



Ich liebe dich ...

Ti amo

Erika

2004

Im Solebecken schweben, oberhalb
der bekannten Kurstadt Meran

*Concedersi un trattamento rilassante ammirando
dall'alto la città di cura di Merano*



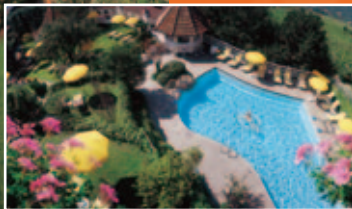



Traumtage in Traumlage
Una vacanza da sogno





Dolce Vita
am Alpensüdrand





... über den Wolken kann die Freiheit
grenzenlos sein ...

...toccare il cielo con un dito...







Genießen auf einer Wellenlänge ...
essere sulla stessa lunghezza d'onda...



Glücklich ist, wer glücklich macht
la felicità nel rendere felici...

Philipp


Erika

Pepi

Patrick

Teamgeist. Erfolg hat viele Gesichter ...
Spirito di gruppo. Le varie facce del successo...






**Erikas Dekorationen. Einzigartig.
Eine besondere Art der Gastfreundschaft,
die von Herzen kommt:**

Kein Tag gleicht dem anderen, jeder hat seine Farbe – von der Kleidung der Mitarbeiter bis zur Tischwäsche ist alles auf die Tagesfarbe abgestimmt. Ihr Jubiläums-, Geburtstags- oder Hochzeitstisch ist liebevoll für Sie gedeckt, gespickt mit vielen kleinen Überraschungen. Besondere Feiern werden mit viel Herz für Sie vorbereitet. Absolute Highlights sind die wöchentlichen Erika-Hausfeiertage – immer ein Erlebnis.

Le decorazioni dell' Erika. Unico.

Un modo speciale per mostrare la nostra ospitalità, sempre sincera che viene dal profondo del cuore. Nessun giorno assomiglia all'altro, perché ogni giornata ha il suo colore speciale. Tutto in perfetta sintonia: dall'abbigliamento del personale alle decorazioni dei tavoli. In occasione di un compleanno, anniversario di nozze oppure di una qualsiasi ricorrenza, i tavoli vengono ulteriormente abbelliti con piccoli pensieri e sorprese. Ma i veri eventi sono rappresentati dalle feste settimanali a tema: giornate da non perdere.





Wahre Größe, selbst im Detail
Mostrare grandezza nelle piccole cose.



Über den Dingen ...
Sopra ogni cosa





Kids-Gratisaktion siehe Seite 55
bambini gratuiti, pag.55



Die tägliche Kidsbetreuung:
ein Volltreffer!

*Quotidiana assistenza bambini:
bel colpo!*








Just for Fun:

Bewegung ist Leben. Sie haben die Wahl:
geführtes, pulskontrolliertes Vitaltraining –
Jogging – Nordic Walking – Biken – Tennis
– Golf – Gymnastiken – professionelle
Tiefenentspannung – energetische
Übungen – Trendsport.

*Il movimento regala energia e vitalità.
A voi la scelta: jogging- Nordic walking-
bicicletta- training vitale- Tennis – Golf-
ginnastica, ...*





Küchenmeister Kari und Crew überraschen Sie täglich mit Gaumenfreuden. Bestes aus mediterraner, regionaler, internationaler und der Vollwertküche. Kulinarische Highlights sind die wöchentlichen Hausfeiertage, immer unter einem anderen Motto.

Lo chef di cucina Kari e la sua brigata sono la vera gioia dei buongustai.


Propongono specialità locali, nazionali ed internazionali, nonché gustosi piatti integrali.

Particolarmente apprezzate sono le cene a tema organizzate settimanalmente.



Freude durch Genuss
Piaceri del palato





„Ihr Urlaub ist zu kurz, um
schlechten Wein zu trinken“

Zitat Sommelier Andreas

Erikas Vinothek Pepikeller:
Infos und Preise – Weinverkauf
www.erika.it

Vinoteca Pepikeller




Magie des Moments
La magia del momento.









Die Kraft der Berührung
La forza del benessere



individuell auf Sie
abgestimmt – wohltuend
für Körper, Geist und Seele

*trattamenti
personalizzati per corpo,
anima e spirito.*

Einzelbehandlungen. Bewährte Evergreens, junge Anwendungen
und ganzheitliche Ideen fürs Gutfühlen und Besserfühlen ...

Trattamenti singoli. Trattamenti classici,
innovativi e rivoluzionari

Erika-Massagen und -Körperbehandlungen:

Unser Team bemüht sich sehr, Sie während einer Massageeinheit zu verwöhnen. Immer aufs Neueste geschult, versuchen wir Ihren Aufenthalt im Sonnenreich der Erika unvergesslich zu machen. Die verschiedensten Massagen aus aller Herren Länder werden durch individuelle Massageöle, Cremes, Farblichttherapie, Düfte und Musik verfeinert. Ein Gespräch mit Beratung steht bei uns an erster Stelle und ist sehr wichtig für die persönliche Betreuung unserer Gäste.

Ganzkörpermassage mit Chi-Aktivierung	€ 48,00 / 50 Min.
Teilmassage	€ 29,00 / 25 Min.
Kopf-Nacken-Massage	€ 29,00 / 25 Min.
Rückenmassage	€ 29,00 / 25 Min.
Entspannungsmassage	€ 48,00 / 50 Min.
Pressobehandlung	€ 34,00 / 50 Min.
Lymphdrainage mit Chi-Aktivierung	€ 54,00 / 50 Min.
Fußreflexzonenmassage mit Chi-Aktivierung	€ 51,00 / 50 Min.
Fußreflexsymptombehandlung	€ 30,00 / 25 Min.
Magnetresonanzbehandlung	€ 15,00 / 20 Min.
Chi-Maschine	€ 5,00 / 5 Min.



Massaggi e trattamenti corpo

Il massaggio deve essere il più rilassante possibile: questo è l'obiettivo che si prefigge lo staff del "Regno del Sole" che s'impegna in modo professionale e con gran voglia di apprendere tecniche sempre innovative. Le possibilità sono molteplici e l'ospite può scegliere tra infinite varietà di metodi di massaggio che si basano sulle filosofie più note. Ogni tipo di massaggio è reso ancora più piacevole se personalizzato sapientemente con oli essenziali, creme, essenze, musica e terapia della luce. Alla base del trattamento riponiamo soprattutto il dialogo e la consulenza, binomio importantissimo per individuare il trattamento personalizzato ed i risultati prefissati.

Massaggio corpo e stimolazione Chi	€ 48,00 / 50 min
Massaggio parziale	€ 29,00 / 25 min
Massaggio della testa/cervicale	€ 29,00 / 25 min
Massaggio alla schiena	€ 29,00 / 25 min
Massaggio rilassante	€ 48,00 / 50 min
Presso terapia	€ 34,00 / 50 min
Linfodrenaggio e stimolazione Chi	€ 54,00 / 50 min
Riflessologia plantare con stimolazione Chi	€ 51,00 / 50 min
Riflessologia plantare con trattamento specifico dei sintomi	€ 30,00 / 25 min
Risonanza magnetica	€ 15,00 / 20 min
Chi Maschine	€ 5,00 / 5 min



La-Stone-Therapie

Mit heißen Lavasteinen und kalten Marmorsteinen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung wird erreicht.

75 Minuten € 90,00

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss

Eine äußerst sanfte, aber sehr wirkungsvolle Methode, Wirbelschiebungen zu behandeln.

50 Minuten € 61,00

Thai-Massage

Diese Massage findet ihren Ursprung in der indischen Yoga-Philosophie – löst Energieblockaden und macht fit.

50 Minuten € 51,00

Bindegewebssmassage

Bei dieser Massage werden spezielle Punkte gereizt, um das Bindegewebe zu stärken.

25 Minuten € 29,00

Kräuterstempelanwendung (Pantai Luar)

Der ganze Körper wird mit speziellen, vorgewärmten Ölen eingesalbt und danach mit auf 120 Grad erhitzten Kräuterstempeln massiert. Die Wirkung ist verblüffend – Sie müssen es unbedingt ausprobieren!

Reiki

Diese Behandlung löst Energieblockaden und führt zu einer inneren Harmonie. Die universelle Lebensenergie kann fließen.

50 Minuten € 51,00

La-Stone- Therapie

Il trattamento prevede l'utilizzo di calde pietre laviche e pietre di marmo che hanno la facoltà di attivare le forze curative del nostro organismo. Il calore delle pietre stimola i punti energetici e l'organismo raggiunge un rilassamento totale che si esprime in un benessere corporeo straordinario.

75 minuti € 90,00

Trattamento colonna vertebrale con metodo Dorn e Breuss

Un trattamento delicato, ma efficace per curare dolori alla colonna vertebrale.

50 minuti € 61,00

Massaggio Thai

Massaggio che appartiene alla filosofia yoga indiana. Elimina blocchi energetici e stimola l'organismo.

50 minuti € 51,00

Massaggio connettivo

Durante il massaggio vengono stimolati punti specifici che rinforzano il tessuto connettivo.

25 minuti € 29,00

Trattamento Pantai luar

Pantai Luar é una tecnica di massaggio speciale sull'intero corpo con particolari oli preriscaldati e tamponi d'erba.

Reiki

Trattamento per sciogliere blocchi energetici. Permette di ritrovare l'armonia interiore perduta e lo scorrere dell'energia vitale.

