale indiana vecchia di millenni – consiste nel portare ad un equilibrio del corpo e dello spirito e in una rigenerazione e armonizzazione dell'organismo in generale. I singoli trattamenti danno una sensazione di ringiovanimento e purificazione e portano ad una più profonda pace interiore.

Abhyanga- massaggio di tutto il corpo € 105,00 / 80 min

Il più conosciuto dei massaggi ayurvedici

Una indescrivibile sensazione di pienezza e totalità nasce quando ogni centimetro della pelle viene cosparso da uno speciale olio caldo,

per essere successivamente massaggiato da morbide mani.

Le zone di energia e i singoli punti vengono trattati con particolare cura.

Le scorie vengono eliminate dai tessuti. Ritornano dinamismo, energia e vitalità.

Abhyanga-massaggio quattro mani € 126,00 / 50 min

Vi fate coccolare-massaggiare a quattro mani, un totale rilassamento del corpo e la mente

Shirodara-aspersione della fronte con l'olio € 80,00 / 45 min

Iniziando con un massaggio della testa e successivamente la aspersione della fronte con il olio.

Sconsigliamo di farlo com e primo trattamento

Shirodara - in combinazione con un massaggio corpo

Massaggio della testa e del viso. Migliora il flusso € 120,00 / 80 min

cerebro-spinale del cervello e rinforza il sistema nervoso e la memoria. Ha un effetto equilibrante sulla ipofisi, epifisi, occhi e sul sistema gastro-intestinale (digestivo). Un ideale trattamento per ridurre lo stress.

Verrà proposto unicamente come finale di un massaggio totale del corpo Abhyanga abbreviato

Udvarthana- massaggio totale del corpo con della polvere

Massaggio ayurvedico all'adome con grande coinvolgimento € 80,00 / 45 min

emotivo finalizzato ad eliminare timori, preoccupazione, blocchi energetici ed inefficienze dell'apparato gastro-enterico. Il trattamento sui punti energetici stimola una buona digestione, depura l'organismo e lo disintossica, con effetti positivi immediati sulla digestione e dolori mestruali,

Kundalini - massaggio rilassante della schiena

Con questo massaggio rilassante alla schiena vengono € 42,00 / 25 min

rinvigoriti con oli speciali i muscoli ed i tessuti nervosi, eliminati i blocchi e l'energia scorre di nuovo

Shiroabhyanga - massaggio della testa/cervicale

Questa forma di cura ha come scopo il ringiovanimento. € 42,00 / 25 min

Attraverso intensi e delicati massaggi con oli speciali scompariranno stress e irritazioni.

Lo spirito guadanga in amore, in armonia ed in forza interiore.

Mukabhyanga - massaggio della testa € 42,00 / 25 min

Massaggio ayurvedico viso con proprietà di nutrizione profonda e riattivazione di tutto il corpo. L'effetto di ringiovanimento e abbellimento del corpo agisce anche sull'anima grazie alla distribuzione di energie positive che agiranno positivamente su tensioni facciali, stress e preoccupazioni.

Padabhyanga - Fußmassage € 42,00 / 25 min

Massaggio ayurvedico del piede e della gamba. Stimola tutti gli organi e riattiva la circolazione dell'energia corporea. Il Padabhyanga è una tecnica di massaggio particolarmente distensiva che produce i suoi effetti sulla digestione, le emicranie, disturbi del sonno, l'irrequietezza e la sensazione di freddo.



Erika ★★★★★ S

SPA & Relax Hotel | Südtirol

Hotel Erika - Famiglia Nestl
via principale 39 - 39019 Tirolo
tel: 0473 926 111 fax: 0473 926 100
www.erika.it - info@erika.it