50 minuti € 51,00

Die Sonnenreich-Bäder:

Lo splendido regno dei bagni



Je nach Körperkonstellation, Hauttyp oder Beschwerden des Bewegungsapparates empfehlen wir ganz individuell ein Bad, sei es im Wärmebett, im Dampfbad oder in der Erika-Wanne mit Unterwassermassage.

In base alle proprie esigenze, tipo di pelle oppure disturbo motorio vi consigliamo la tipologia di bagno adatta a voi. Non importa se preferite il lettino caldo, il bagno a vapore oppure la vasca „Erika“ con idromassaggio, l'importante è raggiungere il proprio benessere.

Salz-Schlamm-Packung	€ 36,00
Moorbad	€ 33,00
Algenbad Thalasso	€ 33,00
Algenpackung	€ 39,00
Südtiroler Bergwiesen- Heubad	€ 33,00
Ziegencremebad	€ 36,00
Tresterbad	€ 33,00
Rügener Heilkreidebad	€ 36,00
Erika-Bad	€ 27,00
(Milchbad mit Avocadoöl)	
Tiroler Steinölbad	€ 27,00
Salz-Sole-Bad	€ 27,00
Relaxbad mit Unterwassermassage	€ 18,00
Ziegenmilchbad mit Bienenhonig	€ 27,00
Rasulbad 1 Person	€ 28,00
Rasulbad 2 Personen	€ 36,00
Kleopatrabad	€ 27,00
Buttermilch-Nachtkerzenöl-Bad	€ 27,00

<i>Impacco ai sali minerali</i>	€ 36,00
<i>Fanghi</i>	€ 33,00
<i>Talassoterapia</i>	€ 33,00
<i>Impacco alle alghe</i>	€ 39,00
<i>Bagno di fieno</i>	€ 33,00
<i>Bagno nel latte di capra</i>	€ 36,00
<i>Bagno „Trester“</i>	€ 33,00
<i>Bagno „Rügener“</i>	€ 36,00
<i>Bagno „Erika“</i>	€ 27,00
<i>(bagno nel latte e olio di avocado)</i>	
<i>Bagno all'olio di scisto</i>	€ 27,00
<i>Bagno al sale</i>	€ 27,00
<i>Bagno rilassante con idromassaggio</i>	€ 18,00
<i>Bagno al latte di capra e miele</i>	€ 27,00
<i>Bagno Rasul (1 persone)</i>	€ 28,00
<i>Bagno Rasul (2 persone)</i>	€ 36,00
<i>Bagno di Cleopatra</i>	€ 27,00
<i>Bagno al latte al lume di candela</i>	€ 27,00

Bräunungsmassage mit Körperpeeling

Sie sehen und merken einen sofortigen Effekt.

50 Minuten € 51,00

Körperpeeling mit Meersalz

Entfernt abgestorbene Hautschüppchen, regt die Verdauung an, fördert die Entgiftung, Entschlackung und den Stoffwechsel, bereitet die Haut optimal auf die folgende Pflegebehandlung vor.

25 Minuten € 29,00

Entgiftende Algenbehandlung (Tipp bei Cellulite)

Salzpeeling und spezielle Algenpackung, je nach Hauttyp.

50 Minuten € 59,00

Körperwickel (Tipp bei Cellulite)

Salzpeeling und Körperwickel zum Festigen des Gewebes.

45 Minuten € 44,00

Arnikawickel

Ideal bei Venenproblemen.

25 Minuten € 23,00

mit Rückenmassage

45 Minuten € 44,00

St.-Barth-Körperbehandlung

Karibikfeeling pur: Seesandpeeling, Körperpackung mit Tonerde und frischer Ananas, anschließend leichte Massage mit Kampfer-Menthol-Öl und Efeugel

90 Minuten € 92,00

Per un buon inizio di vacanza...

Massaggio abbronzante e peeling corpo. Effetti e benefici immediati

50 min € 51,00

Peeling corpo con sali marini

Trattamento per eliminare completamente le cellule morte. Favorisce il metabolismo e la disintossicazione e prepara la pelle ai successivi trattamenti curativi e di bellezza.

25 minuti € 29,00

Trattamento disintossicante alle alghe

ideale in caso di cellulite. Peeling a base di sali minerali e impacchi alle alghe a seconda del tipo di pelle.

50 minuti € 59,00

Impacchi freddi Ideale in caso di cellulite.

Peeling a base di sale minerali ed impacchi freddi per favorire il rassodamento dei tessuti.

45 minuti € 44,00

Impacchi all'arnica

Consigliati in caso di problemi di vene.

25 minuti € 23,00

45 minuti € 44,00

Trattamento corpo St. Barth

Trattamento caraibico che prevede: peeling ai sali marini, impacco corpo d'argilla ed ananas ed un leggero massaggio con olio al mentolo e canfora e gel all'edera.

90 minuti € 92,00

QMS – Quick magic skin classic

Eine erstklassige Pflege für eine wirkungsvolle Verjüngung der Haut. Durch die Verbindung von Fruchtsäure und Collagenen ist es dem Hautspezialisten Dr. Schulte gelungen, einen einzigartigen Oberflächen- und Tiefeneffekt zu erzielen.

90 Minuten € 115,00

QMS – sk-alpha

Ihre Haut wird mit speziellen Revitalisierungsprodukten behandelt, welche entschlacken und den Stoffwechsel anregen. Diese Gesichtsbehandlung basiert auf der vorbereitenden klassischen Pflege.

90 Minuten € 115,00

QMS – Neo tissudermie

Bei dieser Gesichtsbehandlung möchten wir anhand einer kosmetischen Therapie die Gewebestruktur Ihrer Haut deutlich verbessern. Überzeugen Sie sich selbst.

90 Minuten € 115,00

QMS – Carol Treatment – sichtbares Verjüngen Ihrer Haut

Diese innovative Methode verbindet die Turbokraft des Sauerstoffs mit der spektakulären Pflegeleistung der QMS-Produkte. Zusammen mit hochkonzentriertem Sauerstoff werden spezielle Substanzen in mikrofeiner Verteilung in die Haut gebracht. Auf diese Weise wird die Zellneubildung angeregt – neues Leben für die Haut.

90 Minuten € 148,00

Gesichtsbehandlung komplett Comfort zone

Eine Gesichtsbehandlung mit Produkten der italienischen Kosmetikinie Comfort zone. Tiefenreinigung, Peeling, Bedampfung, Augenbrauenkorrektur, Massage mit speziellen Ampullen, eine individuelle Maske – Ihre Haut wird beruhigt, Fältchen werden reduziert und die Epidermis wird gestärkt.

90 Minuten € 85,00

Gesichtsbehandlung klein Comfort zone

Reinigung, Ampulle, Massage, Packung

60 Minuten € 54,00

St.-Barth-Gesichtsbehandlung

Zarte Hände verwöhnen Sie; eine Gesichtsbehandlung der besonderen Art – Entspannung pur. Nach der Reinigung mit Frangipany-Milch und erfrischendem Melonentonic folgt ein Papaya-Peeling und eine Gesichtsmassage mit Avocadoöl, Aloe-Vera-Gel und Mango-Buttercreme. Anschließend wird eine individuelle Maske aus Tonerde und Ananas oder Passionsfrucht aufgetragen. Die Haut wird mit wichtigen Mineralien versorgt, gestrafft und erhält eine äußerst hohe Spannkraft. Zum Abschluss wird eine spezielle Creme für Sie angefertigt und aufgetragen.

90 Minuten € 115,00



Pepis Geheimtipp – only for men

Mit besonderen Streicheleinheiten möchten unsere Beautyfeen die Herren verwöhnen. Ihre Haut wird gründlich gereinigt, gepeelt, bedampft und mit speziellen Ampullen aufgebaut. Abgerundet wird die wohltuende Behandlung mit einer sehr entspannenden Massage und einer feuchtigkeitsspendenden Maske. Lassen Sie sich verwöhnen – das gehört zum Urlaub dazu.

60 Minuten € 63,00

Make-up mit Beratung, 45 Min. € 25,00

Depilationen:

Beine ganz	€ 40,00
Beine halb	€ 29,00
Kinn	€ 10,00
Oberlippe	€ 7,00
Schritt	€ 10,00
Achsel	€ 10,00

Maniküre mit Peeling € 28,00

Pediküre mit Kräuterbad und Fußmassage € 33,00

Wimpern färben € 11,00

Augenbrauenkorrektur und färben € 11,00

QMS-Behandlung Hände € 29,00

QMS – Quick Magic *skin classic*

Trattamento ideale per il ringiovanimento della pelle. Con questo trattamento innovativo che combina aminoacidi e collagene, lo specialista della pelle Dr. Schulte ha sviluppato una serie di prodotti unici che mirano al trattamento superficiale e profondo della pelle.

90 minuti € 115,00

Trattamento QMS viso **SK alpha**

Questo trattamento prevede l'impiego di prodotti rivitalizzanti ad effetto disintossicante che stimolano il metabolismo. Ideale dopo un trattamento classico QMS.

90 minuti € 115,00



QMS Neo tissudermie

Trattamento viso mirato a migliorare la struttura della pelle. Provare per credere!

90 minuti € 115,00

QMS CAROL **Treatment per un notevole** **ringiovanimento della pelle!**

Questo metodo innovativo combina l'azione benefica dell'ossigeno alla spettacolare capacità curativa dei prodotti QMS. Assieme all'ossigeno ad alta concentrazione, la pelle assorbe sostanze speciali micofini. In questo modo si stimola la formazione di nuove cellule e la pelle ringiovanisce.

90 minuti € 148,00

Trattamento viso completo **Comfort zone**

Il trattamento prevede una pulizia profonda, peeling, vaporizzazione, impacco con fiala speciale, correzione dell'arco sopraccigliare. Effetto calmante e notevole rinforzamento dell'epidermide.

90 minuti € 85,00

Trattamento viso parziale **Comfort zone**

Pulizia viso, fiala, impacco e massaggio.

ca. 60 minuti € 54,00

Trattamento St. Barth

Trattamento viso speciale e molto rilassante. Dopo la pulizia con latte Frangipanny e l'applicazione del tonico rinfrescante a base di melone, si esegue un peeling alla papaia, seguito da un massaggio a base di olio di avocado, aloe vera gel e crema al mango. Di seguito si applica un impacco a base di argilla ed ananas oppure frutto della passione. La pelle viene così nutrita con particolari sali minerali che la rendono compatta e particolarmente elastica. Alla fine l'estetista applica una speciale crema viso preparata esclusivamente per voi.

90 minuti € 115,00

Trattamento **only for men**

Trattamento viso speciale per uomini che prevede una pulizia profonda, peeling, vaporizzazione ed applicazione di speciali fiale. Segue un massaggio molto rilassante ed un impacco idratante. Un vero lusso in vacanza.

60 minuti € 63,00

Make up con consulenza € 25,00

Depilazione:
gamba completa € 40,00
fino alle ginocchia € 29,00
mento € 10,00
labbra superiore € 7,00
nguine € 10,00
ascelle € 10,00

Manicure con peeling € 28,00

Pedicure con bagno alle erbe e massaggio € 33,00

Tintura ciglia € 11,00

Correzione arco sopraccigliare e tintura € 11,00

Trattamento mani QMS € 29,00



Arrangements – Wohlfühlpakete

1. SCHNUPPERPAKET: Schon mal probiert?

- 1 Bergheu oder Tresterbad
- 1 Entspannungsmassage mit Chi-Aktivierung
- 1 Steinölbad oder Erika-Wohlfühlbad
- 1 Gesichtsbildung klein Comfort zone oder Pediküre
- 1 Solariummünze

€ 153,00

€ 100,00 bei einer Wochenbuchung in den speziellen Wochen (ab Seite 43)

4. WELL-FIT & PRETTY (3 Tage)

- 1 Körperpeeling
- 1 Algenbad
- 1 Pressotherapie
- 1 Erika-Badl
- 1 Maniküre
- 1 Algen-Gowell-Packung
- 1 Well-Vital-Paket für zu Hause

€ 298,00

2. Endlich URLAUB (2 Tage)

- 1 Steinölbad oder Ziegenmilchbad mit Bienenhonig
- 1 klassische Ganzkörpermassage mit Chi-Aktivierung
- 1 Relaxbad mit Unterwassermassage
- 1 Fußreflexzonenmassage mit Chi-Aktivierung
- 1 Rückenmassage

€ 164,00

5. What a feeling – KARIBIK pur (3 Tage)

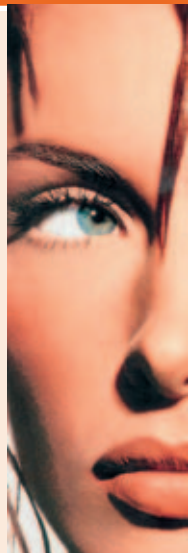
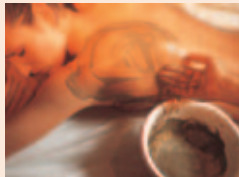
- 1 Gesichts- und Brustbehandlung St. Barth
- 1 Körperbehandlung St. Barth
- 1 Schönheitsbad
- 1 Entspannungsmassage

€ 259,00

3. Wie ein FISCH im Wasser (3 Tage)

- 1 Körperpeeling
- 1 Algenbad
- 1 Rückenmassage
- 1 Salz-Sole-Bad
- 1 Entspannungsmassage
- 1 Magnetfeld
- 1 Algenbad
- 1 Kopf-Nacken-Massage
- 1 Chi-Maschine

€ 234,00



Arrangements – pacchetti di benessere

PACCHETTO DI PROVA WELLNESS

1. Avete già provato?

- 1 bagno di fieno
- 1 massaggio rilassante con stimolazione Chi
- 1 bagno all'olio di scisto o bagno Erika
- 1 trattamento viso parziale comfort zone oppure pedicure
- 1 gettone per il solarium

€ 153,00

€ 100,00 se prenotate un soggiorno settimanale nelle settimane speciali pag. 43

4. Wellness-fit & pretty (3 giorni)

- 1 peeling del corpo
- 1 bagno alle alghe
- 1 pressoterapia
- 1 bagno „Erika“
- 1 manicure
- 1 impacco alle alghe „Gowell“
- 1 pacchetto „Well Vital“ per casa

€ 298,00

2. Finalmente in vacanza (2 giorni)

- 1 bagno all'olio di scisto oppure latte di capra con miele
- 1 massaggio corpo classico con stimolazione Chi
- 1 bagno rilassante con idromassaggio
- 1 riflessologia plantare con stimolazione Chi
- 1 massaggio alla schiena

€ 164,00

5. What a feeling „Sensazione caraibica“ (3 giorni)

- 1 trattamento viso e seno St. Barth
- 1 trattamento corpo St. Barth
- 1 bagno di bellezza
- 1 massaggio rilassante

€ 259,00

3. Benessere puro (3 giorni)

- 1 peeling del corpo
- 1 bagno alle alghe
- 1 massaggio alla schiena
- 1 bagno ai sali minerali
- 1 massaggio rilassante
- 1 risonanza magnetica
- 1 bagno alle alghe
- 1 massaggio della testa/cervicale
- 1 Chi Maschine

€ 234,00



Arrangements – Wohlfühlpakete



6. Und die ZEIT gehört MIR (3-4 Tage)

- 1 Ziegenmilchbad
- 1 Entspannungsmassage
- 1 Magnetfeld
- 1 Gesichtsbildung
Comfort zone
- 1 Pediküre
- 1 Maniküre
- 1 Moorbad
- 1 Fußreflexzonenmassage mit
Chi-Aktivierung

€ 318,00

7. LOS geht's (5 Tage)

- 1 Rasulbad
- 1 Rückenmassage
- 1 La-Stone-Therapy
- 1 Salz-Schlamm-Packung
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Thai-Massage
- 1 Kleopatrabad
- 1 Kopf-Nacken-Massage

€ 324,00

8. Nur für IHN (1-2 Tage)

- 1 Steinölbild mit anschließendem
Auftragen von erfrischendem Tonic
- 1 Entspannungsmassage
- 1 Gesichtsbildung
St. Barth für Ihn
- 1 Pediküre
- 1 Maniküre

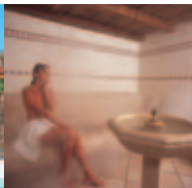
€ 186,00

9. Wau! SPIEGLEIN, Spieglein an der Wand (5 Tage)

- 1 QMS – Gesicht Classic
- 1 Augenbrauen färben
- 1 Maniküre
- 1 QMS-Bildung Hände
- 1 Pediküre
- 1 QMS – sk-alpha
- 1 QMS – Neo tissudermie
- 1 Sauerstoff

€ 565,00

Arrangements – pacchetti di benessere



6. ...aver finalmente tempo per se stessi (3-4 giorni)

- 1 bagno al latte di capra
- 1 massaggio rilassante
- 1 risonanza magnetica
- 1 trattamento viso ComfortZone
- 1 pedicure
- 1 manicure
- 1 trattamento fanghi
- 1 riflessologia plantare con stimolazione Chi
- 1 risonanza magnetica

€ 318,00

7. ...uno, due tre ...e via (5 giorni)

- 1 bagno Rasul
- 1 massaggio alla schiena
- 1 Stone Therapy
- 1 impacco ai sali minerali e fango
- 1 riflessologia plantare
- 1 massaggio Thai
- 1 bagno di Cleopatra
- 1 massaggio della testa/cervicale

€ 324,00

8. Pacchetto riservato agli uomini (1-2 giorni)

- 1 bagno all'olio di scisto con applicazione di tonico rinfrescante
- 1 massaggio rilassante
- 1 trattamento viso St. Barth
- 1 pedicure
- 1 manicure

€ 186,00

9. ...specchio, specchio delle mie brame.. (5 giorni)

- 1 trattamento viso QMS classic
- 1 tintura sopracciglia
- 1 manicure
- 1 trattamento mani QMS
- 1 pedicure
- 1 trattamento QMS Sk.alpha
- 1 trattamento QMS Neo tissudermie
- 1 trattamento ossigeno

€ 565,00

Medical-Wellness-Gesundheitsanwendungen

I-HEALTH® – Ihr persönliches Energiecoaching

Die absolute Wellnessneuheit.

Anhand spezieller elektronischer Messgeräte (durch die Raumfahrtwissenschaft entwickelt) erfahren Sie Ihre persönliche aktuelle energetische Verfassung. Aufgrund des Messergebnisses, Energiebildes werden Sie individuell beraten. Sie erfahren, welche Anwendungen, Ernährungsgrundsätze, Bewegungs- und Entspannungsmethoden ideal für Sie sind. Durch diese individuelle und sehr persönliche Energiemessung lernen Sie sich und Ihren Körper besser kennen – sie bestätigt Sie, wenn Sie auf dem richtigen Weg sind, oder hilft Ihnen mit kleinen Anregungen und Tipps durch den Alltag.

Sie wählen bei diesem Energie-Check aus 3 verschiedenen Varianten:

1. QUICK-I-Health-Check

Wir ermitteln Ihr persönliches Energieprofil, welcher Elementtypus Sie sind und empfehlen die für Sie sinnvollsten WELLNESS-Anwendungen.

Ca. 20 Min. € 26,00



2. WELLNESS-CHECK-UP

Neben dem Energieprofil, dem Elementtypus und den Anwendungen erfahren Sie Ernährungstipps (TCM-Ayurveda), erhalten Lifestyle-Tipps, eventuelle Energie-disbalancen werden anhand von Magnetwellen und Farblicht ausbalanciert. Eine I-Health-Broschüre mit nützlichen Informationen gibt es für zu Hause.

Ca. 55 Min. € 70,00

3. I-HEALTH- WOCHENCHECK

Bei einem längeren Aufenthalt, zusätzlich zum „Wellness-Check-up“, erhalten Sie eine Zusatzmessung mit Ausbalancierung und eine Abschlussmessung. Wir begleiten Sie durch Ihren Erika-Urlaub, damit Sie erholt und ausgeglichen in den Alltag starten können. Insgesamt

ca. 2 Stunden € 140,00

NEU im Erika Sonnenreich, der Diagmouse Check.

Ihrem Rücken zuliebe!!

Das Diagmouse ist ein Messgerät, das computerunterstützt die Wirbelsäule strahlenfrei untersucht. Unsere Masseure können anhand dieser Computer-Messtechnik genau Ihren Rücken bzw. Ihre Wirbelsäule analysieren und dementsprechend die Massage- bzw. Behandlung auf Sie individuell abstimmen. Ihre Rückenprobleme können gezielt in Angriff genommen werden. Bei einer Nachmessung kann das Resultat festgestellt werden. Gerne beraten wir Sie!!

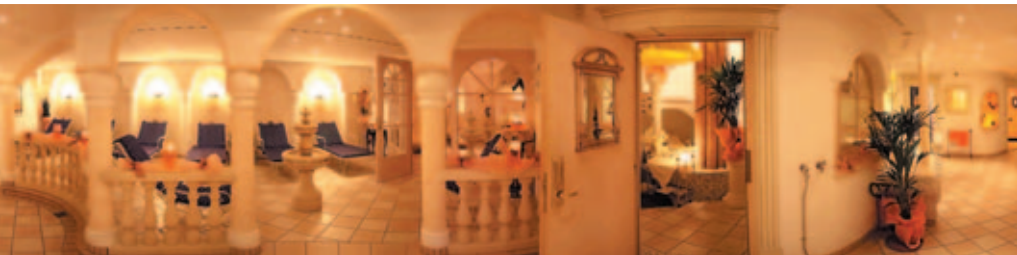
Die Vorteile der Diagmouse auf einem Blick:

strahlenfreie Diagnose und Kontrolle der Wirbelsäule

- ✗ Visualisierung der Wirbelsäule –grafische Darstellung des Problems,
- ✗ Hohe Qualität der Messung
- ✗ Unkomplizierte Analyse – verständliche Information
- ✗ Senkung der Kosten
- ✗ Hochwertige Rücken- Gelenkinformation
- ✗ Qualitätssicherung von Rückenprogrammen und Behandlungen
- ✗ Keine belastende Nebeneffekte durch Röntgenstrahlen.

1 Diagmouse-Check mit Analyse und Besprechung, gezielter Massage, erneute Messung und Vergleich

ca. 1 std. € 75,00



Ergometer-Check

- x mit Belastungs EKG,
- x Spirometrie (Lungenvolumen-Check) und
- x Visite mit wertvollen Tipps beim erfolgreichen Südtiroler Sportarzt Dr. Regele

Ca. € 100,00

Praxis 5 km von der Erika entfernt.

Mentales Coaching und Lebensberatung

- x Arbeiten Sie an Lösungen Ihrer Probleme und Konflikte
- x Ändern Sie einschränkende Überzeugungen
- x Arbeiten Sie an Ihren Visionen und Zielen
- x Arbeiten Sie an Ihren Ressourcen

90 Min. € 65,00

Therapeutische Energiearbeit

- x Chakraharmonisierung
- x Channelling
- x Aura lesen
- x Blockaden lösen

90 Min. € 65,00

- Sole-Inhalationsgrotte
- Dampfbad
- Römisches Schwitzbad – Biosauna
- Finnische Sauna – Tiroler Stube
- Türkisches Dampfbad
- Amnestistensauna – Energiezentrum
- Tepidarium
- Römischer Wandelgarten

- *sauna a vapore sole-inalazione*
- *grotta delle erbe aromatiche*
- *lanconium*
- *sauna finlandese*
- *bagno turco*
- *sauna ametista*
- *tepidarium*
- *giardino "romano"*



Magie der Vielfalt im Meraner Land
Varietà che seduce



Ein herzliches Dankeschön an Sie, liebe Gäste,

für Ihre Treue und die Anhänglichkeit, die Sie mit der Erika verbindet.

Ab 10-mal Erika-Urlaub kommen

Sie in den Genuss der Karte:

Es handelt sich um eine Energie-Card. Sie hat die Gabe, Speisen, Getränke und Kosmetika zu harmonisieren und auszugleichen.

Auf der Karte ist ein harmonisches Frequenzspektrum abgespeichert, das übertragen werden kann.

Gleichzeitig sparen **Erika-VIP-Gäste** bei einer Wochenbuchung in den mit * gekennzeichneten Pauschalwochen zusätzlich **5 %** auf die reduzierte Wochenpauschale.

Die Erika-Sun-Card: Ihre Belohnung für Ihre Weiterempfehlung

Pro empfohlenen Gast und Tag bekommen Sie einen Erika-Gutschein über € 5,00.

Empfehlen Sie z. B. ein Ehepaar für 1 Woche, bekommen Sie einen Erika-Gutschein über € 70,00.

La Erika Sun card:

La giusta ricompensa per aver raccomandato l'Hotel Erika ad amici e conoscenti.

Per ogni raccomandazione (persona e giorno) vi regaliamo un buono di Euro 5,00.

Esempio: per il soggiorno di 1 settimana di 2 persone da voi raccomandate vi aspetta un buono di Euro 70,00

So funktioniert Erikas Sun-Card:

Der von Ihnen empfohlene Gast war noch nie in der „Erika“, auch Kinder zählen, sofern sie in einem eigenen Zimmer wohnen. Bei der Ankunft jedoch sollten Ihre Freunde die von Ihnen ausgefüllte SUN-Card – nicht vergessen (!) – abgeben, da wir sonst Ihre Gutschrift nicht berücksichtigen können.

Wir senden Ihnen nach Abreise Ihrer Freunde den Gutschein zu, den Sie innerhalb von 1,5 Jahren einlösen sollten.



Sie möchten noch eine SUN-CARD? – Kein Problem! Wir schicken Ihnen gerne eine zu.

Erikas Pauschalangebote 2004

Bei einer Wochenbuchung von Samstag auf Samstag oder Sonntag auf Sonntag sparen Sie in den mit * gekennzeichneten Spezialwochen **5% auf das Tagesarrangement und € 53,00 auf das Schnupperpaket** (siehe Seite 34).

Erika-VIP-Gäste sparen bei der gleichen **Wochenbuchung** zusätzlich **5%** auf die reduzierte Wochenpauschale.



Eventwochen 2004

13. 03. – 20. 03. und 20. 03. – 27. 03.

7 Tage genießen, 6 Tage bezahlen

Der Frühbucherbonus, gültig bis 15. 02. 2004, also 1 Tag gratis, Sie sparen von € 98 bis € 171

Frühlingsmusik liegt in der Luft!!

... Tanzen Sie mit uns beschwingt in diese Frühlings-Eventwochen hinein:

- X Spezielle Leckerbissen, kreiert von Küchenchef Karl
- X Interessante Weindegustationen mit Sommelier Andreas
- X Frühlingswanderungen – und als Kontrastprogramm die Sellarunde auf Schiern erleben
- X Fitness – Ausdauer – Konzentration trainieren bei Nordic Walking, Aquafitness, Pfeil- und Bogenschießen, Gymnastik, Meditation
- X Frühlingsverwöhnprogramme: speziell auf Sie abgestimmt mit Massagen, Kosmetik, Beautytipps und -paketen
- X Mediterranes Flair genießen beim Relaxen unter Olivenbäumen, im Intensiv-Solebecken, entspannen im Relaxpool oder im Hallenfreibad seine Runden drehen

Eventwochen 2004 – viele beschwingte Frühlingsmelodien, komponiert für Sie mit viel Freude und Begeisterung vom Erika-Team.

Settimane delle manifestazioni 2004

13. 03. – 20. 03. e 20. 03. – 27.03.

Concedersi 7 giorni e pagarne solamente 6 con lo speciale buono prenotazioni anticipate, valido fino al 15.02.2004 1 giorno gratis, risparmiate da € 98 fino a € 171

Nell'aria c'è musica primaverile...

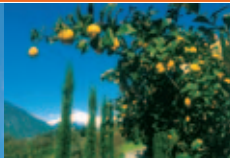
- ...*approfittate della leggerezza delle settimane primaverili:*
- X *prelibatezze culinarie create dal nostro chef Karl*
- X *interessanti degustazioni vino con il nostro sommelier Andreas*
- X *escursioni primaverili – e come programma di contrasto indossare gli sci ed affrontare la Sellaronda.*
- X *Allenamento – costanza – fitness e concentrazione con il Nordic Walk, acquafitness, tiro con l'arco, freccette, ginnastica e meditazione.*
- X *Programma benessere primaverile concepito rispettando le vostre esigenze con massaggi, cosmetica, suggerimenti per la bellezza e pacchetti promozionali.*

- X *Una nota mediterranea – relax sotto gli olivi, vasca sole intensivo, pool relax, oppure nella piscina coperta e scoperta...*



offerte e pacchetti speciali 2004

Per un soggiorno da sabato a sabato – oppure da domenica a domenica risparmierete il 5 % sul prezzo giornaliero delle settimane speciali contrassegnate con * € 53,00 sul pacchetto prova Wellness (pag. 35).



NEU: Alltag ade! – für zwischendurch

4-Tage-Pauschale, möglich nach Verfügbarkeit innerhalb
27. 03. – 03. 04.
08. 05. – 15. 05.
12. 06. – 23. 07.
13. 11. – 12. 12. 2004

4 Tage Wellness-Verwöhnepension inklusive Erika-Wochenprogramm und
X 1 Teilmassage mit Chi-Aktivierung
X 1 Bergheu- oder Tresterbad
X 1 Steinölbad- oder anderes Wohlfühlbad
X 1 Gesichtsbildung klein
Comfort zone oder Pediküre
X 1 Solariummünze

im Doppelzimmer ab € 492,00
im Einzelzimmer ab € 524,00
in der Suite ab € 664,00

NOVITÀ: Allontanarsi di tanto in tanto dalla quotidianità

Offerta per 4 giorni periodo a seconda della disponibilità
27.03 - 03.04.
08.05 - 15.05
12.06 - 23.07
13.11 - 12.12. 2004

4 giorni wellness- concedersi un piacevole relax incluso il programma settimanale Erika con:

- X 1 massaggio parziale stimolazione Chi
- X 1 bagno nel fieno o nella vinaccia
- X 1 bagno con oli profumati – oppure un altro bagno relax
- X 1 piccolo trattamento viso comfort zone oppure un pedicure
- X 1 gettone per il solarium

in stanza doppia a partire da € 492,00
in stanza singola a partire da € 524,00
in der Suite ab € 664,00



* Wellness-Fit- und Vital-woche im Frühling 27. 03. – 03. 04

... Von Aquarobic über Power Walking, von professionell geführten Entspannungsübungen bis zu individuell auf Sie abgestimmten Massagen und Bädern ... entspannen und verwöhnen pur ist angesagt. Holen Sie sich Tipps vom Radprofi Alexandra Hober und der Läuferin Rosita Pirhofer. Originelle Feste ... kulinarische Ausflüge der besonderen Art – und eine Fahrt zur Vintitaly, der größten Weinmesse Europas, stehen auf dem Programm.

Gönnen Sie sich einen Frühjahrsputz für Körper – Geist – Seele.

*Wellness - e settimana vitale in primavera 27. 03. – 03. 04

Le nostre offerte vanno dall' aerobica in acqua al power walking, dagli esercizi di rilassamento organizzati da professionisti fino ai massaggi e bagni individuali ...scelti per voi per assicurarvi puro relax. Sul vostro programma feste originali ...gite culinarie particolari – un'escursione alla fiera del vino più prestigiosa d'Europa, la Vintitaly. Una pulizia di primavera per il vostro corpo – l'anima e lo spirito.



*Frühlings-Mal-Woche 08. 05. – 15. 05.

... wenn ich ein Maler wär ...

Probieren Sie's doch aus – schweigen Sie in Farben, ganz nach Stimmung und Laune. Der Südtiroler Künstler Peter Hiegelsperger hilft Ihnen dabei und zeigt, wie Sie beim Malen relaxen können. Farbtupfer im Zeichen der Elemente, Maieinfreuden beim Maikäferfest – Tipps für Alltagsfarbtupfer (Dekorationsvorschläge von Erika), Make-up- und Farbberatung im Sonnenreich, gemeinsam Frühlingsfarben erleben beim Wandern.

www.hiegelsperger.com

*Settimana artistica primaverile 08. 05 – 15. 05.

...se fossi un pittore...
Provate una nuova esperienza – prendete in mano un pennello e dipingete secondo il vostro umore. Il famoso artista altoatesino Peter Hiegelsperger vi mostra come dipingere e rilassarsi. Schizzi di colore nel segno degli elementi e durante la festa dei maggiolini. Consigli per colorare la quotidianità, i suggerimenti per decorazioni di Erika, make-up, consigli sui colori del trucco e la bellezza dei colori primaverili durante le nostre gite ed escursioni.

www.hiegelsperger.com

Erikas Pauschalangebote 2004

Bei einer Wochenbuchung von Samstag auf Samstag oder Sonntag auf Sonntag sparen Sie in den mit

* gekennzeichneten Spezialwochen 5 % auf das Tagesarrangement und € 53,00 auf das Schnupperpaket (siehe Seite 34).

Erika-VIP-Gäste sparen bei der gleichen Wochenbuchung zusätzlich 5 % auf die reduzierte Wochenpauschale.



Family-Hit-Wochen zu Pfingsten

22. 05. – 29. 05. · 29. 05. – 05. 06.
05. 06. – 12. 06.

1 Kind bis 12 Jahre macht im Zustellbett Gratisferien, und das in der Ferienzeit!! Erika-VIP-Gäste erhalten 5 % Ermäßigung bei einer Wochenbuchung. Es erwartet Sie Erikas vielseitiges Unterhaltungs-, Bewegungs-, Entspannungs- und Animationsprogramm für Groß, aber auch für Klein. Bei einer Wochenbuchung kommen Sie in den Genuss eines Wellness-Schnupperpaketes um nur € 100 statt € 153. (siehe Seite 34)

Settimane Family a Pentecoste

22. 05. – 29. 05. · 29. 05. – 05. 06.
05. 06. – 12. 06.

1 bambino fino a 12 anni in letto aggiuntivo trascorre le vacanze gratis addirittura durante le feste!! Ospiti Vip dell'Hotel Erika godono 5 % di riduzione sulle tariffe giornaliere. Vi attende un ricco programma di manifestazioni- attività-relax- e animazione per grandi e piccoli. Se prenotate un soggiorno settimanale potrete usufruire anche del pacchetto di prova wellness a soli 100 € al posto di 153 €. (pag.35)



*Faszination Weinwoche

12. 06. – 19. 06.

Wissenswertes um und vom Wein mit Sommelier Andreas. Besuch von bekannten Kellereien, fachsimpeln ... Wein erleben vom Weinberg bis zum Keller. Wir besuchen die Power-Weinfräule Elena Walch, bekommen Tipps vom besten Kellermeister Italiens, wandern in Südtirols Weinanbaugebieten, Verkostungen von Spitzenweinen –Degustationsmenü zum Hausfeiertag, das wird ein Erlebnis!

*Gustosa settimana del vino

12. 06. – 19. 06.

Tutto ciò che vorrete sapere sul vino ve lo potrà raccontare il nostro sommelier Andreas. Visite a prestigiose cantine per vivere la storia del nettare degli dei. Visteremo la tenuta di Elena Walch e ci faremo affidare i segreti di bacco dei migliori coltivatori italiani. Inoltre offriamo: escursioni nelle vigne dell'Alto Adige, degustazione di vini eccezionali abbinati a piatti prelibati durante la celebrazione dell'anniversario della nostra casa. Questo sì che è un piacere!



*Wander-Berg(er)leben-Woche

19. 06. – 26. 06.

Hol Dir die Kraft der Berge!!

Kraft und Energie tanken, etwas für die Gesundheit tun, Pepi, Erika und Evelyn möchten mit Ihnen Gipfelerlebnisse teilen und viel Lebensfreude tanken.

Der erfahrene Bergsteiger, Erlebniswanderer und Tourengänger Rudi Schweigkofler begleitet Sie auf eine etwas anspruchsvollere Bergtour. Am Abend überrascht er uns mit einem Diavortrag, gibt wertvolle Tipps für Wanderungen, Bergtouren und erzählt aus seinen Bergerlebnissen auf der ganzen Welt.

*Settimana escursionistica

19. 06 – 26. 06.

Trai energia dalle montagne!!

Fare il pieno d'energia e fare qualche cosa per il proprio fisico. Pepi Erika ed Evelyn vorrebbero condividere con voi questa gioia e raggiungere le vette delle montagne. L'esperto alpinista ed escursionista Rudi Schweigkofler vi accompagnerà durante le gite più impegnative.

offerte e pacchetti speciali 2004

Per un soggiorno da sabato a sabato – oppure da domenica a domenica risparmierete il 5 % sul prezzo giornaliero delle settimane speciali contrassegnate con * € 53,00 sul pacchetto prova Wellness (pag. 35).



*Wellness-Fit und Vitalwoche im Sommer

26. 06. – 03. 07.

Bewegung – Entspannung – Spaß – Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts – erleben Sie eine spezielle vitale Woche, verpackt mit viel Spaß! Der Mensch ist, was er isst. Küchenmeister Kari und seine Diätköche erzählen Ihnen viel Wissenswertes und geben Tipps über die neuesten Ernährungsgrundsätze. Empfehlungen, Ratschläge bekommen Sie vom Radprofi Alexandra Hober und Läuferin Rosita Pirhofer.

*Settimane fit-wellness e vitali estive

26. 06. – 03. 07.

Movimento – relax – divertimento...La salute non è tutto ma senza salute nulla ha valore – concedetevi una speciale settimana vitale all'insegna del divertimento! L'uomo è ciò che mangia. Lo chef Kari e i suoi collaboratori specializzati nella cucina dietetica vi daranno molti suggerimenti ed informazioni sui nuovi principi della sana alimentazione.



*Sommer-, Sonne-, Wellnesswochen

03. 07. – 10. 07. / 10. 07. – 17. 07.
17. 07. – 24. 07.

Frühstück auf der Terrasse unter den alten Olivenbäumen, im Sole-Relaxpool entspannen und auf Meran hinunterschauen, den Relax-Garten genießen, Sonne und Freude tanken – erleben Sie mit uns die Faszination von 1001 Nacht; Gaudi und Unterhaltung, die langen Nächte auf der Terrasse erleben, den Sonnenaufgang bestaunen, Dolce Vita fühlen, Feste im Freien, Kidsprogramm.

Der Meraner Musik-Sommer beginnt. Besuch der Festschiffe in der Arena von Verona.

*Settimane sole e wellness

03. 07. – 10. 07. / 10. 07. – 17. 07.
17. 07. – 24. 07.

Fare colazione sulla terrazza sotto gli olivi, rilassarsi nella piscina relax e godersi la veduta su Merano, riposarsi in fresco giardino relax e fare il pieno di sole e gioia. Vivrete in nostra compagnia il fascino di mille ed una notte, feste e divertimento serale sulla nostra terrazza, vivere la dolce vita, vedere il sorgere del sole, trascorrere il tempo all'aria aperta, usufruire del programma bambini. Iniziano le settimane Musicali Meranesi e i concerti nell'Arena di Verona.



Family-Hit-Woche im Sommer

24. 07. – 31. 07.

1 Kind bis 12 Jahre macht im Zustellbett Gratisferien, und das in der Ferienzeit!

Erika-VIP-Gäste erhalten 5 % Ermäßigung bei einer Wochenbuchung. Es erwartet Sie Erikas vielseitiges Unterhaltungs-, Bewegungs-, Entspannungs- und Animationsprogramm für Groß, aber auch für Klein. Bei einer Wochenbuchung erwartet Sie ein spezielles Verwöhn-Schnupperpaket im Sonnenreich um nur € 100 anstatt € 153. (siehe Seite 34)

Sommer – Sonne – Fröhlichkeit – ab in den Süden!!

Settimana family estiva

24. 07 – 31. 07

1 bambino fino a 12 anni nel lettino aggiuntivo trascorre le vacanze gratis addirittura durante le feste!! Ospiti Vip dell'Hotel Erika godono 5% di riduzione sulle tariffe giornalieri. Vi attende un ricco programma di manifestazioni- attività-relax- e animazione per grandi e piccoli. Se prenotate un soggiorno settimanale potrete usufruire anche del pacchetto di prova wellness a soli 100 € al posto di 153 €. (pag. 35)

Erikas Pauschalangebote 2004

Bei einer Wochenbuchung von Samstag auf Samstag oder Sonntag auf Sonntag sparen Sie in den mit

* gekennzeichneten Spezialwochen 5% auf das Tagesarrangement und € 53,00 auf das Schnupperpaket (siehe Seite 34).

Erika-VIP-Gäste sparen bei der gleichen Wochenbuchung zusätzlich 5% auf die reduzierte Wochenpauschale.



Comedy-Wohlfühlwoche

13. 11. – 20. 11.

Was passiert in dieser Woche?

Als Kinder waren wir glücklich, sind herumgehüpft, fröhlich ... haben ohne nachzudenken gegessen und dazwischen geträumt. Niemand hat uns gewarnt vor Blutfett, Herzinfarkt ... Wir waren, wir lebten im Hier und Jetzt und haben dabei fröhlich gelacht, 400-mal täglich. Das ist leider vorbei. Als Erwachsene lachen wir auch noch. 15-mal täglich, sitzen im Auto und am Arbeitsplatz. Das Lachen, das fröhliche Herumhüpfen ist uns vergangen. Zum Tagträumen fehlt uns die Zeit. Wir leben unter Druck, im Stress. Unsere Gedanken sind der Ärger von gestern und die Sorgen von morgen.

Wollen Sie wieder zurück? Zum Glück Ihrer Kindheit? Dann tun Sie's einfach.

Genau in dieser Woche geben wir einige Tipps dazu, Lachen, Fröhlichkeit ist angesagt, so wird das ganze Wochenprogramm abgestimmt.

Ein Höhepunkt ist wieder der spezielle Hausfeiertag! Lassen Sie sich überraschen!



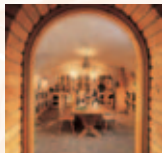
Comedy – settimana del benessere

13. 11. – 20. 11.

Che cosa succede in questa settimana? Da piccoli eravamo felici, saltavamo di qua e di là, spensierati...mangiavamo tutto ciò che volevamo e cera molto spazio per sognare...Nessuno ci avvertiva del pericolo di un infarto, del colesterolo. Eravamo vivi e presenti e ridevamo 400 volte al giorno. Questo appartiene ormai al passato. Come adulti ridiamo poco – solo 15 volte al giorno e sediamo al posto di lavoro oppure in macchina. La voglio di ridere e saltare è passata. Non abbiamo tempo per sognare. Siamo sempre sotto pressione I nostri pensieri sono segnati dalle preoccupazioni dell'oggi e del domani.

Volete tornare bambini? Essere felici? Perché non lo fate allora?

Proprio in questa settimana vi daremo alcuni consigli per riuscirci. Tutto all'insegna dell'allegria, della risata e della felicità. Questo è il programma per l'intera settimana. Il culmine della settimana è rappresentato dalla festa dell'anniversario della nostra casa. Lasciatevi sorprendere!



*Faszination Weinwoche im Herbst

20. 11. – 27. 11.

Wissenswertes um und vom Wein. Erleben Sie mit Sommelier Andreas das Weinland Südtirol und die ersten Resultate der Ernte 2004. Fachsimpeln und verkosten. Wir besuchen die Topwinzer und -weingüter von Südtirol. Es erwartet Sie ein spezielles Degustationsmenü zum Hausfeiertag, probieren Sie das Spezielle, das wird ein Erlebnis!

*Gustosa settimana del vino autunnale

20. 11. – 27. 11.

Tutto ciò che vorrete sapere sul vino ve lo potrà raccontare il nostro sommelier Andreas. Visite a prestigiose cantine ...e vivere la storia del nettare degli dei. Visteremo la tenuta di Elena Walch, e ci faremo affidare i segreti dei migliori coltivatori italiani. Inoltre offriamo: escursioni nelle vigne dell'Alto Adige, degustazioni di vini eccezionali abbinati a piatti prelibati durante la celebrazione dell'anniversario della nostra casa. Questo sì che è un piacere!



offerte e pacchetti speciali 2004

Per un soggiorno da sabato a sabato – oppure da domenica a domenica risparmierete il 5 % sul prezzo giornaliero delle settimane speciali contrassegnate con * € 53,00 sul pacchetto prova Wellness (pag. 35).



***Romantik-, Advent-, Mal- und Finalwochen**

27. 11. – 04. 12. / 04. 12. – 12. 12.

Erikas Lieblingszeit, und dreimal dürfen Sie raten: Wann gibt es die schönsten und stimmungsvollsten Feste?

Ja – in diesen 2 Wochen.

Erleben Sie die Vorweihnachtszeit mit uns und Kindeserinnerungen werden wach.

Der Südtiroler Künstler Peter Hiegelsperger wird in dieser Zeit auch öfters bei uns im Haus sein. Er zeigt Ihnen, wie Sie beim Bildermalen entspannen können, den Kopf frei bekommen und erklärt Ihnen seine Philosophie. Probieren Sie's aus!

Lassen Sie sich im Sonnenreich so richtig verwöhnen und genießen Sie die zahlreichen Highlights: Advendsingen, Besuch der Weihnachtsmärkte, Fackelwanderung, Abschiedsgala ...

***Romantica cena d'avvento e settimana finale**

27. 11. fino al 04. 12. / 04. 12. –12. 12.

Il periodo preferito dell'Hotel Erika indovinate il perché? Quando si tengono le feste più belle dell'anno? Si in queste due settimane. Trascorrete questo periodo prefestivo in nostra compagnia e rivivrete i ricordi d'infanzia.

L'artista altoatesino Peter Hiegelsperger verrà a trovarci molto spesso. Egli vi mostrerà come rilassarvi dipingendo e vi spiega la sua filosofia. Provare per credere! Lasciatevi viziare nel regno del sole e usufruite degli innumerevoli highlights. Canti D'avvento

Visita ai mercatini di natale, escursioni con le fiaccole e Gala di fine stagione...



Wohnträume
abitare-sognare





Erikas Verwöhnpension

FEINES AUS KÜCHE UND KELLER ...

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bio-, Brot-, Alm- und Früchtecke, Saftstube, Teebar, Säure-Basen-Drinks ...
- Erikas Wellnessbuffet mit knackfrischen Salaten und Tagessuppe (von 12.30 bis 14.30 Uhr)
- Hausgemachte Kuchen und warme Getränke, serviert vom Erika-Serviceteam (von 12.30 bis 17.00 Uhr)
- 5-gängiges Genießermenü à la carte, ein reichhaltiges Angebot an Salaten, Rohkost und verschiedenen Dressings
- Dessertbuffet
- Käsestube
- Eistee und Mineralwasser in der Zimmer- Frigobar
- Saftdecke in der Fitnessbar (Hallenbad)
- Happy Drinks für Kids ganztägig kostenlos
- **Besonderes kulinarisches Erlebnis zum wöchentlichen Hausfeiertag**

VITALES, SPORTLICHES – ZUM WOHLFÜHLEN ...

- Saunaparadies
- Solegrotte (45 °C)
- Kamillenbad (47 °C)
- Römisches Schwitzbad – Biosauna (65 °C)
- Tiroler Sauna (95 °C)
- Türkisches Dampfbad (47 °C)
- Tepidarium (39 °C)
- Amnestisensauna – Energiezentrum
- Römischer Wandelgarten
- Relaxliegen
- Benützung der Detensor-Liege
- Bewegungs- und Entspannungsprogramm
- Gymnastiken • Qi-Gong • die 5 Tibeter
- Geführte Meditation • Vitaltraining mit Atemübung und Tipps
- Fettmessung kostenlos ...
- Benützung des Fitnessraums
- Hallenbad mit Massagedüsen (31 °C)
- Freibad
- Relaxpool (30 °C)
- Intensiv-Solebecken 8 % (31 bis 35 °C)
- Whirlwannen
- Fahrräder kostenlos zu leihen

ALLGEMEINES ...

- Individuelle Kinderbetreuung ganzjährig, Kindertisch
- Reservierter Garagenstellplatz
- Bademantel und Föhn kostenlos im Zimmer
- Erika-Scooter kostenlos
- Gratis Internet-Surf-Station

- **Die persönliche, liebevolle und individuelle Betreuung**
- **Das Erika-Team, das Sie begeistern wird und Ihren Urlaub zum Erlebnis macht**

... aus dem Wochenprogramm:

- Sonntag:** Kaiserfrühstück – Grüß-Gott-Party
- Montag:** Sport-, Entspannungsprogramm, Livemusik-Tanzabend
- Dienstag:** Gymnastik, Vitaltraining, Raritätenweinerkostung
- Mittwoch:** Hauswandertag, Abendunterhaltung
- Donnerstag:** Hausfeiertag, Erlebnisabend mit kulinarischem Highlight der Woche
- Freitag:** Tiefenentspannung, Fotopräsentation im Bienenstöckl – Hausbar
- Samstag:** Wellnessprogramm, Pianomusik zum Aperitif

Aktuell auf www.erika.it

Pensione Wellness all'Erika con le presenti prestazioni

DALLA NOSTRA CUCINA E CANTINA ...

- Prima colazione: buffet con prodotti biologici e di malga, muesli, frutta fresca, succhi di frutta, wellness-drink, tè
- Buffet wellness: composto da diverse insalate ed una zuppa del giorno (dalle ore 12,30 alle ore 14,30)
- Torte: fatte in casa e servite con bevande calde dallo staff Erika nel nostro Caffè
- Menù à la carte: cinque portate con buffet di antipasti, insalate, dessert nonché angolo dei formaggi
- Bevande: succhi di frutta nel bar-fitness della piscina coperta
- Bevande analcoliche nel frigobar della Vostra stanza
- Happy drinks per bambini tutto il giorno gratuito
- Party di benvenuto
- Feste e Highlights

WELLNESS:

- ginnastica
- Qigong
- meditazione
- training vitale con pulsazione controllata
- esercizi di respirazione
- misurazione grasso
- Sala fitness
- piscina coperta (31°C)
- piscina all'aperto
- Relaxpool (30 °C)
- piscina al sale marino 8%, (31 – 35 °C)
- Whirl-pools
- Mountain bikes

PARADISO DELLE SAUNE:

- grotta "Sole" 45° C
- cabina "Camomilla" 47° C
- bagno romano irlandese 65°C
- grotta "dei Minerali"
- sauna tirolese 95°C
- bagno turco 47°C
- tepidario 39°C
- sauna ametista
- giardino "romano"
- zona Kneipp
- zona relax
- lettino Detensor

INOLTRE SONO A VOSTRA DISPOSIZIONE ...

- Assistenza bambini
- Garage
- Accappatoio, asciugacapelli, specchio per il make-up
- Internet-Surf-Station gratuita

- Tutto lo staff Erika Vi presterà un'assistenza individuale in un clima accogliente e pieno di calore.

programma settimanale:

- domenica: ricca colazione, Cocktail di benvenuto,
lunedì: programma sport, musica live con ballo
martedì: training vitale, ginnastica, degustazione vini
mercoledì: escursione guidata
giovedì: festa a tema diversa ogni settimana con menu speciale
venerdì: programma benessere presentazione delle fotografie scattate durante la settimana
sabato: programma wellness, pianobar.

Wellness-Verwöhnpreispensioenpreise 2004 verstehen sich pro Genießer und Tag

Die Wellness-Verwöhnpreise 2004 beinhalten die 3/4-Pension und verstehen sich pro Genießer und Tag;
bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Genießer und Tag.

13. 03. – 07. 04.
 18. 04. – 30. 07.
 06. 11. – 12. 12.

08. 04. – 17. 04.
 31. 07. – 05. 11.

**Pauschalwochen
 Ihr Preisvorteil**
 27. 03. – 03. 04.
 08. 05. – 15. 05.
 12. 06. – 23. 07.
 13. 11. – 12. 12.

**Ihr
 Preis-
 vorteil**



Mutspitz

24 m², Zweibettzimmer, Nordbalkon, Kühlbox, TV, Dusche, WC
 Nr. 225 + € 3,00, **als Einzelzimmer + 40 %**
 24 mq, camera doppia, balcone a nord, frigobar, tv, doccia, WC
 nr. 225 + € 3,00, **uso singola + 40 %**



€ 98,00

€ 104,00

Gäste mit der Erika-VIP-Card erhalten zusätzlich 5 % Rabatt

€ 652,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

– € 34,00

€ 752,00

– € 87,00



Himmelbett

24 m², Zweibettzimmer, Nordbalkon, rustikal, Kühlbox, TV, Dusche, WC
als Einzelzimmer + 40 %
 24 mq, rustico con camera doppia, balcone a nord, frigobar, tv, doccia, WC
uso singola + 40 %



€ 100,00

€ 106,00

€ 665,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

– € 35,00

€ 765,00

– € 88,00



Laugen

30 m², Zweibettzimmer, Südbalkon, Kühlbox, TV, Dusche oder Bad, WC
als Einzelzimmer + 40 %
 30 mq, camera doppia, balcone a sud, tv, frigobar, doccia, WC
uso singola + 40 %

Per evitare errori
 abbiamo rinunciato
 all' illustrazione a
 causa di diverse
 suddivisioni della
 piantina.

Um Irrtümern
 vorzubeugen, haben
 wir aufgrund der
 unterschiedlichen
 Grundrissaufteilungen
 auf die Darstellung
 verzichtet.

€ 112,00

€ 117,00

€ 745,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

– € 39,00

€ 845,00

– € 92,00



Hafling

35 m², Zweibettzimmer, Südbalkon, Kühlbox, TV, Dusche, WC, 110 + 210 Hafling, 48 m² + € 9,00
als Einzelzimmer + 40 %
 35 mq, camera doppia,
 balcone a sud, tv, frigobar, doccia, WC
 nr.110 + 210 (48 mq) + € 9,00 - **uso singola + 40 %**



€ 124,00

€ 131,00

€ 825,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

– € 43,00

€ 925,00

– € 96,00

Geöffnet vom 13. 03. bis 12. 12. 2004

**Weitere Vorteile ...
 unsere VIP-Card und Sun-Card-Aktion
 siehe Seite 41**

listino prezzi 2004 a persona e giornata con trattamento di pensione Wellness

La pensione Wellness è composta dalle prestazioni indicate sulla pag. 51;
Pernottamento con solo la prima colazione: il prezzo diminuisce di € 30,00 a persona e giornata.

13. 03. – 07. 04.
 18. 04. – 30. 07.
 06. 11. – 12. 12.

08. 04. – 17. 04.
 31. 07. – 05. 11.

**settimane speciali
 altri riduzioni**
 27. 03. – 03. 04.
 08. 05. – 15. 05.
 12. 06. – 23. 07.
 13. 11. – 12. 12.

risparmiate

Ortler

32 m², Zweibettzimmer, Südbalkon, Kühlbox, TV, Bad/Dusche,
 WC getrennt, Klimaanlage
als Einzelzimmer + 40 %

32 mq, camera doppia, balcone a sud, tv, frigobar, bagno, WC
 separato, aria condizionata
uso singola + 40 %



€ 129,00

€ 136,00

**riduzione supplementare del
 5 % per ospiti Erika VIP**

€ 858,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

€ 958,00

– € 45,00

– € 98,00

Goldnestl

48 m², Zweibettzimmer-Appartement,
 Südbalkon, Kühlbox, TV, Klimaanlage,
 Bad, Dusche, Bidet, WC getrennt

48 mq, appartamento con camera doppia
 balcone a sud, tv, frigobar, bagno, bidet,
 WC separato, aria condizionata.



€ 141,00

€ 149,00

€ 938,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

€ 1038,00

– € 49,00

– € 102,00

Waldstimmung

Wellness-Suite, 55 m²

Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Klimaanlage,
 Bad, Dusche, Bidet, WC getrennt

suite-wellness 55qm, balcone a sud, tv, CD-player
 frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 149,00

€ 157,00

€ 991,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

€ 1091,00

– € 52,00

– € 105,00

Waldstimmung

Wellness-Suite mit Privatsauna, 60 m², Südbalkon,
 Sauna, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Klimaanlage, Bad,
 Dusche, Bidet, WC getrennt

suite-wellness con sauna privata 60qm, balcone a sud,
 tv, CD-player frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria
 condizionata.



€ 153,00

€ 161,00

€ 1018,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto
 di prova wellness

€ 1118,00

– € 53,00

– € 106,00

aperto dal 13. 03. al 12. 12. 2004

altri riduzioni...
 VIP Card e Sun Card
 pagina 41

Wellness-Verwöhnpreispensioenspreise 2004 verstehen sich pro Genießer und Tag

Die Wellness-Verwöhnpreise 2004 beinhalten die 3/4-Pension und verstehen sich pro Genießer und Tag;
bei Übernachtung nur mit Frühstück: Abzug € 30,00 pro Genießer und Tag.

13. 03. – 07. 04.
 18. 04. – 30. 07.
 06. 11. – 12. 12.

08. 04. – 17. 04.
 31. 07. – 05. 11.

Pauschalwochen
Ihr Preisvorteil
 27. 03. – 03. 04.
 08. 05. – 15. 05.
 12. 06. – 23. 07.
 13. 11. – 12. 12.

Ihr Preisvorteil



Schmuckkastl

55–65 m², Zweibettzimmer-Appartement, Südbalkon, Kühlbox, TV, CD-Player, Klimaanlage, Bad, Dusche, Bidet, WC

appartamento con camera doppia, balcone a sud, tv, CD-player frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 153,00

€ 161,00

Gäste mit der Erika-VIP-Card erhalten zusätzlich 5% Rabatt

€ 1018,00

– € 53,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto di prova wellness

€ 1118,00

– € 106,00



Sonnenblume

Family-Suite, 60 m², mit abtrennbarem Zusatzzimmer, Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Klimaanlage, Bad, Dusche, Bidet, WC getrennt

family suite 60qm, con camera supplementare, balcone a sud, tv, CD-player frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 153,00

€ 161,00

€ 1018,00

– € 53,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto di prova wellness

€ 1118,00

– € 106,00



Wolke Sieben

Wellness-Suite, 73 m², mit Whirlpool im 1. Stock, mit abtrennbarem Zusatzzimmer, Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Klimaanlage, Bad, Dusche, Bidet, WC getrennt

suite-wellness 73qm, con camera supplementare, balcone a sud, tv, CD-player frigobar, bagno, vasca idromassaggio, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 159,00

€ 167,00

€ 1058,00

– € 56,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto di prova wellness

€ 1158,00

– € 108,00



Wolke Sieben

Wellness-Suite, 73 m², Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Whirlpool im 1. Stock, Klimaanlage, Bad, Dusche, Bidet, WC getrennt

suite-wellness 73qm, balcone a sud, tv, CD-player frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 159,00

€ 167,00

€ 1058,00

– € 56,00

mit Schnupperpaket
 incluso pacchetto di prova wellness

€ 1158,00

– € 108,00

Weitere Vorteile ...
 unsere VIP-Card und Sun-Card-Aktion
 siehe Seite 41

listino prezzi 2004 a persona e giornata con trattamento di pensione Wellness

La pensione Wellness é composta dalle prestazioni indicate sulla pag. 51;

Pernottamento con solo la prima colazione:

il prezzo diminuisce di € 30,00 a persona e giornata.

13. 03. – 07. 04.
18. 04. – 30. 07.
06. 11. – 12. 12.

08. 04. – 17. 04.
31. 07. – 05. 11.

**settimane speciali
altri riduzioni**
27. 03. – 03. 04.
08. 05. – 15. 05.
12. 06. – 23. 07.
13. 11. – 12. 12.

risparmiate

Was Sie sonst noch wissen sollten: Ein paar Zeilen Gedrucktes ...
Der Zimmer ist ab ca. 15.00 Uhr besetzt. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, am Anfahrtsort zum Abend (bis 20 Uhr anwesend zu sein) - bitte teilen Sie uns dies mit.
Nurde können nur nach vorheriger Abgabsche angepasst werden. (Bei Zutritt zu den Spas- und Aufenthaltsräumen) Für die Endabgabsche berechnen wir € 25,00.
Kurzanfahrts: Bei Erika-Ferien von weniger als 4 Tagen berechnen wir € 5 Aufschlag.

Felicità

Penthouse, 75 m²,

private Süddach-Gartenterrasse, Südbalkon, Kühlbox, TV, Hi-Fi-Anlage, Klimaanlage, Bad, WC getrennt

penthouse 75qm, grande balcone a sud, tv, CD-player frigobar, bagno, bidet, WC separato, aria condizionata.



€ 172,00

€ 182,00

riduzione supplementare del 5 % per ospiti Erika VIP

€ 1144,00
mit Schnupperpaket
pochetto di prova wellness
€ 1244,00

– € 60,00

– € 113,00

Stornieren:
Wir empfehlen Ihnen, eine **Reiseabbruchversicherung abzuschließen**, alle Informationen generell bei kurzfristiger Stornierung (1 Monat) berechnen wir das Zimmer für 3 Tage - das Gleiche gilt bei vorzeitiger Abreise.
Es ist unser Ziel, die Preise zu halten. Bei unverherbarbaren wirtschaftlichen Entwicklungen oder Änderungen des Mehrwertsteuersatzes muss leider eine Preispöschung erfolgen.
Bei den Pauschaloochen genießen wir keine zusätzlichen Ermäßigungen (Wellness-Club-Card, Gäste mit der Erika-VIP-Card erhalten zusätzlich 5 % Bonus.)
Zimmernummern und Etagen können wir bei Ihrer Reservierung nicht fest sagen, Ihre Wünsche versuchen wir zu berücksichtigen.
Diese Preisinformation ersetzt alle vorhergehenden.

Zielspitz

27 m², Einbettzimmer-Appartement, Südbalkon, Kühlbox, TV, Dusche, WC

27 mq, appartamento con camera singola, balcone a sud, frigobar, tv, doccia, WC



€ 141,00

€ 149,00

€ 938,00
mit Schnupperpaket
pochetto di prova wellness

– € 49,00

€ 1038,00

– € 102,00

Tutte quelle che dovete ancora sapere - ossia - alcune righe in più -
La vostra camera è disponibile a partire dalle ore 15.00 ca. Per cortesia tenete presente questo orario quando programmate il viaggio.
Se non vi dovesse essere possibile essere presenti alla casa (entro le ore 20.00) la sera dell'arrivo - per cortesia comunicatelo.
I costi viaggio accettati solo su accordo (Maximale anticipo nel ristorante e nei locali di soggiorno). Per la pulizia finale calcoliamo un supplemento di € 25,00

Hirzer

20 m², Einbettzimmer, Nordbalkon, Kühlbox, TV, Bad, WC

20 mq, camera singola, balcone a nord, frigobar, tv, doccia, WC



€ 106,00

€ 112,00

€ 705,00
mit Schnupperpaket
pochetto di prova wellness

– € 37,00

€ 805,00

– € 90,00

Storno:
Nel caso di storno a breve scadenza mettiamo in conto la camera per tre giorni - lo stesso vale nel caso di partenza anticipata, ossia viene trattenuta la caparra richiesta.
Il nostro obiettivo è quello di non modificare i prezzi.
Nel caso di svago economico imprevedibile o modifiche dell'IVA purtroppo si dovranno rinviare degli addebitamenti.
Dante informazioni sui prezzi sostituiscono tutte le informazioni precedenti.

- Kinder-/Jugendbetreuung (nachmittags und abends)
- **Kinderermäßigungen:** Während des ganzen Jahres für Kinder, die im Elternzimmer wohnen, bis zum 4. Geburtstag kostenlos,
 - ab 4. Geburtstag 60 % Ermäßigung
 - ab 9. Geburtstag 50 % Ermäßigung
 - ab 14. Geburtstag 30 % Ermäßigung

**altri riduzioni...
VIP Card e Sun Card
pagina 41**

Riduzioni per bambini:
durante tutto l'anno se sistemati in camera dei genitori:
100% fino a 4 anni
60% fino a 9 anni
50% fino a 14 anni
30% da 14 anni

Und es kommt noch dicker:

Vom 18. 04. – 31. 07. / 16. 10. – 30. 10. / 07. 11. – 12. 12. 2004 genießt 1 Kind bis zum 12. Geburtstag **Gratisferien in der Erika** (Zusatzbett im Elternzimmer).

ma non basta:
dal 18. 04. al 31. 07. dal 16. 10. al 30. 10. e dal 07. 11 al 12. 12. 2004 **soggiorno gratis per 1 bambino fino a 12 anni** (letto aggiunto in camera dei genitori)



**Hotline-Telefon
(00 39) 04 73 / 926-111
Fax (00 39) 04 73 / 926-100
E-Mail: info@erika.it
Internet: www.erika.it**

Bis bald in der **Erika** im Genussland Südtirol!
a presto!



NEU:

Mit dem Flugzeug aus vielen deutschen Städten nach München oder nach Bergamo.

Erika Transfer Bergamo – Dorf Tirol € 50,00 p. Person (täglich möglich)

Erika Transfer München – Dorf Tirol € 100,00 p. Person (täglich möglich)

Düsseldorf – Dorf Tirol – Düsseldorf Flug und Transfer hin + zurück € 119,00 (nur samstags)

Jeden Samstag eigene Busverbindung:

Hbf München-Erika

Zürich/St. Gallen – Erika

Vom Freizeit-Verlag Top Hotel aus 335 Bewerbern unter die Top ten „Ausgewählte Wellnesshotels zum Wohlfühlen“ ausgezeichnet worden.

Gerne beraten wir Sie!

Aktuelle Infos – Routenplaner-
Verkehrsberichte, Wetter

www.erika.it



Hotel Erika, Familie Nestl, I-39019 Dorf Tirol, Meraner Land
Südtirol, Italien, Telefon (00 39) 04 73 / 926-111
Telefax (00 39) 04 73 / 926-100
Internet: www.erika.it, E-Mail: info@erika.it

